



HOTEL TERME  
**BRISTOL BUJA**

ABANO THERMÆ & SPA



RELAX  
gourmet  
well-feeling



THERMÆ  
sport  
beauty



PREISLISTE 2012

DEU

# UNSERE IM AUFENTHALTSPREIS ENTHALTENEN LEISTUNGEN

## ■ SCHWIMMBÄDER & ENTSPANNUNG

- Vier Thermalschwimmbäder, drinnen und draußen, Unterwassermassagebereich, Nackenschwall und Kneipp-Parcours
- Saunenwelt: Finnische Sauna (Temperatur: 80/90°C) mit Farb- und Musiktherapie, thermale Schwitzgrotte mit feuchtem Mikroklima und einer Temperatur zwischen 37°C und 40°C, aromatisiertes Dampfbad (Temperatur: 42°C, Feuchtigkeit: 90%), kalter Kneipp-Parcours, schottische Dusche, Ruhebereich
- Whirlpool für Paare mit Farbtherapie
- Während der schönen Jahreszeit Liegen und Sonnenschirme rund ums Schwimmbad und im Garten
- Ruhebereich und Solarium im Hallenbad
- Herbal Tea Point in der Maison B.B.: während der Öffnungszeiten der Spa steht Ihnen eine Auswahl von Tees und Kräutertees zur Verfügung
- Spa-Kit: während Ihres gesamten Aufenthaltes stehen Ihnen ein weicher Bademantel, Badeschlappen und ein farbiges Badetuch für das Schwimmbad zur Verfügung

## ■ UNTERHALTUNG

- Reichhaltiges musikalisches Abendunterhaltungsprogramm: Piano Bar, Diskoabende, Tanzvorführungen, Modenschauen, klassische Musikkonzerte, Cocktailpartys
- Besondere Programme und Themenabende an Fest- und Feiertagen
- In der schönen Jahreszeit Abendessen und Überraschungs-Abende am Schwimmbad

## ■ SPORT UND FITNESS

- Fitnessraum mit Technogym-Geräten
- Fahrräder zur freien Verfügung
- Wochentags jeden Morgen Wassergymnastik im Schwimmbad
- Tennisplatz mit roter Erde
- Tischtennis und Boccia-Bahn
- Für Golfspieler: Greenfees zu vergünstigten Preisen, Abschlagzeiten an der Rezeption buchbar, Reservierung von Übungsplätzen, Privatstunden mit mehrsprachigem Golflehrer, Aufbewahrung der Golftasche während des Aufenthalts
- Driving Range: Putting Grün, Bunker und Par-3-Loch von 70 m
- Süßwasserschwimmbad 12x8 m (im Sommer)

## ■ EXKLUSIVER KOMFORT

- Kostenloser Wi-Fi-Zugang im ganzen Hotel
- Rezeptionsservice, Buchung von Ausflügen, Ticketverkauf, Taxi, Informationen zur Umgebung
- Privater überdachter Parkplatz
- Raucherraum
- Musikraum, Leserraum, Spielzimmer, Billardsaal

### Gegen Bezahlung:

- Verschiedene Lösungen für Firmen und Manager – Räume für Kongresse und Tagungen
- Auf Anfrage Babysitter-Service und Betreuer

# GAUMENFREUDEN



**Für unsere Gäste, die Vollpension (oder Halbpension) wählen:** Unser Küchenteam, angeführt vom Küchenchef Claudio Crivellaro, verwöhnt Sie Tag für Tag mit einfachen Gerichten der venetischen Küche, mit Neuinterpretationen traditioneller Rezepte und raffinierten, an der internationalen Gastronomie inspirierten kulinarischen Kreationen. Diese üppigen Menüs werden umrandet von einem Antipasti- Büffet, einem Salatbüffet, Käse, Obst und einem Dessert-Büffet.

**Besonders stolz sind wir auf unsere Hotelkonditorei,** die von unserem Küchenchef Federica geleitet wird. Ihr haben wir es zu verdanken, dass wir Sie jeden Morgen am Frühstücksbüffet mit Mürbeteigkuchen, Plätzchen und Teegebäck und frischen Kuchen verwöhnen und Ihren Gaumen nach den Mahlzeiten mit köstlichen Desserts erfreuen können.




**Diätmenüs:** Das Hotel Bristol Buja richtet seit jeher ein besonderes Augenmerk auf die Gesundheit und das Wohlbefinden seiner Gäste und bietet, als eines der ersten Thermalhotels, persönlich zusammengestellte kalorienarme Menüs an, die in Zusammenarbeit mit Diätassistenten und unserem Küchenchef erarbeitet werden. Die ganze Küchenbrigade hat sich auf fettarme Garmethoden spezialisiert. Zudem werden hochwertige, jahreszeitliche Produkte verwendet, die täglich auf dem Fisch-, Fleisch-, Obst- und Gemüsemarkt ausgewählt werden.

## **Besondere kulinarische Momente:**

- Candle Light Dinner
- Venetischer Spezialitätenabend, Verkostung von typischen Produkten

Von Mai bis September können Sie zum Mittagessen in unserem klimatisierten Restaurant am Schwimmbad mediterrane Spezialitäten und frische Salate genießen (Zuschlag € 5,00 pro Person).

