

HOTEL TERME
BRISTOL BUJA
A B A N O T E R M E

T H E R M A E & S P A
S O I N S E T P R O G R A M M E S



BIENVENUE À L'HÔTEL BRISTOL BUJA !



Vous êtes les bienvenus à l'Hôtel Bristol Buja, au cœur d'Abano Terme.

Une fois le seuil franchi, il ne vous reste plus qu'à laisser le rythme effréné derrière vous, à vous déconnecter du quotidien, à relâcher vos tensions et à vous immerger dans nos piscines d'eau thermale. Au Bristol, nous nous sommes fixés comme objectif de vous faire vivre des vacances complètes de bien-être et de santé que nous avons baptisées BWell : Bristol Wellness Concept, qui se compose de :

- Détente, repos, récupération de l'énergie
- Alimentation saine et équilibrée mais riche en saveur
- Programme personnalisé ciblé sur les besoins individuels : réduction de la douleur, reconstruction posturale, ralentissant du vieillissement structurel, rééducation motrice et renforcement musculaire
- Activités de divertissement et socialisation, découverte du territoire et de ses saveurs.

Bon séjour à vous tous

Famille Buja et son équipe



INDEX

Relax.....	3
Le SPA.....	4
Keep fit!.....	6
Santé, bien-être et beauté	7
Boue et eau thermale.....	8
Nos propositions thermales.....	12
Les thérapies de rééducation.....	14
Les massages et les soins de bien-être.....	18
Nos parcours bien-être.....	20
La Maison B.B. – Esthétique visage et corps.....	22
Médecine esthétique.....	24
Programmes de beauté	26
Parcours émotionnels.....	27
Parcours autour du monde	28

ÊTES-VOUS PRÊT À VOUS PLONGER DANS NOTRE MONDE DE BIEN-ÊTRE THERMAL ?

RELAX

Piscines thermales

Trois piscines thermales sont à votre disposition dans le parc privé, une piscine intérieure communiquant avec la seconde piscine extérieure, équipée de divers systèmes à remous (tonneaux, chaises longues, bains à remous) et de cascades cervicales, à une température d'environ 35°C ; la troisième piscine est plus adaptée à la natation, avec une température d'environ 32°C.

La piscine d'eau thermale « Hydrorelax » est une petite piscine équipée de 8 lits massants et d'un parcours phlébologue.

Les piscines sont accessibles tous les jours de 8h à 19h30. Par respect pour tous, nous vous demandons de prendre une courte douche avant d'entrer dans l'eau.

Le port du bonnet de bain est obligatoire.

Chaises longues dans les espaces de détente

Des chaises longues avec matelas sont disponibles pour votre détente, soit au bord de la piscine, soit dans le jardin lors de la belle saison. Veuillez contacter notre maître-nageur pour obtenir de l'aide. Les chaises longues ne peuvent pas être réservées pour l'ensemble du séjour.



LE SPA

Une déclinaison du bien-être en trois termes :

Enfer, Purgatoire, Paradis.

Situé au rez-de-chaussée, accès depuis la piscine intérieure.

Accès autorisé à partir de 16 ans.

Ouverte tous les jours de 10h00 à 19h00.



ENFER : notre espace sauna est le royaume de la chaleur ! Vous y trouverez :

- **Bain de vapeur** (température 45-48° C et humidité relative 98%)
- **Sauna finlandais** (température 80° -100° avec humidité relative 10% -20%)
- **Sauna méditerranéen** (température de 60° avec humidité relative 20% -40%)
- **Cascade de glace** (pour ses caractéristiques, c'est la réaction froide qui correspond le mieux au sauna finlandais ou au bain de vapeur).
- **Nombreuses douches** de réaction et émotionnelles

PURGATOIRE : Nous avons entièrement renouvelé notre piscine de physiothérapie avec nouveaux hydromassages et nage à contre-courant. Dans un coin, un espace calme de détente avec tisane, devant la cheminée.

PARADIS : une salle de relaxation absolue avec un magnifique mur de sel de l'Himalaya combinant les bienfaits du sel minéral avec les effets relaxants de la lumière douce. Grâce au poêle qui régule et maintient l'intensité de la chaleur et de l'humidité de la pièce, des conditions sont créées pour favoriser le processus naturel d'ionisation du sel minéral.



