



HOTEL TERME
BRISTOL BUJA

ABANO THERMÆ & SPA



RELAX
gourmet
well-feeling



THERMÆ
sport
beauty



LISTINO PREZZI 2012

I NOSTRI SERVIZI INCLUSI NEL PREZZO DI SOGGIORNO

■ PISCINE & RELAX

- Quattro piscine termali, coperta e scoperte, zona idromassaggi, cascata cervicale e percorso Kneipp
- Regno delle saune: sauna finlandese con cromo e musicoterapia a temperatura 80/90°, grotta ai vapori termali con microclima umido e temperatura fra i 37° e 40°, bagno turco aromatizzato a temperatura di 42° e umidità al 90%, percorso kneipp freddo, doccia scozzese, area relax
- Vasca idromassaggio di coppia con cromoterapia
- Lettini ed ombrelloni a bordo piscina e nel giardino durante la bella stagione
- Area relax ed area solarium in piscina coperta
- Herbal Tea Point nella Maison B.B.: una selezione di tè e tisane a vostra disposizione nell'orario di apertura della SPA
- Spa-Kit: morbido accappatoio, ciabattine e spugna colorata per la piscina a disposizione durante il soggiorno

■ INTRATTENIMENTO

- Ricco programma di intrattenimenti musicali serali: piano bar, disco-music, esibizioni di ballo, sfilate di moda, concerti di musica classica, cocktail party
- Programmi speciali e serate a tema durante le feste
- Durante la bella stagione cene e serate a sorpresa in piscina

■ SPORT E FITNESS

- Palestra attrezzata Technogym
- Biciclette a disposizione dei clienti
- AquaGym in piscina tutte le mattine dei giorni feriali
- Campo da tennis in terra rossa
- Ping pong e campo da bocce
- Per chi pratica il golf: green-fees a prezzi agevolati, prenotazioni partenze presso la portineria, prenotazioni campo pratica, lezioni individuali con istruttore multilingua, custodia della sacca durante il soggiorno
- Driving range: putting green, bunker e buca par 3 di 70 mt
- Piscina d'acqua dolce mt. 12x8 (nel periodo estivo)

■ COMFORT ESCLUSIVI

- Accesso Wi-Fi gratuito in tutto l'hotel
- Servizio portineria e prenotazioni escursioni, biglietteria, taxi, informazioni sul territorio
- Parcheggio coperto privato
- Sala fumatori
- Sala musica, sala lettura, sala gioco, biliardo

A pagamento:

- Soluzioni per le esigenze aziendali e manageriali – sala convention e sale meeting
- Su richiesta servizio baby sitting - badanti

PIACERI DEL PALATO



Per gli ospiti che scelgono il trattamento di pensione completa (o mezza pensione): il nostro team di cuochi, guidato dallo Chef Claudio Crivellaro, vi farà apprezzare giorno dopo giorno la semplicità dei sapori della terra veneta, rivisitazioni di ricette tradizionali e le raffinate suggestioni della gastronomia internazionale. Questi ricchi menu sono accompagnati da buffet di antipasti, di insalate, formaggi, frutta e dolci.

Ci pregiamo della nostra pasticceria interna, guidata dalla nostra Chef Federica, che ci consente di farvi trovare sul buffet della prima colazione le crostate, la biscotteria e le torte appena sfornate e di deliziarvi con golosi dessert a fine pasto.

Menu dietetici: il Bristol Buja, da sempre attento alla salute e al benessere dei propri ospiti, è stato uno dei primi alberghi termali a proporre menu personalizzati con apporto di calorie calibrate, grazie alla collaborazione di professionisti dietologi, in sinergia con il nostro Chef. Tutta la brigata di cucina si è specializzata in cotture senza grassi, valorizzando al massimo i prodotti freschi di stagione, di altissima qualità, selezionati giornalmente dai mercati ittici, di carne, frutta e verdura.

Appuntamenti con il gusto:

- Candle light dinner
- Cena veneta, degustazioni di prodotti tipici

Da maggio a settembre potete scegliere di pranzare a base di specialità mediterranee e fresche insalate nel nostro ristorante climatizzato a bordo piscina (supplemento € 5,00 a persona).

LISTINO PREZZI 2012

			Bassa Stagione	Alta Stagione
	CAMERA BASIC	Pernottamento e prima colazione	€ 83,00	€ 98,00
		Mezza pensione	€ 103,00	€ 118,00
		Pensione completa	€ 113,00	€ 128,00
	CAMERA CLASSIC CON BALCONE	Pernottamento e prima colazione	€ 93,00	€ 108,00
		Mezza pensione	€ 113,00	€ 128,00
		Pensione completa	€ 123,00	€ 138,00
	CAMERA ELEGANT	Pernottamento e prima colazione	€ 98,00	€ 113,00
		Mezza pensione	€ 118,00	€ 133,00
		Pensione completa	€ 128,00	€ 143,00
	JUNIOR SUITE	Pernottamento e prima colazione	€ 108,00	€ 123,00
		Mezza pensione	€ 128,00	€ 143,00
		Pensione completa	€ 138,00	€ 153,00
	SUITE	Pernottamento e prima colazione	€ 118,00	€ 133,00
		Mezza pensione	€ 138,00	€ 153,00
		Pensione completa	€ 148,00	€ 163,00
	EXCLUSIVE SUITE	Pernottamento e prima colazione	€ 123,00	€ 138,00
		Mezza pensione	€ 143,00	€ 158,00
		Pensione completa	€ 153,00	€ 168,00

Bassa stagione 11.03 – 31.03; 10.04 – 05.05; 24.06 – 04.08;
19.08 – 08.09; 28.10 – 17.11;

Alta stagione 01.04 – 09.04; 06.05 – 23.06; 05.08 – 18.08;
09.09 – 27.10; 23.12 – 06.01.2013

Chiusura Hotel dal 18.11 al 22.12.2012.

