

HOTEL TERME  
**BRISTOL BUJA**  
A B A N O T E R M E

---

**T H E R M A E & S P A**  
**T R A T T A M E N T I E P R O G R A M M I**





# BENVENUTI ALL'HOTEL BRISTOL BUJA!



Ben arrivati all'Hotel Bristol Buja nel cuore di Abano Terme

Una volta varcata la soglia, non dovete far altro che lasciarvi alle spalle i ritmi frenetici, staccare dalla quotidianità, allentare le tensioni ed immergervi nelle nostre piscine di acqua termale. Al Bristol ci siamo posti l'obiettivo di farvi vivere una vacanza di Benessere e Salute a 360 gradi che abbiamo battezzato BWell: Bristol Wellness Concept, che consiste in:

- Relax, riposo, recupero delle energie
- Alimentazione sana e bilanciata, ma ricca di gusto
- Percorso personalizzato mirato alle singole esigenze: dalla riduzione del dolore, alla rieducazione posturale, rallentamento dell'ageing strutturale, alla riabilitazione motria e al potenziamento muscolare
- Attività di intrattenimento e socializzazione, scoperta del territorio e dei suoi sapori.

A tutti voi Buon Soggiorno!

Famiglia Buja e Staff



# INDICE

Relax.....	3
La SPA.....	4
Keep fit!.....	6
Salute, Benessere e Bellezza .....	7
Acqua e Fango Termale .....	8
Le nostre Proposte Termali .....	12
Le Terapie Riabilitative .....	14
I Massaggi e I Trattamenti Benessere.....	18
I nostri Percorsi Benessere.....	20
La Maison B.B. Estetica Viso e Corpo .....	22
Medicina Estetica.....	24
Programmi Bellezza.....	26
Percorsi Emozionali .....	27
Percorsi Intorno al Mondo.....	28

# SIETE PRONTI AD IMMERGERVI NEL NOSTRO MONDO DI BENESSERE TERMALE?

## RELAX

### Piscine termali

Nel parco privato sono a vostra disposizione tre piscine termali, una coperta comunicante con la seconda all'aperto, dotata di vari idromassaggi (botti, lettini, whirlpool) e cascate cervicali, ad una temperatura di circa 35°C; la terza piscina è più adatta al nuoto, con temperatura dell'acqua di circa 32°C.

Lo specchio d'acqua termale "Hydrorelax", è una piccola piscina dotata di 8 lettini idromassaggianti e di percorso flebologico.

Le piscine sono accessibili tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 19.30. Nel rispetto di tutti, chiediamo di fare una breve doccia prima di entrare in acqua. L'utilizzo della cuffia è obbligatorio.

### Sdraio in aree relax

Per il vostro relax, sia a bordo piscina, sia nel giardino durante la bella stagione, sono a disposizione sdraio con materassini. Rivolgetevi al nostro bagnino per assistenza. I lettini non sono prenotabili per tutto il soggiorno.





## LA SPA

### Una declinazione di Benessere in tre desinenze: Inferno, Purgatorio, Paradiso.

Si trova al piano terra, accesso dalla piscina interna. Accesso consentito dai 16 anni di età. Aperta tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 19.00.

**INFERNO:** è il regno del calore la nostra zona saune! Qui trovate:

- **Bagno di vapore** (temperatura 45-48 C° e umidità relativa 98%)
- **Sauna finlandese** (temperatura 80°-100° con umidità relativa 10%-20%)
- **Sauna Mediterranea** (temperatura 60° con umidità relativa 20%-40%)
- **Cascata di ghiaccio** (per le sue caratteristiche è la reazione fredda che più si abbina al bagno di calore della sauna finlandese o del bagno di vapore.)
- **Numerose docce** di reazione ed emozionali.

**PURGATORIO:** Abbiamo completamente rinnovato la nostra piscina fisioterapica con nuovi idromassaggi e nuoto controcorrente, creando inoltre uno spazio relax, con angolo tisane, un tranquillo salottino di fronte al caminetto.