Sauna-Advisor

Nos conseils pour préparer votre corps à la danse alternée de la chaleur et du froid, en quatre étapes.

1. Par où commencer ?

Tout d'abord, nettoyez votre corps avec une douche rafraîchissante. Nous suggérons, pour combiner les traitements de bien-être, de commencer par les basses températures (bain méditerranéen, bain turc), où l'humidité permet à votre peau d'accumuler de la chaleur, en dilatant les pores de façon naturelle. Terminez le parcours avec les hautes températures (sauna finlandais), où l'air plus sec procure un effet détox, en vous débarrassant des toxines et en réactivant la circulation centrale et périphérique. Évitez de porter des vêtements serrés, trempés de sueur ou déjà utilisés dans les piscines thermales contenant du chlore.

2. Faites une pause entre les séances.

Après chaque traitement, faites une petite pause régénératrice, même si elle ne dure que 10 minutes, pour soulager votre corps et profiter pleinement de la prochaine séance de bien-être. Récupérez les liquides perdus par la transpiration avec une boisson fraîche et prenez une douche émotionnelle rafraîchissante et vivifiante pour ramener votre corps à une température idéale.

3. Ne dépassez pas 15 minutes de traitement.

Que vous choisissiez le sauna ou le bain turc, ne restez pas plus de 15 minutes dans la cabine, pour chaque séance.

4. Et enfin.

Offrez-vous un regain d'énergie et de tonus cardiaque avec la Cascade de glace : un exercice unique de vasodilatation et de vasoconstriction. Il suffit de ramasser de la glace, de la poser sur le sol et de marcher dessus pieds nus pour déclencher la réaction de contraste. Continuez ensuite en frottant les points nerveux du système lymphatique tels que les poignets, les chevilles et l'intérieur des cuisses à hauteur de l'aîne avec quelques morceaux de glace. La transition entre l'environnement chaud et la douche froide stimule la circulation et rend le système cardio-vasculaire plus efficace.



KEEP FIT!

Salle de sport

C'est notre espace fitness, équipé de machines Technogym pour les exercices de cardio et de renforcement musculaire. Il est situé au premier étage, dans la Maison BB, après les cabines de massage et de physiothérapie. Elle est ouverte tous les jours, de 8 heures à 20 heures. L'accès n'est autorisé que sur présentation d'une tenue correcte et de chaussures de gymnastique propres (pas de maillot de bain, de claquettes ou de pieds nus).

Aquagym

Nous proposons un rendez-vous de remise en forme amusant et sain dans la piscine thermale avec un instructeur qualifié. Voir le tableau d'affichage pour les horaires.

Vélos

Nous mettons gratuitement à votre disposition les vélos de ville de l'hôtel. Veuillez demander les clés au concierge.

Court de tennis

Notre court de tennis en terre battue, qui peut être réservé et est payant, est situé au-delà de la zone de la piscine, dans notre parc. Nous ne fournissons pas les raquettes et les balles.

Golf

Des putting greens et des bunkers et un trou par 3 pour s'entraîner sont présents sur notre propriété, à côté du parking.

Contactez le concierge pour réserver des départs dans les clubs de golf des collines Euganéennes (il n'y en a pas moins de 3 !), avec des green-fees à des prix spéciaux ; nous pouvons également réserver pour vous des terrains d'entraînement et des leçons individuelles avec un instructeur multilingue.



SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ

Centre thermal

Le centre thermal est situé au rez-de-chaussée.

On y effectue des séances de pélo-balnéothérapie.

Il est ouvert tous les matins, y compris le dimanche, de 05h00 à 12h00.

Nous vous recommandons de réserver vos cures thermales (bains de boue, bains thermaux et massages) avant votre arrivée, sans frais. Nous ferons de notre mieux pour confirmer l'heure souhaitée (nous ne garantissons pas le thérapeute).

Maison B.B.

La Maison BB, avec la large gamme de massages, rituels, soins de bien-être et de beauté proposés dans cette brochure, est située au premier étage. Elle est ouverte tous les jours de 8h00 à 18h00.

Vous y trouverez le SPA Desk : notre SPA Manager et l'équipe du Bristol Buja SPA sont à votre disposition. Allez-y pour des conseils et des réservations, ou appelez le numéro interne 611.