LE NOSTRE CAMERE

Tutte le camere sono dotate di TV satellitare, connessione Wi-Fi, bagno con vasca o doccia, telefono, frigobar, cassetta di sicurezza, aria condizionata/ riscaldamento regolabile individualmente.

Disponiamo di combinazioni di camere comunicanti doppie e singole. Su richiesta riserviamo camere per non-fumatori.

PICCOLI SUPPLEMENTI

per maggiori comfort di soggiorno (prezzi giornalieri)

- Soggiorni inferiori a 3 notti, a persona € 10,00
- Camera singola tipologia Basic o Classic € 9,00
- Camera doppia uso singola € 25,00
- Servizio ristorante in piscina e/o in camera, a persona € 5,00
- Parcheggio privato € 5,00
- Box auto privato € 10,00
- Cani di piccola e media taglia € 12,00
- **CAPODANNO** (dal 27.12 al 6.1.13)
Per soggiorni inferiori a 7 notti, a persona € 30,00

PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI:

in camera con 2 adulti paganti

- bambini fino a 3 anni gratuiti
- da 3 a 9 anni 50% di sconto
- da 9 a 14 anni 30% di sconto

INFORMAZIONI DI SOGGIORNO

Al momento della prenotazione vi verrà richiesto un numero di carta di credito a garanzia o, a discrezione, il versamento di una caparra.

Disponibilità camere: il giorno di arrivo la camera sarà a vostra disposizione dalle ore 14.00; il giorno di partenza vi preghiamo di lasciarla libera entro le ore 11.00.

Eventuali pasti non consumati non saranno dedotti dal prezzo di pensione.

CONDIZIONI DI CANCELLAZIONE

In linea con la normativa europea ed in mancanza di altri accordi, in caso di cancellazione di prenotazione o di partenza anticipata, vi verranno addebitati i seguenti pernottamenti:

- entro 8 giorni dalla data di arrivo: nessun addebito;
- dal 7° giorno precedente la data di arrivo: 1 notte di soggiorno, indipendentemente dal numero notti prenotate;
- partenze anticipate: ci riserviamo di addebitarvi l'intero importo di soggiorno.

LE ECCELLENZE DEL BRISTOL BUJA 2012



Questa proposta è valida tutto l'anno e comprende:

- Sistemazione in Junior Suite o Suite, secondo disponibilità
- Trattamento di pensione completa, inclusi vino DOC dei Colli Euganei e acqua minerale ai pasti
- 1 ora al giorno di trattamenti benessere o estetici personalizzati
- Tutti i nostri servizi inclusi nel prezzo di soggiorno (descritti a pag. 2 e 3)

€ 218,00 *al giorno a persona*



Dedicato agli amanti del Green

Golf Full-immersion con prenotazione Green Fee

- 4 Green Fee nei tre meravigliosi percorsi a 15 minuti d'auto
- 2 Massaggi rilassanti
- 2 Solarium

€ 300,00

- 2 Green Fee nei tre meravigliosi percorsi a 15 minuti d'auto
- 1 Massaggio rilassante
- 1 Solarium

€ 150,00



In hotel:

- Campo pratica comprendente buca par 3 di mt. 70 – Bunker - Putting green
- Locale custodia sacche durante il vostro soggiorno
- Prenotazione partenze nei campi da golf delle vicinanze e del Veneto
- Acquisto Green Fee a prezzi agevolati
- Lezioni individuali con istruttore multilingua

Speciale Golf 2012

Per gruppi di almeno 8 golfisti proponiamo Green Fee a prezzi ulteriormente ridotti.

Promozione riservata esclusivamente ai campi di Frassanelle e La Montecchia; valida tutto l'anno, dal lunedì al venerdì.

Golf Club Frassanelle (10km) – Golf Club Padova (14km) – Golf Club La Montecchia (8km)
La quota soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.



SORPRESE DI COPPIA

Una romantica fuga dalla quotidianità

- 1 Notte in Junior Suite o Suite (secondo disponibilità)
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet e cena Gourmet nel nostro ristorante)
- Una romantica sorpresa al vostro arrivo: bottiglia di Prosecco, friandise (pasticceria mignon preparata dal nostro Chef) e frutta fresca ad attendervi in camera
- 1 Massaggio rilassante 55 min. a persona
- Il comfort di tutti i nostri servizi inclusi

Prezzo a persona € 200,00



NON SOLO WEEK-END

Da domenica a giovedì, 4 notti al prezzo di 3

- 4 Notti in Junior Suite o Suite (secondo disponibilità)
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet e cena nel nostro ristorante)
- 1 Massaggio antistress o rassodante 55 min.
- Il comfort di tutti i nostri servizi inclusi

Prezzo a persona € 450,00

Giorno di arrivo la domenica, con partenza il giovedì. Proposta non valida durante i ponti e le festività.