# PREISLISTE 2012

		Nebensaison	Hochsaison	
	<b>ZIMMER BASIC</b>	Übernachtung und Frühstück	€ 83,00	€ 98,00
		Halbpension	€ 103,00	€ 118,00
		Vollpension	€ 113,00	€ 128,00
	<b>ZIMMER CLASSIC MIT BALKON</b>	Übernachtung und Frühstück	€ 93,00	€ 108,00
		Halbpension	€ 113,00	€ 128,00
		Vollpension	€ 123,00	€ 138,00
	<b>ZIMMER ELEGANT</b>	Übernachtung und Frühstück	€ 98,00	€ 113,00
		Halbpension	€ 118,00	€ 133,00
		Vollpension	€ 128,00	€ 143,00
	<b>JUNIOR SUITE</b>	Übernachtung und Frühstück	€ 108,00	€ 123,00
		Halbpension	€ 128,00	€ 143,00
		Vollpension	€ 138,00	€ 153,00
	<b>SUITE</b>	Übernachtung und Frühstück	€ 118,00	€ 133,00
		Halbpension	€ 138,00	€ 153,00
		Vollpension	€ 148,00	€ 163,00
	<b>EXKLUSIVE SUITE</b>	Übernachtung und Frühstück	€ 123,00	€ 138,00
		Halbpension	€ 143,00	€ 158,00
		Vollpension	€ 153,00	€ 168,00

<b>Nebensaison</b>	11.03 – 31.03; 10.04 – 05.05; 24.06 – 04.08; 19.08 – 08.09; 28.10 – 17.11;
<b>Hochsaison</b>	01.04 – 09.04; 06.05 – 23.06; 05.08 – 18.08; 09.09 – 27.10; 23.12 – 06.01.2013

Das Hotel bleibt vom 18.11 bis zum 22.12.2012 geschlossen.

## UNSERE ZIMMER

Alle Zimmer sind mit SAT-TV, Wi-Fi-Anschluss, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, Telefon, Minikühlschrank, Safe und individuell regulierbarer Klimaanlage/Heizung ausgestattet. Wir verfügen über verschiedene Kombinationen von miteinander verbundenen Doppel- und Einzelzimmern. Auf Anfrage behalten wir Zimmer für Nichtraucher vor.

## KLEINE ZUSCHLÄGE

für noch mehr Komfort während Ihres Aufenthaltes  
(Preise pro Tag)

- Aufenthalt unter 3 Übernachtungen, pro Person € 10,00
- Einzelzimmer Typ Basic oder Classic € 9,00
- Doppelzimmer zur Einzelzimmerbenutzung € 25,00
- Restaurantservice am Schwimmbad  
und/oder im Zimmer, pro Person € 5,00
- Privatparkplatz € 5,00
- Privater Garagenplatz € 10,00
- Kleine und mittelgroße Hunde € 12,00
- **NEUJAHR** (vom 27.12.12 bis zum 6.1.13)  
Für Aufenthalte unter 7 Übernachtungen, pro Person € 30,00

## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE:

im Zimmer mit 2 zahlenden Erwachsenen

- Kinder bis zu 3 Jahren gratis
- von 3 bis 9 Jahren 50% Ermäßigung
- von 9 bis 14 Jahren 30% Ermäßigung

## INFORMATIONEN ZUM AUFENTHALT

Bei der Buchung werden Sie gebeten, als Garantie wahlweise eine Kreditkartennummer anzugeben oder eine Anzahlung zu leisten.

**Verfügbarkeit der Zimmer:** am Tag Ihrer Ankunft steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14.00 Uhr zur Verfügung; am Tag Ihrer Abreise bitten wir Sie, das Zimmer innerhalb 11.00 Uhr freizugeben. Eventuelle nicht verzehrte Mahlzeiten werden nicht vom Aufenthaltspreis abgezogen.

## ABSAGEBEDINGUNGEN

Im Einklang mit den europäischen Richtlinien und mangels anderer Vereinbarungen, werden Ihnen bei Absage der Buchung oder vorzeitiger Abreise folgende Übernachtungen in Rechnung gestellt:

- bis 8 Tage vor dem Ankunftsdatum: ohne Berechnung;
- ab dem 7. Tag vor dem Ankunftsdatum: 1 Übernachtung, unabhängig von der Anzahl der gebuchten Übernachtungen;
- Bei vorzeitiger Abreise behalten wir uns das Recht vor, Ihnen den gesamten Aufenthaltspreis in Rechnung zu stellen.

# DIE EXZELLENTE ANGEBOTE DES BRISTOL BUJA 2012



## Bristol Buja "All-inclusive"

Dieses Angebot ist das ganze Jahr über gültig und umfasst:

- Übernachtung, je nach Verfügbarkeit, in Junior Suite oder Suite
- Vollpension, inklusive DOC-Wein der Euganeischen Hügel und Wasser zu den Mahlzeiten
- 1 Stunde am Tag individuell gestaltete Wellness- oder Schönheitsbehandlungen
- Alle unsere im Aufenthaltspreis enthaltenen (auf den Seiten 2 und 3 beschriebenen) Leistungen

€ 218,00 pro Tag und Person



# Für Golfliebhaber

## Golf Full-Immersion mit Greenfee-Buchung

- 4 Greenfees auf drei wunderschönen Golfplätzen, nur 15 Autominuten entfernt
- 2 entspannende Massagen
- 2 x Solarium

€ 300,00

- 2 Greenfees auf drei wunderschönen Golfplätzen, nur 15 Autominuten entfernt
- 1 entspannende Massage
- 1 x Solarium

€ 150,00



### Im Hotel:

- Übungsplatz mit Par-3-Loch (70 m) – Bunker – Putting Grün
- Aufbewahrungsraum für Ihre Golftasche während Ihres Aufenthalts
- Buchung von Abschlagzeiten auf Golfplätzen der Umgebung und allgemein der Region Venetien
- Greenfees zu vergünstigten Preisen
- Privatstunden mit mehrsprachigem Lehrer

## Sonderangebot Golf 2012

Gruppen von mindestens 8 Golfern bieten wir Greenfees zu noch günstigeren Preisen an.

Das Angebot beschränkt sich ausschließlich auf die Golfplätze Frassanelle und La Montecchia; gültig das ganze Jahr, von Montag bis Freitag.

Golf Club Frassanelle (10km) – Golf Club Padova (14km) – Golf Club La Montecchia (8km)  
Der Aufenthaltspreis ist nicht im Angebotspreis enthalten und ist diesem daher hinzuzurechnen.