Cabinet médical

Un examen médical est obligatoire pour l'accès aux cures thermales. Notre médecin évaluera votre état de santé et prescrira, en se concertant avec vous, le cycle de



soins le mieux adapté pour vos besoins et vos objectifs thérapeutiques.

Le cabinet médical est situé au premier étage, au SPA desk. Le médecin thermal reçoit sur rendez-vous, généralement le matin.

Inhalothérapies

Le service d'inhalothérapie est également situé dans la Maison BB. L'accès se fait sans réservation, tous les matins, y compris le dimanche, de 8h15 à 13h00.

Shop Corner

Vous trouverez, au premier étage dans notre Shop Corner, les produits de nos lignes de beauté visage et corps DIBI, la Maison B.B, le kit Sauna et des articles cadeaux. Demandez à notre SPA Manager pour vos achats.

BOUE ET EAU THERMALE

« UN MÉDICAMENT NATUREL SANS EFFETS SECONDAIRES »

Le secret bénéfique réside dans l'eau et son parcours souterrain particulier, au cours duquel elle s'enrichit de substances oligominérales spécifiques. Elle prend naissance dans les Préalpes, à 3 000 mètres de profondeur, et refait surface dans le bassin euganéen à une température de 80 degrés.



La boue, quant à elle, est prélevée dans un petit lac situé dans la célèbre Arquà Petrarca, lieu de naissance du poète Pétrarque. Elle est immergée dans de grandes cuves de maturation, où l'eau thermale coule en permanence à une température de 70 degrés.

La composition de l'eau saline-bromée-iodée et l'exposition constante à la lumière du soleil entraînent une modification progressive de la composition physique et chimique de l'argile.

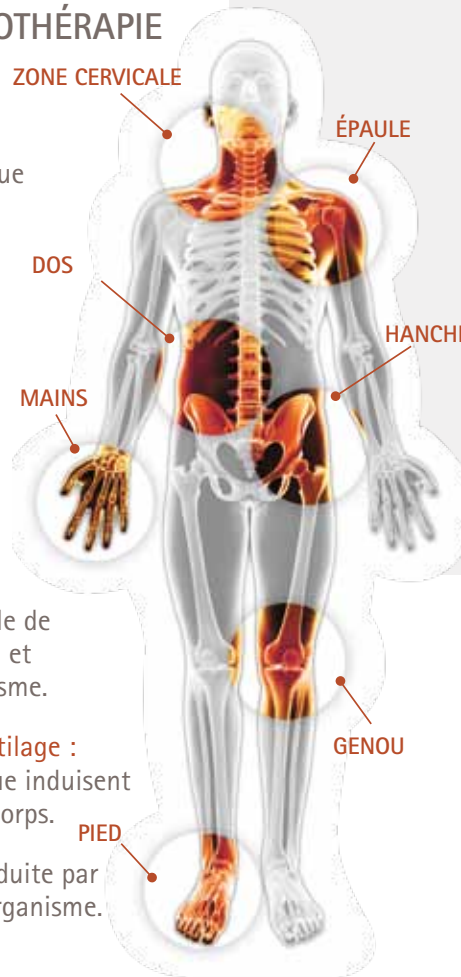
Le stress thermique favorise le développement de colonies microbiennes non pathogènes, de diatomées et de cyanobactéries, qui sont responsables de l'effet bénéfique de la boue, désormais mature et prête pour l'application thermale.

Notre établissement thermal, équipé de ses propres sources, est inclus dans le réseau de surveillance OTP de l'Université de Padoue pour le contrôle du processus de maturation et de la qualité des boues thermales.



TOUS LES BIENFAITS DE LA PÉLOTHÉRAPIE ET LA BALNÉOTHÉRAPIE

- **Action antalgique** : la boue stimule la production d'endorphines, un analgésique naturel qui élève le seuil de la douleur.
- **Action anti-inflammatoire** : la boue stimule la production de cortisol, la « cortisone » naturelle, qui ralentit l'exacerbation des symptômes.
- **Aide au système immunitaire** : la boue rend notre corps plus résistant aux infections, en activant les défenses naturelles de l'organisme.
- **Stimulation du métabolisme** : la température de la boue et le protocole de traitement induisent une vasodilatation et stimulent le renouvellement de l'organisme.
- **Stimulation de la reconstruction du cartilage** : les cycles répétés de thérapie par la boue induisent des processus d'auto-guérison dans le corps.
- **Action détoxifiante** : la transpiration induite par l'application de boue chaude purifie l'organisme.