**PARADISO:** una sala di assoluto relax con una splendida parete di sale Himalayano che combina ai benefici del sale minerale gli effetti rilassanti della luce soffusa. Grazie alla stufa che regola e mantiene costante l'intensità del calore e dell'umidità della stanza, si creano le condizioni adatte a favorire il naturale processo di ionizzazione del sale minerale.



## Sauna-Advisor

I nostri consigli per preparare il fisico alla danza alternata di caldo e freddo, in quattro passi.

### 1. Da dove iniziare?

Prima di tutto depurate il corpo con una doccia rinfrescante. Sugeriamo, per combinare i trattamenti di benessere, di cominciare dalle temperature più contenute (bagno mediterraneo, bagno turco), dove l'umidità permette alla vostra pelle di accumulare calore, dilatando i pori in modo naturale; terminate il percorso con le alte temperature (sauna finlandese) dove l'aria più secca fornisce un effetto detox, liberandovi delle tossine e riattivando la circolazione centrale e periferica. Evitate di indossare indumenti attillati, bagnati di sudore o precedentemente impiegati nelle piscine termali, con presenza di cloro.

### 2. Concedetevi una pausa tra una seduta e l'altra.

Dopo ogni trattamento, concedetevi una piccola pausa rigenerante, anche di soli 10 min., per dare sollievo al corpo e godervi al meglio la seduta di benessere successiva. Recuperate i liquidi persi attraverso la sudorazione con una bevanda fresca e fate una doccia emozionale, rinfrescante e tonificante, per riportare ad una temperatura ideale il corpo.

### 3. Non superare i 15 minuti di trattamento.

Sia che scegliate la sauna o il bagno turco, per ogni singola sessione non rimanete oltre i 15 minuti all'interno della cabina.

### 4. E per finire...

Regalatevi una sferzata di energia e tonicità del battito cardiaco con il freddo Cascata di Ghiaccio: un esercizio unico di vaso-dilatazione e vaso-costrizione.

È sufficiente raccogliere del ghiaccio, posarlo a terra e salirci sopra a piedi nudi, per iniziare la reazione a contrasto. Proseguite poi strofinando con alcune scaglie di ghiaccio i punti nevralgici del sistema linfatico come polsi, caviglie e interno coscia ad altezza inguine. Il passaggio dall'ambiente caldo alla doccia fredda stimola la circolazione e rende il sistema cardio-vascolare più efficiente.



## KEEP FIT!

### Palestra

È il nostro spazio fitness, attrezzato con macchine Technogym sia per esercizi cardio, sia di potenziamento muscolare. Si trova al primo piano, nella Maison BB, dopo i camerini massaggi e fisioterapia.

È aperta tutti i giorni, dalle ore 8.00 alle ore 20.00. È consentito l'accesso solo se adeguatamente vestiti e indossando scarpe da ginnastica pulite (no costume da bagno, ciabatte o piedi nudi).

### Acquagym

Offriamo un divertente e salutare appuntamento di fitness in piscina termale con istruttore qualificato. Per gli orari consultate la bacheca.

### Biciclette

Mettiamo a vostra disposizione city bikes dell'Hotel, gratuitamente. Vi preghiamo di rivolgervi alla portineria per le chiavi.

### Campo da tennis

Il nostro campo da tennis in terra rossa, accessibile su prenotazione e a pagamento, si trova oltre la zona piscine, nel nostro parco. Non forniamo racchette e palline.

### Golf

Nella nostra proprietà, verso il parcheggio auto, si trovano putting green e bunker e una buca par 3 per fare un po' di pratica.

Rivolgetevi alla portineria per riservare le partenze nei Golf Club dei Colli Euganei (sono ben 3!), con green-fees a prezzi agevolati; possiamo inoltre prenotare per voi campo pratica, lezioni individuali con istruttore multilingua.





## SALUTE, BENESSERE E BELLEZZA

### Centro Termale

Il Centro Termale si trova al piano terra. Qui si effettuano le sedute di fango-balneoterapia.

È aperto tutte le mattine, domenica inclusa, dalle ore 05.00 alle ore 12.00.

Il nostro Centro Termale è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale per cicli di fanghi e bagni terapeutici e per terapie inalatorie (maggiori info a pag. 11).