SPA DAY

Concedetevi un giorno di relax

Dalle ore 9.00 alle ore 19.00:

- Libero accesso alle piscine e al Regno delle Saune
- SPA Kit e cuffia piscina per la giornata
- Pranzo (bevande escluse)
- 1 Trattamento a scelta della durata di 25 min.
- Camera d'appoggio a disposizione

Tariffe:

	Feriali	sab/dom/festivi e prefestivi
Per 1 persona	€ 142,00	€ 167,00
Per 2 persone	€ 259,00	€ 299,00

È richiesta prenotazione telefonica almeno un giorno prima.

APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

Arena di Verona - 90° festival 2012

dal 22 giugno al 2 settembre 2012:

Don Giovanni - Aida - Carmen - Romeo & Giulietta - Turandot - Tosca
Anche quest'anno proponiamo la nostra collaborazione per l'acquisto dei biglietti per le varie recite. Vi consigliamo di contattarci per tempo.

69° Mostra del Cinema di Venezia

Agosto-Settembre 2012

Treni diretti dalla stazione di Montegrotto Terme a Venezia.
Transfer gratuito per soggiorni in albergo di minimo 3 notti.

Il Palio dei 10 Comuni

Montagnana, la prima domenica di settembre

In questa città murata si ripete e si rinnova, secondo lo Statuto del 1366, la disputa del Palio, sfida di abilità e coraggio fra dieci cavalli e dieci cavalieri dei comuni del Montagnanese, a ricordo dei festeggiamenti per la liberazione della città dal tiranno Ezzelino III da Romano. Tutta la città si tuffa nel Medioevo, con abiti tradizionali, il corteo dei figuranti, il mercatino medievale e l'incendio della Rocca degli Alberi.

La Soffitta nel Borgo

Arquà Petrarca, ogni 3° domenica del mese

Mercato dell'antiquariato in uno borghi più belli d'Italia: 120 espositori da tutta la penisola. Collezionismo - dischi - filatelia - libri - modernariato - modellismo - numismatica - oggettistica - orologi - vintage.

THERMÆ E CENTRO DI RIABILITAZIONE MOTORIA



CONSULENZA E TERAPIE MEDICHE

Lo Staff Medico:

Dr. Fabio Giacomazzi (Direttore Sanitario)
Dr. Gilberto Lazzaro (Pneumologia – Dietologia)
Dr. Adalberto Bertolini (Medicina Interna)
Dr. Sergio Buja (Direttore Sanitario Fisiatria)
Dr. Luigi Giovanni Brunino (Fisiatria – Riabilitazione)

Visita medica d'ammissione alle cure, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione € 38,00

L'incontro con il nostro medico termalista è finalizzato ad accertare il vostro stato di salute. Durante il consulto il medico prescrive, in accordo con le vostre esigenze, le terapie da eseguire durante il soggiorno con precise indicazioni ai terapeuti su tipo, numero e durata dei trattamenti, temperatura di fanghi e bagni termali.

Visita di controllo € 20,00

Elettrocardiogramma € 45,00

Spirometria € 70,00

La spirometria è un esame molto semplice, non invasivo, fondamentale per la diagnosi, il trattamento ed il monitoraggio di varie patologie respiratorie (asma, bronchite cronica ostruttiva, fibrosi polmonare ecc.) e per l'interpretazione dei vari sintomi respiratori (tosse, mancanza di respiro, catarro bronchiale, scarsa resistenza allo sforzo fisico, senso di costrizione toracica ecc.)

CURE FANGOTERAPICHE E RIABILITATIVE

Fangatura con doccia e bagno termale..... € **36,00**

Convenzionato ASL

Il nostro fango maturo DOC è stato riconosciuto come un farmaco naturale, utile nel trattamento di molte situazioni patologiche caratterizzate da sintomatologia dolorosa delle articolazioni, delle ossa e dei muscoli, indicata anche per la cura delle lesioni cartilaginee, per postumi da traumi sportivi.

Il fango viene applicato nelle zone e con i tempi prescritti dal medico (in genere ad una temperatura di circa 42° per 15 minuti). Successivamente una doccia di acqua termale vi aiuta a liberarvi dei residui argillosi.

Fangatura alle mani..... € **15,00**

Convenzionato ASL

Bagno termale..... € **16,00**

Convenzionato ASL

Per completare il trattamento, l'ospite si immerge nella vasca per la balneoterapia, riempita con acqua termale a 36°/38°. Il bagno termale ha effetto vasodilatatorio e miorilassante.

Supplemento ozono..... € **7,00**

L'ozono viene addizionato all'acqua del bagno termale tramite getti d'acqua miscelata con aria e ozono che, massaggiando tutto il corpo, lo tonificano. Svolge un'efficace azione vasodilatatrice con stimolanti effetti sulla circolazione sanguigna.