MALADIES POUVANT ÊTRE TRAITÉES AVEC LA PÉLOTHÉRAPIE :

Ostéoarthrose et autres formes dégénératives en phase chronique (non aiguë) telles que

- Ostéoprose
 - Spondylarthrose
 - Arthrite et le rhumatisme psoriasique, fibromyalgie
 - Rhumatismes extra-articulaires en phase non aiguë
 - Tendinites et lombalgies
-
- **Action purifiante sur la peau** : l'application de boue thermique sur le derme agit comme un léger gommage.
 - **Action préventive** : le traitement par boue thermique prévient les pathologies ostéo-articulaires et les troubles liés aux modes de vie et aux postures incorrectes.

Les soins médicaux

Examen médical pour l'admission aux soins € 45,00

Visite de suivi pendant le séjour € 20,00

Électrocardiogramme € 45,00

Soins thermaux

Application de boue avec bain thermal à l'ozone € 46,00

Application de boue avec bain thermal et douche € 39,00

Ozonothérapie (dans le bain thermal) € 7,00

Boue partielle pour les mains ou les pieds € 20,00

Boue pour la sinusite € 15,00

Bain thermal à l'ozone € 25,00

Inhalation ou aérosol avec de l'eau thermale vaporisée € 12,00

Douche nasale micronisée avec de l'eau thermale vaporisée € 12,00



Traitements de massothérapie

Massage thérapeutique	25 min.	€ 38,00
	55 min.	€ 67,00
Drainage lymphatique du corps	55 min.	€ 70,00
Drainage lymphatique des membres inférieurs	25 min.	€ 38,00
Réflexologie plantaire	25 min.	€ 40,00
Réflexologie faciale	25 min.	€ 35,00
Massage myofascial par Myers	25 min.	€ 40,00
	55 min.	€ 70,00



NOS PROPOSITIONS THERMALES

Pour vous initier à la pélothérapie

Bain de boue d'essai : examen médical, 1 application de boue mûrie et bain thermal à l'ozone, massage thérapeutique 25 min.

€ 75,00

Programmes thérapeutiques

Nos programmes de santé comprennent

1 Visite médicale d'admission

Applications quotidiennes de boues mûres avec des bains thermaux ozonés

Massages thérapeutiques après boue de 25 min.

Peignoir pour les soins

3 jours de cure	5 jours de cure	6 jours de cure	12 jours de cure
€ 312,00	€ 480,00	€ 564,00	€ 1068,00
€ 265,00	€ 408,00	€ 452,00	€ 857,00





Forfait de cures conseillé

Visite médicale d'admission, assistance durant le séjour, entretien à la sortie du centre

10 applications de boues matures avec bains thermaux ozonés

10 massages thérapeutiques après boue de 25 min

10 aérosols ou inhalations avec de l'eau thermale

Peignoir pour les soins

€ 1020,00

€ 867,00

LES THÉRAPIES DE RÉÉDUCATION

L'hôtel Bristol Buja, grâce à sa méthode de travail exclusivement individuelle, offre à ses clients des programmes complets de récupération et de rééducation. Les programmes de rééducation motrice se déroulent en partie dans la salle de sport et en partie dans l'eau, dans la piscine de physiothérapie, une vasque d'eau thermique équipée pour des séances individuelles.

Voici nos spécialités :

- **Physiokinésithérapie**

L'objectif de la physiokinésithérapie est de prévenir, traiter et rééduquer la fonction musculaire, myofasciale et articulaire correcte. Elle rétablit la coordination du mouvement d'un ou plusieurs membres ou, en général, de l'ensemble du corps.

- **Hydrokinésithérapie**

Il s'agit d'une gymnastique de réadaptation en eau thermique. L'exercice dans l'eau chaude est facilité et indolore grâce au travail en décharge, déterminé par la réduction des effets de la gravité, qui permet au patient de prendre conscience des possibilités motrices de ses

articulations, de détendre ses muscles, de diminuer la perception de la douleur et d'augmenter sa mobilité afin d'accélérer le temps de récupération.