## ÜBERRASCHUNGEN FÜR PAARE

### Eine romantische Flucht aus dem Alltag

- 1 Übernachtung in Junior Suite oder Suite (je nach Verfügbarkeit)
- Halbpension (Frühstücksbuffet und Gourmet-Abendessen in unserem Restaurant)
- Eine romantische Überraschung bei Ihrer Ankunft: auf Ihrem Zimmer erwarten Sie eine Flasche Prosecco, feine Süßigkeiten (von unserem Küchenchef zubereitetes Kleingebäck) und frisches Obst.
- 1 Entspannende Massage, 55 Min. pro Person
- Der Komfort aller unserer im Aufenthaltspreis enthaltenen Leistungen

Preis pro Person ..... € 200,00



## NICHT NUR AM WOCHENENDE

### Von Sonntag bis Donnerstag, 4 Übernachtungen zum Preis von 3

- 4 Übernachtungen in Junior Suite oder Suite (je nach Verfügbarkeit)
- Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendessen in unserem Restaurant)
- 1 Antistress-Massage oder eine straffende Massage, 55 Min.
- Der Komfort aller unserer im Aufenthaltspreis enthaltenen Leistungen

Preis pro Person ..... € 450,00  
*Anreisetag Sonntag, Abreisetag Donnerstag. An Feiertagen oder Brückentagen ist dieses Angebot nicht gültig.*



# THERMÆ UND ZENTRUM FÜR MOTORISCHE REHABILITATION



## ÄRZTLICHE BERATUNG UND BEHANDLUNG

### Unser Ärzteteam:

Dr. Fabio Giacomazzi (Medizinischer Leiter)

Dr. Gilberto Lazzaro (Pneumologie – Diätetik)

Dr. Adalberto Bertolini (Innere Medizin)

Dr. Sergio Buja (Medizinischer Leiter Psychiatrie)

Dr. Luigi Giovanni Brunino (Psychiatrie – Rehabilitation)

**Ärztliche Visite zur Kurzulassung, Betreuung während des Aufenthalts, Abschlussgespräch bei der Entlassung** € 38,00

Die Visite unseres Thermalarztes hat den Zweck, Ihren Gesundheitszustand festzustellen. Während der Visite verschreibt der Arzt, je nach Ihren Bedürfnissen, die Behandlungen, die während Ihres Aufenthaltes durchgeführt werden sollten und gibt dabei den Therapeuten genaue Anweisungen bzgl. der Art, der Anzahl und der Dauer der Behandlungen sowie der Temperatur des Fangos und der Thermalbäder.

**Kontrolluntersuchung** € 20,00

**Elektrokardiogramm** € 45,00

**Spirometrie** € 70,00

Die Spirometrie ist eine einfache, nicht invasive Untersuchung, die wesentlich zur Diagnose, Behandlung und Überwachung von verschiedenen Atemwegserkrankungen (Asthma, chronisch-obstruktive Bronchitis, Lungenfibrose usw.) sowie zur Interpretation der verschiedenen Atemwegssymptome (Husten, Atemmangel, Bronchialkatarrh, mangelnde Widerstandskraft bei körperlicher Anstrengung, Druckgefühl im Brustkorb usw.) beiträgt.

## FANGOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN UND REHABILITATION

### Fangopackung mit Dusche und Thermalbad.....€ 36,00

Unser reifes DOC-Fango (mit kontrollierter Herkunftsbezeichnung) wurde als natürliche Medizin anerkannt, die bei der Behandlung von vielen Krankheiten, die Gelenk-, Knochen- und Muskelschmerzen mit sich bringen, wirksam eingesetzt und auch zur Behandlung von Knorpelverletzungen und Folgeerscheinungen von Sportunfällen erfolgreich verwendet werden kann.

Der Fango wird auf die vom Arzt vorgeschriebenen Körperteile aufgetragen. Die Dauer der Behandlung ist ebenfalls vom Arzt verschrieben (meist 15 Minuten mit einer Fangotemperatur von zirka 42°C). Danach wäscht eine Dusche mit Thermalwasser die Schlammreste wieder ab.

### Fangopackung an den Händen.....€ 15,00

### Thermalbad.....€ 16,00

Zum Abschluss der Behandlung taucht der Gast in ein Badetherapiebecken, das mit 36°/38°C warmem Thermalwasser gefüllt ist. Das Thermalbad hat eine gefäßerweiternde und muskelentspannende Wirkung.

### Zuschlag Ozon.....€ 7,00

Das Ozon wird dem Thermalbadewasser über Wasserstrahlen zugeführt, die mit Luft und Ozon vermischt sind und den ganzen Körper massieren und straffen. Das Ozon hat eine stark gefäßerweiternde Wirkung und stimuliert den Blutkreislauf.

### Reaktionsmassage.....13 Min. € 17,00

Die Reaktionsmassage schließt die fangotherapeutische Behandlung ab; dank ihrer belebenden Wirkung auf die Muskulatur wird der vorübergehende, von der Fangoanwendung, dem Bad und der darauffolgenden Schwitzreaktion verursachte Schwächezustand behoben.

### Reaktionsmassage.....25 Min. € 33,00

Eine belebende Ganzkörpermassage, die das natürliche Gefühl der Muskelentspannung, das von den warmen Fango- und Thermalwasseranwendungen verursacht wird, mildert.

### Inhalationen oder Aerosol

### mit Thermalwasser.....15 Min. € 10,00

Die besondere Zusammensetzung des salz-, brom- und jodhaltigen Thermalwassers übt eine vorteilhafte reinigende Wirkung auf die Schleimhäute der Atemwege aus (Rachen, Kehlkopf, Bronchien, Nasennebenhöhlen). Die Inhalationstherapie ist auch für Kinder geeignet, in diesem Fall wird jedoch die Dauer der Behandlungen reduziert.

Die am häufigsten behandelten Erkrankungen sind: Nasenschleimhaut-Entzündungen, Rachenentzündungen, Kehlkopfentzündungen, Nebenhöhlenentzündungen und chronische Bronchitis.

### Inhalationen oder Aerosol

### mit Medikamenten.....15 Min. € 12,00

### Bademantel für die Kur.....€ 15,00

### Bademantelwechsel.....€ 8,00

## PHYSIO-KINESIOTHERAPIE

Die Physio-Kinesiotherapie ist ein fester Bestandteil der Thermalkur. Sie setzt sich die Verbesserung der Funktionalität der von den Schmerzsymptomen betroffenen Gelenke und Muskeln zum Ziel. Unser Zentrum verfügt über Therapeuten, die mit äußerst fortschrittlichen Methoden arbeiten. Die motorische Rehabilitation findet zum Teil im Fitnessraum und zum Teil im Wasser im Physiotherapiebecken statt, einem Becken mit Thermalwasser, das für Einzeltherapie-Stunden ausgerüstet ist.