Massaggio di reazione termale..... 13 min € **17,00**

Il massaggio di reazione completa il trattamento fangoterapico; grazie alla sua azione tonificante sulla muscolatura, permette di attenuare ed eliminare il transitorio stato di astenia provocato dall'applicazione del fango, dal bagno e dalla successiva reazione sudorale.

Massaggio di reazione termale..... 25 min € **33,00**

E' un massaggio rigenerante di tutto il corpo che aiuta a contrastare la naturale sensazione di rilassamento muscolare provocata dai trattamenti caldi a base di fango e acqua termali.

Inalazioni o aerosol con acqua termale..... 15 min € **10,00**

Convenzionato ASL

La particolare composizione dell'acqua termale salso-bromo-iodica svolge un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi, seni paranasali). La terapia inalatoria è indicata anche nei bambini, riducendo la durata delle sedute. Le patologie più comuni sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti e bronchiti croniche.

Inalazioni o aerosol con medicinali..... 15 min € **12,00**

Accappatoio per la cura..... € **15,00**

Cambio accappatoio..... € **8,00**

Il nostro Hotel è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Ciò significa che, una volta l'anno, presentando l'impegnativa del vostro medico di base, potete usufruire di un ciclo di terapie termali (12 fanghi + bagni terapeutici oppure 12 bagni terapeutici, oppure 12 inalazioni + 12 aerosol) pagando il solo ticket sanitario.

FISIOCHINESITERAPIA

La fisiochinesiterapia è parte integrante della cura termale e mira a recuperare la funzionalità delle articolazioni e della muscolatura compromessa dalla sintomatologia dolorosa. Il nostro centro si avvale di terapisti che trattano con metodiche avanzate. I programmi di riabilitazione motoria sono effettuati in parte in palestra e in parte in acqua, nella piscina fisioterapica, una vasca ad acqua termale attrezzata per le sedute individuali.

Visita specialistica fisiatrica € **100,00**

Lo specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione si occupa di malattie osteoarticolari e traumatiche; personalizza la terapia e velocizza i tempi di recupero.

Rieducazione – Ginnastica medica

Ginnastica preventiva

preparazione fisica 30 min € **38,00**

Insieme delle tecniche e delle terapie usate per correggere o rieducare la motricità o la postura dei pazienti, che non necessariamente hanno subito danni motori o deficit, ma che spesso presentano sintomatologie dolorose.

Programmi individuali 30 min € **38,00**

Programmi individuali 60 min € **65,00**

Manipolazioni, ginnastica posturale, ginnastica antalgica, riabilitazione motoria e funzionale, manipolazioni con ginnastica attiva.

Idrokinesiterapia in acqua termale 30 min € **38,00**

Idrokinesiterapia in acqua termale 60 min € **65,00**

È una metodica gentile e precocissima, che si può applicare in molti campi: ortopedico chirurgico, degenerativo articolare, neurologico. Il nostro stabilimento termale trova un vantaggioso complemento ambientale e salutistico per il benessere psico-fisico fortemente compromesso dalle condizioni attuali e dalle aspettative di vita sempre più lunghe.

Personal trainer – su richiesta € **38,00**

La sua attività consiste nell'educare a stili di vita salutari, a programmare e realizzare allenamenti finalizzati ad un determinato scopo, sulla base delle effettive esigenze fisiologiche e psicologiche.



FISIOTERAPIA STRUMENTALE

Elettroterapia antalgica 30 min € **40,00**

Sono diversi i tipi di corrente ad effetto antidolorifico: Ionoforesi, Tens, Elettrostimolazioni, Diadinamiche, interferenziali.

Laserterapia 14 min € **20,00**

25 min € **40,00**

Consiste nell'utilizzo a scopo terapeutico dei benefici effetti prodotti dall'energia elettromagnetica, generata da due sorgenti di luce laser che, penetrando i tessuti, provoca delle reazioni biochimiche sulla membrana cellulare e all'interno dei mitocondri. È efficace per artralgie di varia natura sia reumatica che degenerativa, traumatologia generale, riabilitazione motoria post-intervento chirurgico. La laserterapia è indolore, non comporta rischi e non è invasiva.

Ultrasuoni 14 min € **20,00**

25 min € **40,00**

Terapia che consiste in onde sonore che producono effetto di riscaldamento e micromassaggio, con conseguente scioglimento di piccole calcificazioni ed aderenze.

Magnetoterapia 25 min € **40,00**

Metodica che utilizza i campi magnetici a scopo terapeutico e rigenerante. Le applicazioni principali sono il consolidamento osseo dopo le fratture, l'osteoporosi, le patologie articolari come artriti e artrosi, ecc. Grazie ai processi di ripolarizzazione delle membrane

biologiche e ai fenomeni relativi al metabolismo cellulare, questa terapia provoca un'azione antiflogistica di riparazione tissutale ed antalgica.