- **Thérapies instrumentales**

Les thérapies instrumentales sont définies comme les thérapies qui, au moyen de machines, tecar, laser, ultrasons, sont en mesure de soulager la douleur, de résorber les œdèmes, de décontracter les muscles et de favoriser la régénération des tissus.

- **Ostéopathie**

Il s'agit d'une méthode thérapeutique holistique, de soins et de prévention, qui utilise les mains comme outil de diagnostic pour mettre en évidence les dysfonctionnements et le manque de mobilité des tissus, qui entraînent une altération de l'équilibre général de l'individu. C'est aussi un outil de soin pour rétablir l'harmonie et la mobilité des articulations, de la colonne vertébrale dans les systèmes myofascial, viscéral, crânio-sacré, psychosomatique, vasculaire et énergétique.

- **Traitement de la douleur**

Dans notre hôtel, la douleur est également traitée dans sa phase aiguë, lorsqu'elle devient un compagnon indésirable dans notre vie quotidienne. Grâce à la collaboration d'un médecin expérimenté en acupuncture et en thérapie des points gâchettes.

Rééducation

Physiokinésithérapie	25 min.	€ 40,00
	55 min.	€ 70,00
Gymnastique posturale	25 min.	€ 40,00
	55 min.	€ 60,00
Méthode Dorn	55 min.	€ 70,00

Hydrokinésithérapie

Hydrokinésithérapie	25 min.	€ 40,00
	55 min.	€ 70,00
Rééducation fonctionnelle dans l'eau		€ 40,00

Thérapie instrumentale

Thérapie Tecar	25 min.	€ 40,00
Électrothérapie	25 min.	€ 20,00
Ultrasons	25 min.	€ 40,00
Kinésio taping, application individuelle		€ 20,00

Ostéopathie

Traitement ostéopathique 45 min.	€ 75,00
----------------------------------	---------

Traitement de la douleur

Acupuncture, par séance	€ 75,00
Point gâchette, par séance	€ 75,00
Cycle complet de 5 séances	€ 350,00



Forfait fibromyalgie

Le forfait comprend, avec un séjour minimum recommandé

	TRAITEMENTS	
	6 nuits	13 nuits
Examen médical pour l'admission aux soins	1	1
Boues thermales et bains thermaux à l'ozone	6	12
Séances de gymnastique proprioceptive 25 min.	2	4
Réflexologie plantaire 25 min.	1	2
Massages thérapeutiques 25 min.	3	6
Peignoir pour les soins	1	1
Forfait traitements, par personne	€ 570,00 € 483,00	€ 1.080,00 € 918,00

Forfait de réhabilitation

Le forfait comprend, avec un séjour minimum recommandé

	TRAITEMENTS	
	6 nuits	13 nuits
Examen médical pour l'admission aux soins	1	1
Boues thermales et bains thermaux à l'ozone	6	12
Séances d'hydrokinésithérapie 25 min.	3	6
Séances de physiothérapie 25 min.	3	6
Massage Breuss 25 min.	1	2
Peignoir pour les soins	1	1
Forfait traitements, par personne	€ 616,00 € 523,00	€ 1.172,00 € 996,00



Pour retrouver la forme

Le forfait comprend, avec un séjour minimum recommandé

	TRAITEMENTS	
	6 nuits	13 nuits
Examen médical pour l'admission aux soins	1	1
Boues thermales et bains thermaux à l'ozone	6	12
Activités cardio-gymnastiques posturales de 25 min.	3	6
Massages corporels tonifiants/raffermissants de 25 min.	3	6
Peignoir pour les soins	1	1
Forfait traitements, par personne	€ 576,00	€ 1.092,00
	€ 489,00	€ 928,00

Le prix du séjour est exclu et doit être ajouté au prix du forfait.

Les programmes de cette page ne sont que quelques exemples des protocoles thérapeutiques possibles dans notre Centre Santé.

Notre médecin, en fonction des exigences et du temps à disposition du client, propose et prescrit un cycle de thérapies personnalisé pour obtenir les bénéfices désirés.



LES MASSAGES ET LES SOINS DE BIEN-ÊTRE

Le massage est la plus ancienne forme de thérapie physique, utilisée depuis l'Antiquité pour détendre les muscles, soulager les tensions et éloigner la fatigue. La massothérapie, qui consiste en différentes manœuvres manuelles, apporte des bénéfices substantiels à l'organisme tels que l'amélioration de la circulation sanguine et lymphatique, la relaxation musculaire, le bien-être psycho-physique et la détente du corps dans son ensemble et ... tout cela à l'Hôtel Bristol Buja devient une excellence !