Consigliamo di prenotare l'orario delle cure termali (fanghi, bagni termali e massaggi) prima del vostro arrivo, gratuitamente. Facciamo il massimo per confermarvi l'orario desiderato (non garantiamo il terapeuta).

### Maison B.B.

La Maison B.B. con l'ampia proposta di massaggi, rituali, trattamenti benessere ed estetici proposti in questa brochure si trova al primo piano. È aperta tutti i giorni, dalle ore 8.00 alle ore 18.00.

Qui trovate lo SPA Desk: la nostra SPA Manager e lo SPA Team Bristol Buja sono a vostra disposizione. Recatevi per consigli e prenotazioni, oppure telefonate all'interno 611.

### Ambulatorio medico

La visita medica per l'accesso alle cure termali è obbligatoria. Il nostro medico si accerta del vostro stato di



salute e prescrive, in accordo con voi, il ciclo di cure più adatto alle vostre necessità e agli obiettivi terapeutici. L'ambulatorio medico si trova al primo piano, presso lo SPA Desk. Il medico termalista riceve su appuntamento, solitamente al mattino.

### Terapie inalatorie

Anche il reparto di terapie inalatorie si trova nella Maison B.B. Si accede senza prenotazione, tutte le mattine, domenica inclusa, dalle ore 8.15 alle ore 13.00.

### Shop Corner

Al primo piano, nel nostro Shop Corner, trovate i prodotti delle nostre linee di bellezza DIBI viso e corpo, di Maison B.B., il Kit saune, oggettistica da regalo. Rivolgetevi alla nostra SPA Manager per i vostri acquisti.

# ACQUA E FANGO TERMALE

## "UN FARMACO NATURALE SENZA EFFETTI COLLATERALI"

Il segreto benefico risiede nell'acqua e nel suo particolare percorso sotterraneo, durante il quale si arricchisce di sostanze oligominerali specifiche.

Parte dalle Prealpi, raggiungendo una profondità di 3.000 metri, riaffiora nel bacino Euganeo ad una temperatura di 80 gradi.



Il fango, invece, viene prelevato da un laghetto ubicato nella famosa Arquà Petrarca, patria del poeta Francesco Petrarca; immerso in grandi vasche di maturazione, dove l'acqua termale scorre costantemente ad una temperatura di 70 gradi.

La composizione dell'acqua salso-bromo-iodica e la costante esposizione alla luce solare danno origine ad una progressiva modificazione della composizione chimico-fisica dell'argilla.

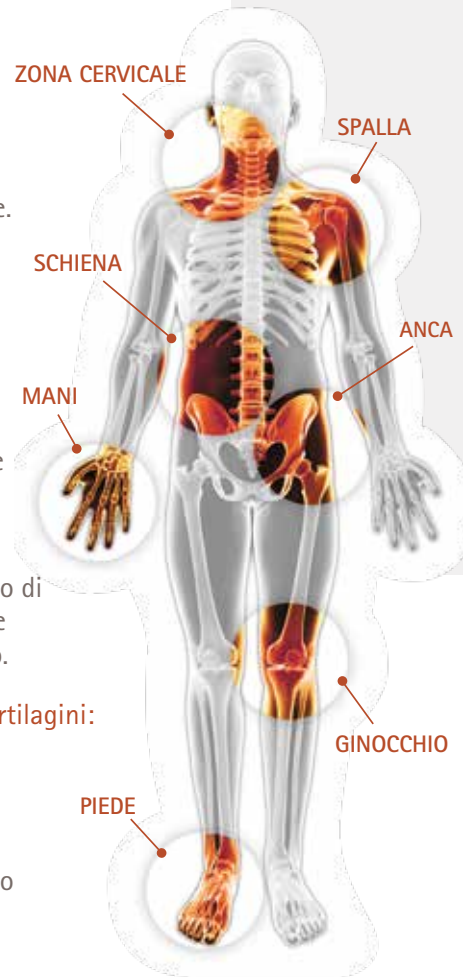
Lo stress termico favorisce lo sviluppo di colonie microbiche non patogene, diatomee e cianobatteri, responsabili dell'effetto benefico del fango, ora maturo e pronto per l'applicazione termica.