Tecar 25 min € **65,00**

Tecnica strumentale che stimola energia dall'interno dei tessuti biologici, attivando i naturali processi riparativi e antiinfiammatori. La Tecar è stata applicata inizialmente nel mero ambito sportivo, in particolar modo in quello agonistico, un settore in cui accelerare i tempi di guarigione e di ripresa dell'attività ha un'importanza notevole. Le esperienze positive e gli ottimi risultati conseguiti hanno poi fatto sì che la Tecar si sia estesa, e si stia tuttora estendendo, in diversi altri ambiti.

Il vantaggio della Tecar rispetto ad altre terapie energetiche consiste nel fatto che, provenendo l'energia dall'interno, è possibile interessare anche strati profondi, non trattabili con trasferimenti esterni di energia per i danni alla cute causati dalle energie emesse.



FORFAIT DI CURE TRADIZIONALI

- Visita medica di ammissione, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione
- Applicazioni di fango maturo con bagni termali ozonizzati
- Massaggi di reazione termale 13 min.
- Accappatoio per la cura

Ciclo di 6 applicazioni..... € **380,00**

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso)..... € 150,00

Ciclo di 12 applicazioni..... € **710,00**

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso)..... € 300,00

Forfait di cure consigliato

- Visita medica di ammissione, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione
- 10 Applicazioni di fango maturo con bagni termali ozonizzati
- 10 Massaggi di reazione termale 25 min.
- 10 inalazioni con acqua termale
- Accappatoio per la cura

€ **840,00**

Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso) € 500,00



PROGRAMMI RIABILITAZIONE E RECUPERO

Riabilitazione e nuove sensazioni di benessere

- Assistenza medica
- 6 Massaggi di reazione termale 25 min.
- 6 Fisioterapie
- 3 Watsu

Prezzo pacchetto..... € **600,00**

Soggiorno minimo consigliato 7 notti

Medical Wellness

- Visita specialistica fisiatrice
- 6 Ore di trattamenti individuali, a secco o in acqua termale, con personale qualificato
- 6 trattamenti di fisioterapia strumentale 30 min. (laser, magnetoterapia, ultrasuoni)

Prezzo pacchetto..... € **690,00**

Soggiorno minimo consigliato 7 notti

MAISON B.B. BENESSERE E BELLEZZA

DIETETICA E NUTRIZIONE

Visita specialistica dietologica 60 min € 170,00

"Chi inizia bene è già a metà dell'opera": un colloquio con il medico specialista, la valutazione della composizione corporea tramite BIA e rilievi plicometrici, l'analisi delle abitudini e necessità alimentari vi aiuteranno a conoscere la condizione muscolare, il rapporto massa magra/massa grassa e l'opportuna consulenza personalizzata per intraprendere già durante il soggiorno in albergo un programma sportivo e dietetico su misura, da continuare poi a casa. Il medico indicherà allo Chef il tipo di menu idoneo a ciascun ospite.

Esame Impedenziometrico BIA € 70,00

Esame mediante dispositivo elettromedicale diagnostico non invasivo per l'analisi clinica della composizione corporea basata sulla misurazione della bioimpedenza intracellulare ed extracellulare.

Fornisce dati atti a valutare:

- Struttura corporea (analisi quantitativa e qualitativa: eccesso di grasso, carenza di massa magra, ecc.)
- Metabolismo basale e distribuzione metabolica
- Grado d'idratazione, ritenzione idrica e turnover dell'acqua
- Infiammazione cronica ed alterazioni ormonali
- Densitometria corporea



MASSAGGI E TRATTAMENTI BENESSERE

Digitopressione antistress..... 25 min € **37,00**

Trattamento locale che si effettua mediante la pressione delle dita su spalle, collo, testa secondo una sequenza di punti energetici. La stimolazione può interessare anche i punti energetici che agiscono sul metabolismo: è quindi coadiuvante nelle diete disintossicanti e dimagranti.

Massaggio antistress..... 25 min € **36,00**

55 min € **63,00**

È un insieme di manovre manuali sulla muscolatura, volte ad eliminare lo stress. Con il massaggio si aumenta la circolazione arteriosa e venosa, migliorando il nutrimento della fibra muscolare e favorendo lo smaltimento delle scorie (anidride carbonica, cataboliti acidi, ecc.). L'azione si esplica su tutto l'organismo, nel senso di un acceleramento del ricambio, di aumento della diuresi e di un'azione sedativa e rilassante.

Massaggio rassodante..... 25 min € **36,00**

55 min € **63,00**

Massaggio volto a vitalizzare, rassodare e tonificare i tessuti e a far loro recuperare la naturale elasticità. Agisce non solo sulla muscolatura, ma anche sul derma e sul più globale stato di benessere e relax della persona.

Massaggio al cioccolato o alla vaniglia...45 min € **52,00**

È un insieme di manovre manuali svolte sulla muscolatura, utilizzando un olio con una profumazione che aiuta il rilassamento.

Massaggio connettivale..... 25 min € **36,00**

È una particolare tecnica che permette di scoprire zone di sofferenza tra il tessuto connettivo e i muscoli e di trattarli per risolvere questi stati di tensione.

Terapia cranio-sacrale..... 55 min € **59,00**

È un approccio diagnostico e curativo, basato sulla pressione correttiva esercitata sul cranio e sulla colonna vertebrale. Il trattamento è indicato per il mal di testa, dolori muscolari e ossei, depressione, esiti di colpi apoplettici, trauma e stress.