Massages et soins de bien-être

Massage anti-stress	25 min.	€ 38,00
	55 min.	€ 67,00
Acupression	25 min.	€ 38,00
Massage de Breuss	25 min.	€ 40,00
Massage décontracturant	25 min.	€ 38,00
	55 min.	€ 67,00
Massage sportif	55 min.	€ 67,00
Massage tonifiant des jambes	25 min.	€ 38,00
Massage anti-cellulite des jambes	25 min.	€ 38,00
Massage anti-cellulite du corps entier	55 min.	€ 67,00
Massage raffermissant des jambes	25 min.	€ 38,00
Massage raffermissant du corps entier	55 min.	€ 67,00
Massage crânio-sacré	55 min.	€ 67,00

Les soins spéciaux

Massage à la bougie 55 min. € 70,00

Shiatsu 55 min. € 70,00

Massage thaïlandais 55 min. € 70,00

Massage thaïlandais des pieds 25 min. € 40,00

Massage Lomi Lomi 55 min. € 70,00

Massage Californien 55 min. € 70,00

Massage Tibétain 55 min. € 70,00

Massage Ayurvédique 55 min. € 70,00

Massage en couple You and Me 55 min. € 135,00

Massage relaxant à 4 mains 55 min. € 135,00

Massage aux Pierres Chaudes 55 min. € 70,00

Acquahealing 50 min. € 67,00

Les Rituels

Rituel somptueux au cacao visage et corps 85 min. € 110,00

Rituel réveil des sens visage et corps 85 min. € 110,00

Rituel énergisant visage et corps 85 min. € 110,00

Promotion massages

3 Antistress/Décontracturants 55 min. € 201,00
€ 175,00

6 Antistress/Décontracturants 55 min. € 402,00
€ 342,00

3 Lymphodrainages corps entier 55 min. € 210,00
€ 185,00

6 Lymphodrainages corps entier 55 min. € 420,00
€ 355,00

NOS PARCOURS BIEN-ÊTRE

L'enfer

Curcubita Peeling 55 min.

€ 175,00

Relaxation aux pierres chaudes 55 min.

€ 148,00

Massage décontractant dos-épaules 25 min.

Le Purgatoire

Massage ayurvédique 55 min.

€ 143,00

Soin drainant du visage 25 min.

€ 121,00

Soin défatigant des pieds 25 min.

Le Paradis

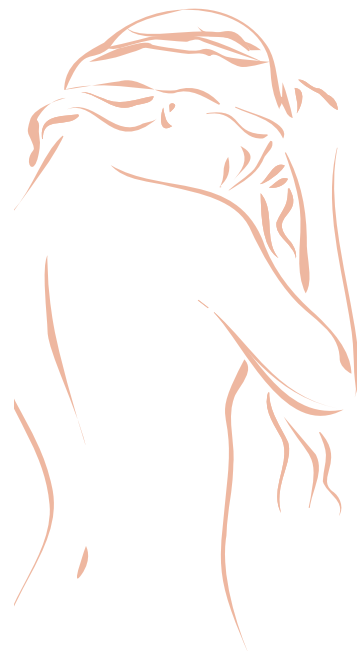
Gommage au sel 55 min.

€ 212,00

Massage Lomi Lomi 55 min.

€ 179,00

Soin du visage de luxe 55 min.



Spa Étiquettes

Réservation des soins

Pour réserver vos soins, nous vous attendons à la réception du SPA, au premier étage de la Maison B.B., ou appelez le numéro interne 611. La réception du SPA est ouverte tous les jours de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00.

Conseils pour les soins

La durée des soins est de 25 min. ou 55 min. Afin de profiter pleinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à votre rendez-vous 5 minutes à l'avance avec un peignoir et un maillot de bain.

Nous vous recommandons de ne pas porter de bijoux, de téléphones ou de portefeuilles, car ils doivent être retirés avant chaque soin. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus.

Annulation d'un rendez-vous

Les soins peuvent être annulés sans pénalité jusqu'à 24 heures avant le rendez-vous, après quoi ils seront facturés dans leur intégralité. Les retards au rendez-vous entraînent une réduction de la durée du soin.