**Fachärztliche psychiatrische Untersuchung** ..... € 100,00

Der Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin befasst sich mit osteoartikulären und traumatischen Erkrankungen; er erstellt ein individualisiertes Therapieprogramm und verkürzt die Genesungszeiten.

**Rehabilitation- Krankengymnastik – vorbeugende Gymnastik – Körpertraining** ..... 30 Min. € 38,00

Darunter versteht man Techniken und Behandlungsmethoden, die zur Verbesserung oder Rehabilitation der Motorik oder der Haltung von Patienten verwendet werden, die nicht unbedingt motorische Schäden oder Beeinträchtigungen erlitten haben, aber dennoch Schmerzsymptome aufweisen.

**Individuelle Programme** ..... 30 Min. € 38,00  
60 Min. € 65,00

Manipulation, Haltungsgymnastik, Anti-Schmerz-Gymnastik, motorische und funktionelle Rehabilitation, Manipulation mit aktiver Gymnastik.

## Hydrokinesiotherapie

**im Thermalwasser** ..... 30 Min. € 38,00  
60 Min. € 65,00

Eine sanfte und daher früh anwendbare Methodik, die in vielen Bereichen ausgenutzt werden kann: in der chirurgischen Orthopädie, bei degenerativen Gelenkerkrankungen, bei neurologischen Störungen. Unser Heilbad bietet einen vorteilhaften räumlichen und gesundheitlichen Rahmen für die Wiedererlangung eines körperlich-seelischen Wohlbefindens, wenn dieses durch eine Krankheit oder aufgrund der immer höheren Lebenserwartungen schwer angegriffen ist.

**Personal Trainer – auf Anfrage** ..... € 38,00

Die Tätigkeit eines Personal Trainers besteht darin, den Patienten zu einem gesunden Lebensstil zu erziehen und, auf der Grundlage der wirklichen körperlichen und psychologischen Bedürfnisse, gezielte Trainingseinheiten zu entwickeln und zu programmieren.



## APPARATIVE PHYSIOTHERAPIE

### Elektrotherapie.....30 Min. € 40,00

Es gibt verschiedene Verfahren und Stromarten, die eine schmerzstillende Wirkung aufweisen: Iontophorese, Tens, Elektrostimulation, diadynamische Elektrotherapie, Interferenz.

### Lasertherapie.....14 Min. € 20,00 25 Min. € 40,00

Hier wird die wohltuende Wirkung der elektromagnetischen Energie zu therapeutischen Zwecken genutzt. Die elektromagnetische Energie wird von zwei Laserlichtquellen produziert und verursacht beim Eindringen in die Gewebe biochemische Reaktionen auf der Zellmembran und in den Mitochondrien. Dieses Verfahren wird besonders erfolgreich bei Gelenkschmerzen sowohl rheumatischen als auch degenerativen Ursprungs, in der allgemeinen Traumatologie und bei der motorischen Rehabilitation nach chirurgischen Eingriffen verwendet. Die Lasertherapie ist schmerzlos, risikofrei und nicht invasiv.

### Ultraschall.....14 Min. € 20,00 25 Min. € 40,00

Diese Behandlung beruht auf Schallwellen, die eine wärmende Mikromassage vornehmen und kleine Verkalkungen und Verklebungen lösen.

### Magnettherapie.....25 Min. € 40,00

Diese Methode verwendet Magnetfelder zu therapeutischen und regenerierenden Zwecken. Die wichtigsten Anwendungsgebiete sind die Konsolidierung der Knochen nach Brüchen,

Osteoporose, Gelenkerkrankungen wie Arthritis und Arthrose usw. Durch die Repolarisation der biologischen Membranen und die Zellstoffwechselforgänge übt diese Therapie eine entzündungshemmende, gewebeerneuernde und schmerzstillende Wirkung aus.

### Tecar.....25 Min. € 65,00

Apparative Technik, die Energie in den Körpergeweben stimuliert und entzündungshemmende Selbstheilungsprozesse aktiviert. Die Tecar-Therapie wurde anfänglich nur im Sport verwendet, besonders im Leistungssport, einem Bereich, in dem es wichtig ist, die Genesungszeiten zu verkürzen und die Tätigkeit so schnell wie möglich wieder aufnehmen zu können. Die positiven Erfahrungen und die ausgezeichneten Ergebnisse haben dazu geführt, dass die Tecar-Therapie nun auch in vielen anderen Bereichen verwendet wird.

Im Vergleich zu anderen energetischen Therapieformen, hat die Tecar-Therapie den Vorteil, dass die Energie aus dem Körperinneren stammt und somit auch auf tiefere Schichten eingewirkt werden kann, die nicht mit externen Energietransfers behandelt werden könnten (da die ausgestrahlte Energie in diesem Fall zu Hautschäden führen könnte).



## PAUSCHALE – TRADITIONELLE BEHANDLUNGEN

- Ärztliche Visite zur Zulassung, Betreuung während des Aufenthalts, Abschlussgespräch
- Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- Reaktionsmassage 13 Min.
- Bademantel für die Kur

Zyklus von 6 Anwendungen ..... € 380,00

Zyklus von 12 Anwendungen ..... € 710,00

### Pauschale – Empfohlene Behandlungen

- Ärztliche Visite zur Zulassung, Betreuung während des Aufenthalts, Abschlussgespräch
- 10 Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- 10 Reaktionsmassagen 25 Min.
- 10 Inhalationen mit Thermalwasser
- Bademantel für die Kur

€ 840,00



## REHABILITATIONSPROGRAMME

### Rehabilitation und neues Wohlbefinden

- Ärztliche Betreuung
- 6 Reaktionsmassagen 25 Min.
- 6 Physiotherapiebehandlungen
- 3 Watsu