Riflessologia del piede..... 25 min € **38,00**

Manipolazioni e digitopressione dei punti riflessi che corrispondono ai nostri organi, secondo una precisa mappatura, con conseguente miglioramento dei disturbi fisici.

Linfodrenaggio manuale..... 55 min € **63,00**

È un metodo di manipolazione messo a punto dal Dott. Vodder negli anni '30, con lo scopo di favorire la circolazione della linfa e della microcircolazione. I tessuti vengono liberati dal liquido in eccesso e si ottiene una migliore ossigenazione cellulare.

Linfodrenaggio parziale..... 25 min € **34,00**

La tecnica del linfodrenaggio applicata solo alle gambe, o alle braccia, o al viso.

Shiatsu 55 min € **63,00**

Trattamento di origine giapponese basato in parte su manipolazioni del corpo, in parte sulla pressione di punti posti sui meridiani, al fine di far fluire l'energia lungo questi canali energetici e ripristinare lo stato di benessere psicofisico della persona.

Watsu 45 min € **62,00**

È lo Shiatsu effettuato in acqua. L'effetto anti-gravità dell'acqua realizza un ulteriore senso di rilassamento, con un abbandono totale nelle mani del terapeuta, realizzando così un equilibrio mente-corpo eccezionale.

Massaggio hawaiano - onde di energia..... 55 min € **69,00**

Massaggio della tradizione hawaiana, tecnicamente forte, con effetti di tonicità sulla muscolatura e drenaggio e stimolazione sulla circolazione. Viene eseguito su corpo nudo con olio per facilitare il lavoro delle mani e degli avambracci, che eseguono movimenti ondulati, delicati ed energici allo stesso tempo, che agiscono su tutti i piani dell'essere.

Trattamento Reiki 55 min € **62,00**

È un trattamento di origine giapponese di riequilibrio energetico. L'operatore trasmette energia al ricevente attraverso una delicata imposizione delle mani su più punti del corpo. Il primo beneficio è una sensazione di profondo rilassamento e benessere. Il trattamento è un acceleratore nei processi metabolici, di purificazione dalle tossine, nel riequilibrio delle funzionalità di tessuti e organi. È consigliabile un ciclo di almeno 3/ 4 sedute.

Massaggio ayurvedico 55 min € **79,00**

"AYURVEDA" significa scienza della vita, della salute e della longevità (Ayu = la vita quotidiana, Veda = la conoscenza). Il massaggio Ayurvedico consiste in un lento e rilassante scorrimento delle mani lungo percorsi che partono dal canale centrale verso la periferia, dall'esterno all'interno, dall'alto verso il basso, dal basso verso l'alto, coinvolgendo tutto il corpo, ascoltando le sue alterazioni per orientarlo verso una maggiore armonia. Il massaggio è praticato con olii aromatici e curativi, scelti a seconda del tipo di costituzione fisica della persona; le manualità utilizzate riattivano la circolazione sanguigna e linfatica, inducono uno stato profondo e generale di rilassamento. Come tutte le discipline olistiche orientali, il massaggio ayurvedico mira ad un benessere psicofisico della persona, considerata nella sua interezza di corpo, mente, spirito.

Hot Stone con pietre di contrasto 55 min € **73,00**

È una terapia che usa pietre basaltiche vulcaniche, in grado di conservare a lungo il calore e di cederlo lentamente a contatto con la pelle, con l'aiusilio di puri olii essenziali. Il calore benefico crea un totale rilassamento di corpo e mente, donando una generale sensazione di benessere. La terapia termica di contrasto utilizza, oltre alle pietre nere vulcaniche, anche le bianche fredde in alternanza, per stimolare la circolazione sanguigna, eliminare le tossine e tonificare la muscolatura.

Hot Stone e Cristalli 55 min € **73,00**

Rievocazione di antiche tradizioni. Pietre riscaldate e sapientemente applicate massaggiando il corpo lentamente. Il rilascio graduale del calore dà un profondo e particolare rilassamento. I cristalli completano questo magico momento attraverso la loro azione riequilibrante sui Chakra.

ESTETICA VISO

Massaggio e maschera di fango..... 25 min € **35,00**

La maschera di fango ha proprietà molto indicate per le cure estetiche del viso e del collo. La maschera viene lasciata in posa per 15 minuti; durante questo tempo il fango cede alla pelle sostanze minerali che tonificano e nutrono il viso, rendendolo più luminoso e levigato.

Pulizia del viso..... 55 min € **44,00**

Trattamento estetico di viso e décolleté eseguito con vapore all'ozono, eventuale spremitura di punti neri, pulizia profonda con prodotti specifici, massaggio e maschera decongestionante.

Trattamento estetico completo del viso... 55 min € **50,00**

Detersione profonda del viso con peeling e posa, applicazione di tonico specifico e di fiala con massaggio; veicolazione sottocute con ionoforesi al polo negativo; maschera.