En cas d'allergies ou de sensibilités individuelles

L'utilisation d'huiles, d'essences ou de crèmes parfumées est prévue dans certains soins. Nous vous demandons de nous informer en cas d'allergies ou d'intolérances.

LA MAISON B.B. ESTHÉTIQUE VISAGE ET CORPS

La « Maison B.B. », notre centre de bien-être, est la maison de la beauté : la bonne adresse pour tout besoin esthétique. Chez nous, beauté et bien-être sont toujours synonymes.

En prenant soin de son apparence, on se sent immédiatement mieux, on se sent bien.

Notre centre de bien-être est spécialisé dans les cosmétiques de pointe pour le visage et le corps, à l'aide des toutes dernières technologies.

Rendez-nous visite dans notre « Maison B.B. » et nous vous guiderons pour découvrir combien il peut être gratifiant de prendre soin de sa santé.

Nos expertes en beauté vous aideront à personnaliser vos soins en fonction de vos besoins individuels et vous conseilleront un programme de beauté ciblé et efficace tant à l'hôtel qu'à domicile.

Les grands classiques de la Maison B.B. – Visage

B.B. Nettoyage intensif du visage	55 min.	€ 58,00
Masque et massage hydratant	25 min.	€ 37,00
Masque purifiant à la boue thermique		€ 37,00
Soin intensif défatigant pour les yeux	25 min.	€ 37,00
Soin profond peeling aux acides de fruits	55 min.	€ 75,00



Les soins miracles – Visage

Soin intensif Luxury
Antioxydant; Oxygénant;
Revitalisant 55 min. € 75,00

Soin Day lifting
« résultat instantané » 55 min. € 110,00

Soin somptueux à
l'acide hyaluronique 55 min. € 120,00
avec KRF 85 min. € 150,00

Soin illuminateur anti-taches 55 min. € 120,00
avec KRF 85 min. € 150,00

Soin sublime traitement
anti-âge et vitamines 55 min. € 120,00
avec KRF 85 min. € 150,00

Traitement de choc pour le
renouvellement cellulaire
« Procellular » 55 min. € 130,00

Soin apaisant et calmant pour
les peaux sensibles 55 min. € 120,00
avec KRF 85 min. € 150,00

Soin « The Gold » or 24 carats 55 min. € 180,00

Keramos Radiofréquence KRF
(zone unique localisée) 25 min. € 40,00

Keramos Radiofréquence
complète visage KRF 55 min. € 70,00
3 séances € 190,00

Esthétique corps

BB Curcubita peeling 55 min. € 67,00

BB Massage gommage au sel 55 min. € 67,00

Soin algo-thalasso + bain aux sels 55 min. € 50,00

Enveloppement froid
tonifiant/stimulant des jambes 25 min. € 37,00

Massage raffermissant/tonifiant 25 min. € 40,00
55 min. € 67,00

Massage anti-cellulite/amincissant 25 min. € 40,00
55 min. € 67,00

Soin de massage par pression des
bras 25 min. € 35,00

Soin de massage par pression des
jambes + abdomen 55 min. € 45,00

Keramos radiofréquence corps 55 min. € 70,00
3 séances € 190,00

Beauty Service

Solarium	€ 18,00
Manucure	€ 25,00
Pédicure	€ 37,00

Épilation

Jambes	€ 36,00
Demi-jambe	€ 29,00
Jambes et maillot	€ 45,00
Demi-jambe et maillot	€ 38,00
Maillot	€ 15,00
Aisselles	€ 10,00
Bras	€ 15,00
Lèvre supérieure	€ 7,00

Coiffeuse pour femmes et hommes

Médecine esthétique

Une nouvelle proposition de soins de beauté haute performance avec des ingrédients naturels, réalisés par notre équipe médicale experte.

Un seul objectif : vous faire sourire devant le miroir.

- **Remplisseur d'acide hyaluronique**
Traitement à l'acide hyaluronique pur contre les rides, les imperfections du visage et du décolleté, correction des lèvres.
- **Bio-revitalisation du visage**
Soin du visage biostimulant aux vitamines et enzymes.
Un nettoyage du visage est recommandé avant les soins pour en optimiser l'effet.
- **Mésothérapie anti-cellulite**
Micro-injections d'enzymes naturelles pour dissoudre les amas graisseux.
Un traitement de drainage lymphatique de complément ultérieur est indiqué.