Il nostro stabilimento termale, dotato di sorgenti proprie, è inserito nella rete di monitoraggio OTP dell'Università di Padova per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali.



## TUTTI I BENEFICI DELLA FANGO-BALNEOTERAPIA

- **Azione analgesica:** il fango stimola la produzione di endorfine, analgesico naturale che innalza la soglia del dolore.
- **Azione antinfiammatoria:** il fango stimola la produzione di cortisolo, il "cortisone" naturale, che rallenta la riacutizzazione della sintomatologia.
- **Aiuto al sistema immunitario:** il fango rende il nostro organismo più resistente a infezioni, attivando le difese naturali.
- **Stimolazione del metabolismo:** la temperatura del fango ed il protocollo di trattamento inducono vasodilatazione e stimolo al rinnovamento dell'organismo.
- **Stimolazione alla ricostruzione delle cartilagini:** ripetuti cicli di fangoterapia inducono processi di autoguarigione del corpo.
- **Azione detossinante:** la sudorazione indotta dall'applicazione del fango caldo depura il corpo.



## PATOLOGIE TRATTABILI CON LA FANGOTERAPIA

Osteoartrosi ed altre forme degenerative in fase cronica (non acuta) quali:

- Osteoporosi
  - Spondiloartrosi
  - Artrite e artrite psoriasica, fibromialgia
  - Reumatismi extra-articolari in fase non acuta
  - Tendiniti e lombalgie.
- 
- **Azione purificante sulla pelle:** l'applicazione del fango termale sul derma agisce come un leggero scrub.
  - **Azione preventiva:** la cura fangoterapica previene patologie osteo-articolari e i disturbi legati a errati stili di vita e posture.

### Assistenza medica

Visita medica di ammissione alle cure € 45,00

Visita di controllo durante il soggiorno € 20,00

Elettrocardiogramma € 45,00

### Trattamenti termali

Applicazione di fango con bagno termale ozonizzato € 46,00

Applicazione di fango con bagno e doccia termale € 39,00

Ozono-terapia (nel bagno termale) € 7,00

Fango parziale mani o piedi € 20,00

Fango per la sinusite € 15,00

Bagno termale ozonizzato € 25,00

Inalazione o Aerosol con acqua termale vaporizzata € 12,00

Doccia nasale micronizzata con acqua termale vaporizzata € 12,00



## Trattamenti massoterapici

Massaggio terapeutico	25 min.	€€ 38,00 €
	55 min.	€ 67,00
Linfodrenaggio corpo	55 min.	€ 70,00
Linfodrenaggio arti inferiori	25 min.	€ 38,00
Riflessologia plantare	25 min.	€ 40,00
Riflessologia facciale	25 min.	€ 35,00
Massaggio Miofasciale di Myers	25 min.	€ 40,00
	55 min.	€ 70,00

### Cure termali convenzionate

Il nostro Hotel è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale.

Ciò significa che, una volta l'anno presentando l'impegnativa del vostro medico di base, potete usufruire di un ciclo di terapie termali (12 fanghi + 12 bagni termali oppure 12 inalazioni + 12 aerosol), visita di ammissione inclusa, pagando il solo ticket sanitario.

Le terapie prescritte devono essere completate entro 60 gg dall'inizio della cura.

N.B. Affinché la ricetta del vostro medico di base sia valida per poter usufruire delle cure è necessario che il medico la compili correttamente indicando la vostra patologia, la tipologia di cure (ciclo di inalazioni o ciclo di fanghi) il n° delle cure ed eventualmente il codice di esenzione.





## LE NOSTRE PROPOSTE TERMALI

Per farvi conoscere la fangoterapia \_\_\_\_\_

Fangatura di prova: visita medica, 1 applicazione di fango maturo e bagno termale con ozono; massaggio di reazione termale 25 min.

€ 75,00

### Programmi terapeutici \_\_\_\_\_

I nostri Programmi Salute includono:

1 Visita medica di ammissione alla fangoterapia

Applicazioni quotidiane di fango maturo con bagni termali ozonizzati

Massaggi terapeutici post-fango di 25 min.