Package-Preis ..... € 600,00

*Empfohlener Mindestaufenthalt 7 Übernachtungen*

### Medical Wellness

- Fachärztliche psychiatrische Visite
- 6 Einzelbehandlungsstunden, im Fitnessraum oder im Thermalwasser, mit qualifiziertem Personal
- 6 apparative Physiotherapiebehandlungen 30 Min. (Laser, Magnettherapie, Ultraschall)

Package-Preis ..... € 690,00

*Empfohlener Mindestaufenthalt 7 Übernachtungen*

# MAISON B.B. WOHLBEFINDEN UND SCHÖNHEIT

## DIÄTETIK UND ERNÄHRUNG

**Fachärztliche diätetische Visite** ..... 60 Min. € 170,00

“Gut begonnen ist halb gewonnen“: ein Gespräch mit dem Facharzt, die Messung der Körperzusammensetzung durch BIA und Hautfaltenmessung, die Analyse der Ernährungsgewohnheiten und –bedürfnisse geben Ihnen Aufschluss über den Zustand Ihrer Muskeln und Ihren Körperfettanteil. Zudem erhalten Sie eine angemessene persönliche Beratung, um bereits während Ihres Aufenthaltes im Hotel ein individuell angepasstes Sport- und Ernährungsprogramm zu befolgen, das Sie dann zu Hause weiterführen können. Der Arzt teilt dem Küchenchef das geeignete Menü für jeden Gast mit.

**Bioelektrische Impedanzanalyse BIA** ..... € 70,00

Nicht invasive Untersuchung mithilfe eines Diagnosegeräts, das die Körperzusammensetzung auf der Grundlage der intrazellulären und extrazellulären Bioimpedanz klinisch analysiert.

Die Untersuchung liefert Daten zur:

- Körperzusammensetzung (quantitative und qualitative Analyse: zu hoher Fettanteil, zu wenig Muskelgewebe usw. )
- Grundumsatz und Stoffwechselverteilung
- Körperwasser, Wasseransammlungen im Gewebe und Wasserstoffwechsel
- Chronische Entzündung und hormonelle Störungen
- Körper-Densitometrie



## MASSAGEN UND WELLNESS-BEHANDLUNGEN

### Antistress-Akupunktmassage ..... 25 Min. € 37,00

Lokale Behandlung, die durch Fingerdruck auf energetische Punkte auf Schultern, Hals und Kopf erfolgt. Es können auch Energiepunkte stimuliert werden, die den Stoffwechsel beeinflussen: die Behandlung hat also eine unterstützende Wirkung bei Abmagerungs- oder Entschlackungsdiäten.

### Antistress-Massage ..... 25 Min. € 36,00

55 Min. € 63,00

Manuelle Massage der Muskeln zur Stressbeseitigung. Durch die Massage wird der arterielle und venöse Blutkreislauf angeregt, dadurch erhält die Muskelfaser mehr Nährstoffe und die Abfallstoffe (Kohlendioxid, saure Stoffwechselendprodukte usw.) werden beseitigt. Die Massage wirkt auf den ganzen Körper: der Stoffwechsel und die Harnausscheidung werden angeregt und es entsteht ein beruhigendes Gefühl der Entspannung.

### Straffende Massage ..... 25 Min. € 36,00

55 Min. € 63,00

Diese Massage belebt, strafft und festigt die Gewebe und verleiht ihnen wieder ihre natürliche Elastizität. Sie wirkt nicht nur auf die Muskulatur, sondern auch auf das Derma und auf den allgemeinen Zustand des Wohlbefindens und der Entspannung.

### Massage mit Schokolade- oder Vanille-Duftöl ..... 45 Min. € 52,00

Manuelle Massage der Muskeln mit einem Öl, dessen Duft die Entspannung fördert.

### Bindegewebssmassage ..... 25 Min. € 36,00

Es handelt sich dabei um eine besondere Technik, mit der schmerzende Bereiche zwischen dem Bindegewebe und den Muskeln entdeckt und behandelt werden und die damit verbundene Anspannung gelöst werden kann.

### Kraniosakral-Therapie ..... 55 Min. € 59,00

Es handelt sich dabei sowohl um ein diagnostisches als auch ein heilendes Verfahren, das auf einem sanften, auf den Schädel und die Wirbelsäule ausgeübten korrigierenden Druck basiert. Die Behandlung wird bei Kopfschmerzen, Muskel- und Knochenschmerzen, Depressionen, Folgeerscheinungen von Schlaganfällen, Traumata und Stress angewendet.

### Fußreflexzonenmassage ..... 25 Min. € 38,00

Manipulation und Punktmassage der Reflexzonen, die unseren Organen entsprechen und auf genauen Abbildungen bestimmt sind, mit darauffolgender Besserung der körperlichen Beschwerden.

### Manuelle Lymphdrainage ..... 55 Min. € 63,00

Diese Methode wurde in den 30er Jahren von Dr. Vodder erarbeitet, um den Lymphkreislauf und den Mikrokreislauf zu stimulieren. Die Gewebe werden von Wasseransammlungen befreit und die Zellen besser mit Sauerstoff versorgt.

### Lymphdrainage Teilmassage ..... 25 Min. € 34,00

Die Lymphdrainagetechnik wird hier nur an den Beinen, den Armen oder dem Gesicht angewendet.

### Shiatsu ..... 55 Min. € 63,00

Diese aus Japan stammende Behandlungsmethode besteht zum Teil aus

Manipulationen des Körpers und zum anderen Teil aus Druckausübung auf Punkte, die auf den Meridianen liegen, um die Energie entlang diesen Energiekanälen zum Fließen zu bringen und das körperlich-seelische Wohlbefinden der Person wiederherzustellen.

**Watsu** ..... 45 Min. € **62,00**

Watsu ist im Wasser durchgeführtes Shiatsu. Durch den Schwerelosigkeitseffekt des Wassers ist das Entspannungsgefühl noch stärker, man gibt sich völlig den Händen des Therapeuten hin und erreicht ein außergewöhnliches Gleichgewicht zwischen Geist und Körper.