Veuillez contacter notre bureau du SPA pour plus d'informations.



Soins "à la carte"

PROGRAMMES DE BEAUTÉ

Parcours objectif forme

2 massages drainants/amincissants jambes 25 min.	€ 196,00
2 enveloppements tonifiants 25 min.	€ 159,00
1 soin Algo-thalasso du corps 55 min.	

Parcours remodelant corps

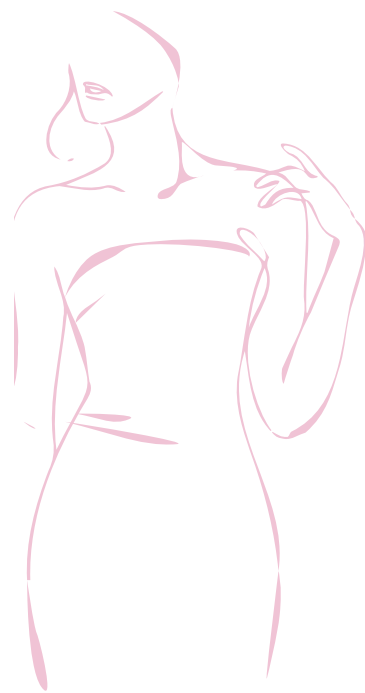
1 massage gommage corps 55 min.	€ 229,00
1 soin Algo-thalasso 55 min.	€ 189,00
1 massage modelant anti-cellulite 55 min.	
1 massage par pression jambes + abdomen 55 min.	

Parcours liftant visage

1 soin Luxury 55 min.	€ 255,00
1 soin anti-âge 55 min.	€ 212,00
1 Radiofréquence 55 min.	

Parcours Anti-âge visage

1 BB Nettoyage profond visage 55 min.	€ 288,00
1 soin anti-âge 55 min.	€ 239,00
1 Day Lifting 55 min.	



PARCOURS ÉMOTIONNELS

Purify

1 gommage au sel 55 min.	€ 145,00
1 massage ayurvédique 55 min.	
1 masque et massage purifiant visage 25 min.	

Relax

1 massage à la bougie 55 min.	€ 154,00
1 massage Lomi Lomi 55 min.	
1 massage drainant visage 25 min.	

Excite

1 massage à l'arôme de chocolat 55 min.	€ 165,00
1 massage tonifiant corps entier 55 min.	
1 massage et masque énergisant visage 55 min.	



PARCOURS AUTOUR DU MONDE

Europa

1 phyto-bain aux huiles essentielles 25 min.

1 massage Aponus Thermal 25 min.

1 thermal face 25 min.

€ 79,00

Séjour minimum recommandé 1 nuit

Amérique

1 massage Dien chan visage 25 min.

1 massage décontracturant 55 min.

1 réflexologie plantaire 25 min.

€ 120,00

Séjour minimum recommandé 2 nuits

Asie

1 ayurveda 55 min.

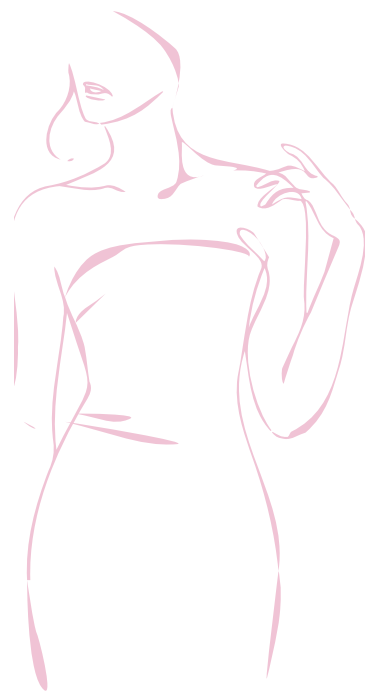
1 massage thai pied 25 min.

1 shiatsu 55 min.

1 phyto-bain aux huiles essentielles 25 min.

€ 180,00

Séjour minimum recommandé 3 nuits



NOTES



FRA

Dirigé par la famille Buja depuis 1959
Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - info@bristolbuja.it

bristolbuja.it