Trattamento antirughe con elettrobiolifting..... 55 min € **52,00**

Un vero e proprio trattamento "stirarughe" per viso e décolleté, un apparecchio che emette onde che stimolano il derma. Fasi del trattamento: detersione, normalizzazione del PH con una lozione tonica, applicazione di fiala (anti - age, couperose, purificante) a seconda del tipo di pelle, massaggio manuale e maschera specifica.

Gomming viso..... 55 min € **56,00**

Delicato massaggio pneumatico brevettato che nutre ed ossigena il derma di viso e décolleté, utilizzando prodotti specifici a base di

collagene e acido ialuronico. Già dopo la prima seduta è evidente l'effetto turgore e tonicità del viso.

Iridium..... 25 min € **31,00**

Trattamento del contorno occhi con collagene puro, acido ialuronico, estratti di alghe, acqua di Hamamelis e Rosa, componenti con azione idratante, drenante, antirughe, che donano nuova freschezza ed elasticità.

Riviton (soft-laser estetico)..... 55 min € **67,00** 3 sedute € **185,00**

Trattamento basato su una nuova tecnologia ad onde ultrasoniche e laser, efficace contro l'invecchiamento cutaneo. L'azione biostimolante di Formula Riviton consente di contrastare le rughe, di ossigenare la pelle e aumentare il microcircolo con conseguente accelerazione dei processi di rinnovamento cellulare.

Peeling vegetale al viso (acido glicolico)..... 55 min € **65,00**

È una tecnica moderna, ma già collaudata, che dà ottimi risultati. L'acido glicolico, estratto dalla canna da zucchero, applicato sul viso dà un'elevata azione antirughe grazie al suo potere levigante e desquamante. Perfetto anche per schiarire le macchie, con più applicazioni si ottiene una pelle luminosa ed elastica. L'estetista esegue trattamenti di acido concentrato al 30%; il medico esegue applicazione di acido fino al 70%.

ESTETICA CORPO

Scrub-massaggio corpo al sale con bagno termale..... 55 min € 60,00

Trattamento che combina l'effetto relax del massaggio con l'efficace stimolazione del metabolismo cutaneo e della microcircolazione dello sfregamento delle particelle di sale sulla pelle che, inoltre, rimuovono le cellule cornee rinnovando la cute.

Fitobagno con acqua termale ed essenze..... 25 min € 25,00

Il fitobagno alle essenze è un bagno d'acqua termale al quale vengono aggiunti sali o essenze di fiori, melissa, rosmarino, lavanda, fiori d'arancio e tante altre che servono, a seconda dei casi, a rilassare, tonificare, snellire.

Algo-talassoterapia + bagno ai sali del Mar Morto..... 55 min € 48,00

Consiste in un cataplasma di alghe (quercia marina) lasciate in posa per 20 min, che rimineralizza i tessuti e toglie per osmosi i liquidi eccedenti. Il bagno termale addizionato a Sale del Mar Morto completa il trattamento, che è indicato per il dimagrimento e nel programma anticellulite.

Gomming seno..... 55 min € 52,00

Delicata massaggio pneumatico brevettato che nutre ed ossigena il derma della parte trattata, utilizzando prodotti specifici a base di collagene e acido ialuronico. Già dopo la prima seduta è evidente l'effetto turgore e tonicità.

Trattamento "Armony" al seno..... 55 min € 51,00

Trattamento efficace per il rassodamento e l'attenuazione delle smagliature del seno. È effettuato con un apparecchio elettroestimolatore indicato a trattare le zone più delicate del corpo.

Wonderbody (radiofrequenza)..... 25 min € 49,00 55 min € 98,00 3 sedute € 264,00

Si tratta di un sistema che provoca diatermia, ossia calore biologico profondo. Agisce direttamente sul collagene e sui noduli cellulitici. Utilizzato per il rassodamento dermo-epidermico, per l'idratazione, per la stimolazione linfatica e sanguigna. Snellisce attraverso l'aumento metabolico, che induce la combustione dei grassi per effetto della termoregolazione. È inoltre un ottimo decontratturante.

Può essere utilizzato quindi anche per la riabilitazione.

È idoneo per migliorare notevolmente l'aspetto del viso: spiana le rughe; modella l'ovale del viso e decolleté; corregge gli inestetismi causati dall'acne.

È idoneo per rimodellare il corpo: tonifica seno, addome, cosce e glutei; combatte la pelle a "buccia d'arancia"; ritocca gli inestetismi della cellulite.

Bendaggio a freddo..... 25 min € 29,00

Trattamento anticellulite

con ultrasuoni 55 min € **55,00**

Si basa sull'azione combinata dell'applicazione di prodotti specifici veicolati sottocute per mezzo di un apparecchio ad Ultrasuoni, con un massaggio manuale delle zone interessate.

Ultrasuoni estetici 25 min € **35,00**

Pressoterapia peristaltica 55 min € **42,00**

Trattamento che si avvale di un apparecchio computerizzato composto da gambali e fascia per l'addome, nei quali la persona viene avvolta. Stimola la circolazione linfatica e venosa, svuotando i ristagni e migliorando la circolazione. Ottimo contro la cellulite.