**Hawaiianische Massage  
Wellen der Energie** ..... 55 Min. € **69,00**

Es handelt sich dabei um eine aus Hawaii stammende sehr technische Massage, die eine belebende Wirkung auf die Muskulatur und eine drainierende und stimulierende Wirkung auf den Kreislauf ausübt. Sie wird auf nacktem Körper mit Öl durchgeführt, um die Arbeit der Hände und Unterarme zu erleichtern, die sanfte und zugleich energische wellenförmige Bewegungen vollführen, die auf alle Ebenen des Seins wirken.

**Reiki-Behandlung** ..... 55 Min. € **62,00**

Dabei handelt es sich um eine japanische Behandlungsmethode, die die Energien wieder ins Gleichgewicht bringt. Der Therapeut sendet dem Empfänger Energie durch leichte Handauflegung auf mehrere Stellen des Körpers. Die zuerst spürbare wohltuende Wirkung ist ein Gefühl tiefer Entspannung und tiefen Wohlbefindens. Diese Art von Behandlung fördert die Stoffwechselforgänge, befreit von Giftstoffen und bringt die Funktionalität von Geweben und Organen wieder ins Gleichgewicht. Man empfiehlt einen Zyklus von mindestens 3/4 Behandlungen.

**Ayurveda-Massage** ..... 55 Min. € **79,00**

“AYURVEDA” bedeutet Wissen vom Leben, von der Gesundheit und von

der Langlebigkeit (Ayu = Leben, Veda = Wissen). Die Ayurveda-Massage besteht aus langsamen entspannenden streichenden Bewegungen der Hände, die vom zentralen Kanal zur Peripherie, von außen nach innen, von oben nach unten und von unten nach oben verlaufen, den ganzen Körper miteinbeziehen und seine Störungen entdecken, um ihm dann wieder zu mehr Harmonie zu verhelfen. Die Massage wird mit heilenden Aromaölen durchgeführt, die auf der Grundlage des Konstitutionstyps der Person gewählt werden. Die Handbewegungen stimulieren Blut- und Lymphkreislauf und verhelfen zu einer allgemeinen tiefen Entspannung. Wie alle holistischen orientalischen Disziplinen, setzt sich die Ayurveda-Massage das körperlich-seelische Wohlbefinden der Person in ihrer Ganzheit (Körper, Geist und Seele) zum Ziel.

**Hot Stone-Therapie  
mit Kontraststeinen** ..... 55 Min. € **73,00**

Diese Therapieform verwendet Basaltsteine vulkanischen Ursprungs, die imstande sind, Wärme lange Zeit zu speichern und langsam an die Haut abzugeben. Dabei werden reine ätherische Öle verwendet. Die wohltuende Wärme schafft einen totalen Entspannungszustand von Körper und Geist und verleiht ein allgemeines Gefühl von Wohlbefinden. Die thermische Kontrasttherapie benutzt neben den schwarzen vulkanischen Steinen abwechselnd auch weiße kalte Steine, um den Blutkreislauf anzuregen, das Gewebe zu entschlacken und die Muskeln zu beleben.

**Hot Stone-Therapie und Kristalle** ..... 55 Min. € **73,00**

Antike Traditionen werden hier wieder ins Leben gerufen. Angewärmte Steine werden in einer langsamen Massage auf die Energiezentren des Körpers gelegt. Die allmähliche Wärmeabgabe verhilft zu einer besonders tiefen Entspannung. Die Kristalle vervollständigen diesen Augenblick der Magie durch ihre ausgleichende Wirkung auf die Chakras.

## SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN – GESICHT

### **Massage und Fango-Gesichtsmaske**.....25 Min. € **35,00**

Eine Fango-Maske hat Eigenschaften, die sich besonders für die Schönheitspflege von Gesicht und Hals eignen. Die Gesichtsmaske wird 15 Minuten einziehen gelassen; während dieser Zeit versorgt der Fango die Haut mit Mineralstoffen, die das Gesicht straffen und nähren und es strahlend und geschmeidig erscheinen lassen.

### **Gesichtsreinigung**.....55 Min. € **44,00**

Schönheitsbehandlung mit Ozondampf von Gesicht und Dekolleté, eventuell Ausdrücken von Mitessern, tiefe Reinigung mit spezifischen Produkten, Massage und abschwellende Maske.

### **Komplette Schönheitsbehandlung**

#### **Gesicht**.....55 Min. € **50,00**

Tiefe Reinigung des Gesichts mit Peeling, das auf dem Gesicht einwirken gelassen wird, Auftragung eines spezifischen Gesichtswassers und einer Ampulle, Massage; subkutane Übertragung durch Iontophorese (Minuspol); Maske.

### **Antifalten-Behandlung mit Elektrobiolifting**

#### .....55 Min. € **52,00**

Eine wahrhaft „faltenplättende“ Behandlung für Gesicht und Dekolleté, mit einem Gerät, das Stromwellen erzeugt und damit das Derma stimuliert. Behandlungsphasen: Reinigung, Normalisierung des PH-Werts mit einem Gesichtswasser, Auftragung einer Ampulle (je nach Hauttyp Anti-Age, Couperose, Hautreinigung), manuelle Massage und spezifische Hautmaske.

### **Gesichtsgomming**.....55 Min. € **56,00**

Patentierete sanfte pneumatische Massage, die das Derma von Gesicht und Dekolleté nährt und mit Sauerstoff versorgt. Dazu werden spezifische Produkte mit Kollagen und Hyaluronsäure verwendet. Bereits nach der ersten Behandlung erscheint das Gesicht praller und straffer.

### **Iridium**.....25 Min. € **31,00**

Behandlung des Augenbereichs mit reinem Kollagen, Hyaluronsäure, Algenextrakten, Hamamelis- und Rosenwasser. Dies sind feuchtigkeitsspendende, drainierende Stoffe mit Antifaltenwirkung, die Frische und Elastizität verleihen.

### **Riviton (ästhetischer Soft-Laser)**.....55 Min. € **67,00** 3 Behandlungen € **185,00**

Diese Behandlung basiert auf einer neuen Technologie, die Ultraschallwellen und Laser verwendet und besonders wirksam gegen Hautalterungserscheinungen eingesetzt wird. Die biostimulierende Wirkung von Formula Riviton bekämpft Falten, versorgt die Haut mit Sauerstoff und verbessert den Mikrokreislauf, was zu einer Anregung der Zellerneuerungsprozesse führt.

### **Pflanzliches Gesichtspeeling (Glykolsäure)**

#### .....55 Min. € **65,00**

Es handelt sich hierbei um eine moderne und dennoch bewährte Technik, die zu ausgezeichneten Resultaten führt. Die aus Zuckerrohr gewonnene Glykolsäure wird aufs Gesicht aufgetragen, wo sie, dank ihrer glättenden und abschuppenden Eigenschaften, eine starke Antifalten-Wirkung ausübt. Die Behandlung eignet sich auch bestens,

um Hautflecken aufzuhellen, nach mehreren Anwendungen wird die Haut strahlend und elastisch. Die Kosmetikerin behandelt mit einem 30%igen Säurekonzentrat, während der Arzt mit Säurekonzentraten von bis zu 70% arbeiten kann.

## SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN – KÖRPER

### Scrub-Körpermassage mit Salz und Thermalbad ..... 55 Min. € 60,00

Diese Behandlung kombiniert die entspannende Wirkung der Massage mit der kraftvollen Stimulierung des Hautstoffwechsels und des Mikrokreislaufs, die durch das Reiben der Salzpartikel auf der Haut verursacht werden. Die Salzpartikel beseitigen zudem die Hornhautzellen und regen die Hautzellerneuerung an.

### Pflanzenbad mit Thermalwasser und ätherischen Ölen ..... 25 Min. € 25,00

Das Pflanzenbad mit ätherischen Ölen ist ein Bad im Thermalwasser, dem Salze oder Blumenöle hinzugefügt werden: Melisse, Rosmarin, Lavendel, Orangenblüten und viele mehr, die je nach Bedarf, eine entspannende, belebende oder straffende Wirkung haben.

### Algen-Thalassotherapie + Badesalze vom Toten Meer ..... 55 Min. € 48,00

Diese Behandlung besteht aus einem Ganzkörperwickel aus Algen (Blasentang), der 20 Minuten einwirken gelassen wird. Die Gewebe werden mit wichtigen Mineralstoffen versorgt und Wasseransammlungen durch Osmose beseitigt. Das Thermalbad mit Badesalzen vom Toten Meer vervollständigt die Behandlung, die besonders für Abmagerungskuren und Anticellulitis-Programme indiziert ist.

### Busen-Gomming ..... 55 Min. € 52,00

Patentiertere sanfte pneumatische Massage, die das Derma des behandelten Körperbereichs nährt und mit Sauerstoff versorgt. Dazu werden spezifische Produkte mit Kollagen und Hyaluronsäure verwendet. Bereits nach der ersten Behandlung erscheint der Busen praller und straffer.

### "Armony"-Behandlung Busen ..... 55 Min. € 51,00

Straffende Behandlung, die Dehnungsstreifen am Busen mildert. Sie wird mit einem Elektro-Biostimulator durchgeführt, einem Gerät, das auch die empfindlichsten Körperbereiche zu behandeln imstande ist.

### Wonderbody (Radiofrequenz) ..... 25 Min. € 49,00

55 Min. € 98,00

3 Behandlungen € 264,00

Es handelt sich hierbei um ein System, das Diathermie, d.h. tiefe Körperwärme, erzeugt. Dadurch wird direkt auf das Kollagen und die Cellulitisknötchen eingewirkt. Die Behandlung wird zur Straffung von Derma und Oberhaut, zur Feuchtigkeitsversorgung und zur Stimulierung des Lymph- und Blutkreislaufs verwendet. Durch die Erhöhung des Stoffwechsels, die aufgrund der Thermoregulierung die Fettverbrennung anregt, macht diese Behandlung auch schlank. Sie weist außerdem eine ausgezeichnete muskelentspannende Wirkung auf und kann deshalb auch bei der Rehabilitation verwendet werden.

Diese Behandlung eignet sich vorzüglich, um das Erscheinungsbild des Gesichtes zu verbessern: die Falten werden geglättet, das Gesichtsprofil modelliert und durch Akne verursachte Schönheitsfehler korrigiert.

Sie eignet sich auch vorzüglich, um den Körper neu zu modellieren: Busen, Bauch, Oberschenkel und Gesäß werden gestrafft, eventuelle „Orangenhaut“ bekämpft und durch Cellulitis verursachte Schönheitsfehler korrigiert.

### Kalte Bandagen ..... 25 Min. € 29,00

## Anticellulitis-Behandlung

mit Ultraschall ..... 55 Min. € **55,00**

Basiert auf der kombinierten Wirkung von spezifischen Produkten, die per Ultraschall subkutan übertragen werden, und einer manuellen Massage der betroffenen Bereiche.

Ästhetischer Ultraschall ..... 25 Min. € **35,00**

Peristaltische Pressotherapie ..... 55 Min. € **42,00**

Die Behandlung erfolgt über ein computergesteuertes Gerät. Der Patient wird dabei in spezielle Stiefel und eine Bauchbinde gehüllt. Diese Technik stimuliert den lymphatischen und venösen Kreislauf, entwässert und verbessert den Blutkreislauf. Ausgezeichnet gegen Cellulitis.

Elektrostimulator Prometeo ..... 55 Min. € **47,00**

Es handelt sich dabei um ein Modellierungsgerät, das elektrische Impulse erzeugt. Erreicht wird damit eine angenehme und progressive Kontraktion der Muskeln, sowohl der oberflächlichen als auch der tieferen Stränge. Das Ergebnis: Gewichtsreduzierung der unteren Gliedmaße, Verringerung der Körperumfänge, Entwicklung des Muskelgewebes, Straffung der Gewebe.