Elettrostimolatore Prometeo 55 min € **47,00**

È un modellatore delle forme che produce impulsi elettrici, che generano contrazioni muscolari assolutamente non fastidiose, progressive, in grado di coinvolgere le fasce superficiali e le più profonde. I risultati: alleggerimento degli arti inferiori, riduzione delle circonferenze, sviluppo della massa muscolare, tonificazione dei tessuti.

BEAUTY SERVICES

Manicure € **25,00**

Pedicure € **35,00**

Depilazione completa 55 min € **50,00**

Solarium trifacciale 15 min € **10,00**

Solarium 20 min € **18,00**



THERMAL 5 COLOURS

5 prodotti agli estratti naturali, nati dall'unicità del Fango delle Terme Euganee ed impreziositi dai sapori tipici del Parco Naturale dei Colli Euganei:

- MICROSCRUB WHITE
- BODY SLIM YELLOW
- BODY TONIC GREEN
- ANTI-AGE PROTECTION RED
- ANTI-AGE INTENSIVE BLUE

Trattamento completo corpo 75 min € **90,00**
Argilla White + colore scelto tra Yellow, Green, Red, Blue.

Trattamento singolo corpo 45 min € **60,00**
Colore a scelta tra White, Yellow, Green, Red, Blue.

Trattamento completo viso 35 min € **70,00**
Argilla White + colore scelto tra Green, Red, Blue.

Trattamento singolo viso 25 min € **40,00**
Colore a scelta tra White, Green, Red, Blue.

SPECIALE ESTETICA



Il calore che brucia i grassi

Obiettivo: modellare il corpo

- 1 Trattamento Wonderbody (55 min.)
- 3 Trattamenti Wonderbody (25 min.)
- 3 Sedute con elettrostimolatore Prometeo

Prezzo pacchetto..... € **347,00**

Soggiorno minimo consigliato 4 notti

Un'ondata di freschezza al viso

Obiettivo: eliminare i segni del tempo

- 1 Trattamento estetico completo del viso
- 1 Trattamento Wonderface (25 min.)
- 2 Trattamenti Wonderface (55 min.)

Prezzo pacchetto..... € **265,00**

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

Effetto Osmosi

Obiettivo: eliminare tossine e liquidi in eccesso

- 1 Scrub-massaggio al sale con bagno termale
- 3 Algo-talassoterapie con Sali del Mar Morto e bagno termale
- 2 Sedute di ultrasuoni estetici

Prezzo pacchetto..... € **246,00**

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

Coloriamo la tua giornata

Obiettivo: idratare e ringiovanire il viso

- 1 Pulizia del viso
- 2 Thermal5Colours – trattamento singolo viso

Prezzo pacchetto..... € **110,00**

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

LE NOSTRE PROPOSTE PER IL VOSTRO BENESSERE



Ricarichiamoci di energia e risvegliamo i nostri sensi

- Assistenza medica
- Test di composizione corporea
- 3 Massaggi antistress (55 min.)
- 2 Riflessologie del piede
- 2 Shiatsu
- 1 Scrub-Massaggio al sale con bagno termale
- 3 Algo-talassoterapie
- 1 Trattamento estetico completo del viso

Prezzo pacchetto € **650,00**

Soggiorno minimo consigliato 7 notti



Impariamo a volerci bene con una sana alimentazione

- Visita medica dietologica, assistenza durante il soggiorno
- Test di composizione corporea
- 5 Massaggi rassodanti o anticellulite (55 min.)
- 1 Scrub-Massaggio al sale con bagno termale
- 1 Trattamento estetico completo del viso
- 3 Solarium

Prezzo pacchetto € **585,00**

Soggiorno minimo consigliato 7 notti



Pensiamo a noi stessi regaliamoci un dono speciale

- 1 Massaggio antistress (25 min.)
- 1 Trattamento estetico completo del viso
- 1 Fitobagno con olio essenziale
- 1 Stone therapy
- 1 Massaggio hawaiano - onde di energia

Prezzo pacchetto € **225,00**

Soggiorno minimo consigliato 3 notti



Percorso olistico ascoltiamo il nostro corpo

- 1 Massaggio Ayurveda
- 1 Trattamento Shiatsu
- 1 Watsu in acqua termale
- 1 Fitobagno con olio essenziale
- 1 Terapia cranio-sacrale

Prezzo pacchetto € 260,00

Soggiorno minimo consigliato 3 notti



Coccole e Relax

- 2 Trattamenti viso/corpo a scelta tra massaggio antistress o rassodante (25 min.), linfodrenaggio parziale, massaggio e maschera di fango, pulizia del viso, trattamento singolo viso Thermal5Colours (25 min.)
- 1 Fitobagno con olio essenziale

Prezzo pacchetto € 100,00

Soggiorno minimo consigliato 2 notti



Un giorno tutto per noi

- 1 Trattamento viso/corpo a scelta tra massaggio antistress o rassodante (25 min.), linfodrenaggio parziale, massaggio e maschera di fango, pulizia del viso, trattamento singolo viso Thermal5Colours (25 min.)
- 1 Fitobagno con olio essenziale

Prezzo pacchetto € 60,00

Soggiorno minimo consigliato 1 notte

La quota soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.



HOTEL TERME
BRISTOL BUJA

Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - bristolbuja@bristolbuja.it

www.bristolbuja.it