## BEAUTY SERVICES

Maniküre ..... € **25,00**

Pediküre ..... € **35,00**

Komplette Depilation ..... 55 Min. € **50,00**

Dreiseitiges Gesichtssolarium ..... 15 Min. € **10,00**

Solarium ..... 20 Min. € **18,00**



## THERMAL 5 COLOURS

5 Produkte mit Naturextrakten, entstanden aus der Einzigartigkeit des Fangos der Euganeischen Thermen und verfeinert mit den typischen Düften und Geschmacksnoten des Naturparks der Euganeischen Hügel:

- MICROSCRUB WHITE
- BODY SLIM YELLOW
- BODY TONIC GREEN
- ANTI-AGE PROTECTION RED
- ANTI-AGE INTENSIVE BLUE

Komplette Körperbehandlung ..... 75 Min. € **90,00**

Farbtonerde White + Farbe nach Wahl zwischen Yellow, Green, Red, Blue.

Teilbehandlung Körper ..... 45 Min. € **60,00**

Farbe nach Wahl zwischen White, Yellow, Green, Red, Blue.

Komplette Gesichtsbehandlung ..... 35 Min. € **70,00**

Farbtonerde White + Farbe nach Wahl zwischen Green, Red, Blue.

Teilbehandlung Gesicht ..... 25 Min. € **40,00**

Farbe nach Wahl zwischen White, Green, Red, Blue.

# SCHÖNHEITSANGEBOTE



## Wärme, die das Fett verbrennt

**Ziel: den Körper neu modellieren**

- 1 Wonderbody-Behandlung (55 Min.)
- 3 Wonderbody-Behandlungen (25 Min.)
- 3 Behandlungen mit dem Elektrostimulator Prometeo

**Package-Preis** ..... € **347,00**

*Empfohlener Mindestaufenthalt  
4 Übernachtungen*

## Neue Frische fürs Gesicht

**Ziel: Alterserscheinungen beseitigen**

- 1 Komplette Schönheitsbehandlung - Gesicht
- 1 Wonderface-Behandlung (25 Min.)
- 2 Wonderface-Behandlungen (55 Min.)

**Package-Preis** ..... € **265,00**

*Empfohlener Mindestaufenthalt  
3 Übernachtungen*

## Osmose-Effekt

**Ziel: Giftstoffe und Wasseransammlungen beseitigen**

- 1 Scrub-Massage mit Salz und Thermalbad
- 3 Algen-Thalassotherapiebehandlungen mit Badesalzen vom Toten Meer und Thermalbad
- 2 Behandlungen mit ästhetischem Ultraschall

**Package-Preis** ..... € **246,00**

*Empfohlener Mindestaufenthalt 3 Übernachtungen*

## Farbenfreude

**Ziel: dem Gesicht Feuchtigkeit spenden und eine jugendliche Ausstrahlung verleihen**

- 1 Gesichtereinigung
- 2 Thermal5Colours - Teilbehandlung Gesicht

**Package-Preis** ..... € **110,00**

*Empfohlener Mindestaufenthalt  
3 Übernachtungen*

# UNSERE WELLNESS-ANGEBOTE



## Energie auftanken und die Sinne erwecken lassen

- Ärztliche Betreuung
- Messung der Körperzusammensetzung
- 3 Antistress-Massagen (55 Min.)
- 2 Fußreflexzonenmassagen
- 2 Shiatsu
- 1 Scrub-Massage mit Salz und Thermalbad
- 3 Algen-Thalassotherapiebehandlungen
- 1 Komplette Schönheitsbehandlung - Gesicht

**Package-Preis** ..... € **650,00**

*Empfohlener Mindestaufenthalt  
7 Übernachtungen*



## Sich endlich gern haben... mit einer gesunden Ernährung

- Fachärztliche diätetische Visite, Betreuung während des Aufenthalts
- Messung der Körperzusammensetzung
- 5 straffende oder Anticellulitis-Massagen (55 min.)
- 1 Scrub-Massage mit Salz und Thermalbad
- 1 Komplette Schönheitsbehandlung - Gesicht
- 3 x Solarium

**Package-Preis** ..... € **585,00**

*Empfohlener Mindestaufenthalt  
7 Übernachtungen*



## Endlich einmal an sich selbst denken... mit einem besonderen Geschenk

- 1 Antistress-Massage (25 Min.)
- 1 Komplette Schönheitsbehandlung - Gesicht
- 1 Pflanzenbad mit ätherischem Öl
- 1 Stone Therapy
- 1 Hawaiiansche Massage - Wellen der Energie

**Package-Preis** ..... € **225,00**

*Empfohlener Mindestaufenthalt  
3 Übernachtungen*



## Holistischer Parcours auf den eigenen Körper hören

- 1 Ayurveda-Massage
- 1 Shiatsu-Behandlung
- 1 Watsu im Thermalwasser
- 1 Pflanzenbad mit ätherischem Öl
- 1 Kraniosakral-Therapie

**Package-Preis** ..... € 260,00  
*Empfohlener Mindestaufenthalt  
3 Übernachtungen*



## Verwöhnt werden und entspannen

- 2 Gesichts-/Körperbehandlungen nach Wahl zwischen Antistress- oder straffender Massage (25 Min.), Lymphdrainage-Teilmassage, Massage und Fangomaske, Gesichtereinigung, Teilbehandlung Gesicht Thermal5Colours (25 Min.)
- 1 Pflanzenbad mit ätherischem Öl

**Package-Preis** ..... € 100,00  
*Empfohlener Mindestaufenthalt  
2 Übernachtungen*



## Einen Tag ganz für sich allein

- 1 Gesichts-/Körperbehandlung nach Wahl zwischen Antistress- oder straffender Massage (25 Min.), Lymphdrainage-Teilmassage, Massage und Fangomaske, Gesichtereinigung, Teilbehandlung Gesicht Thermal5Colours (25 Min.)
- 1 Pflanzenbad mit ätherischem Öl

**Package-Preis** ..... € 60,00  
*Empfohlener Mindestaufenthalt  
1 Übernachtung*

Der Aufenthaltspreis ist nicht inbegriffen und somit dem Package-Preis hinzuzurechnen.



HOTEL TERME  
**BRISTOL BUJA**

Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - [bristolbuja@bristolbuja.it](mailto:bristolbuja@bristolbuja.it)

**[www.bristolbuja.it](http://www.bristolbuja.it)**