Accappatoio per la cura

3 giorni di cura	5 giorni di cura	6 giorni di cura	12 giorni di cura
€ 312,00	€ 480,00	€ 564,00	€ 1068,00
€ 265,00	€ 408,00	€ 452,00	€ 857,00
		*€ 256,00	*€ 512,00

\* Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso)





## Forfait di cure consigliato

Visita medica di ammissione, assistenza durante il soggiorno, colloquio di dimissione

10 Applicazioni di fango maturo con bagni termali ozonizzati

10 Massaggi di reazione termale 25 min.

10 Aerosol oppure inalazioni con acqua termale

Accappatoio per la cura

€ 1020,00

€ 867,00

\*€ 540,00

\* Con presentazione di ricetta ASL (ticket escluso)

# LE TERAPIE RIABILITATIVE

L'hotel Bristol Buja grazie ad un metodo di lavoro esclusivamente individuale offre ai suoi ospiti programmi di recupero e riabilitativi completi. I programmi di riabilitazione motoria sono effettuati in parte in palestra e in parte in acqua, nella piscina fisioterapica, una vasca ad acqua termale attrezzata per le sedute individuali.

## Queste le nostre specialità

- **Fisiokinesiterapia**

Essa ha l'obiettivo di prevenire, curare e riabilitare la corretta funzionalità muscolare, miofasciale e articolare. Ristabilisce la coordinazione del movimento di uno o più arti o in generale di tutto il corpo.

- **Idrokinesiterapia**

È una ginnastica riabilitativa in acqua termale. L'esercizio in acqua calda è reso facile e non doloroso grazie al lavoro in scarico, determinato dalla diminuzione degli effetti della gravità, ciò permette al paziente di prendere coscienza delle possibilità motorie delle proprie articolazioni, rilassare la muscolatura diminuire la percezione del dolore e aumentare la propria mobilità in modo da velocizzare i tempi di ripresa.

- **Terapie strumentali**  
Per Terapie Strumentali si intendono le terapie che attraverso macchinari, tecar, laser, ultrasuoni sono in grado di alleviare il dolore, far assorbire un edema, decontrarre la muscolatura e aiutare la rigenerazione dei tessuti.



- **Osteopatia**

È un metodo terapeutico olistico, di cura-prevenzione che utilizza le mani come strumento di diagnosi per evidenziare le disfunzioni e l'assenza di mobilità dei tessuti, che comportano un'alterazione dell'equilibrio generale dell'individuo e come strumento di cura per ristabilire armonia e mobilità nelle articolazioni, nel rachide nel sistema mio-fasciale viscerale cranio-sacrale, psicosomatico, vascolare ed energetico.

- **Terapia del dolore**

Nel nostro Hotel il dolore viene trattato anche in fase acuta quando diventa uno sgradito compagno della nostra quotidianità. Grazie alla collaborazione di un medico esperto in agopuntura e terapia dei Trigger point.

## Riabilitazione

Fisiokinesiterapia	25 min.	€ 40,00
	55 min.	€ 70,00

Ginnastica posturale	25 min.	€ 40,00
	55 min.	€ 60,00

Metodo Dorn	55 min.	€ 70,00
-------------	---------	---------

## Idrokinesiterapia

Idrokinesiterapia	25 min.	€ 40,00
	55 min.	€ 70,00

Rieducazione funzionale in acqua		€ 40,00
----------------------------------	--	---------

## Terapia strumentale

Tecarterapia	25 min.	€ 40,00
--------------	---------	---------

Elettroterapia	25 min.	€ 20,00
----------------	---------	---------

Ultrasuoni	25 min.	€ 40,00
------------	---------	---------

Kinesiotaping, applicazione singola		€ 20,00
-------------------------------------	--	---------

## Osteopatia

Trattamento osteopatico 45 min.	€ 75,00
---------------------------------	---------

## Terapia del dolore

Agopuntura, a seduta	€ 75,00
----------------------	---------

Trigger point, a seduta	€ 75,00
-------------------------	---------

Ciclo completo di 5 sedute	€350,00
----------------------------	---------



## Pacchetto Fibromialgia

Il pacchetto include, con soggiorno minimo consigliato

	TRATTAMENTI	
	6 notti	13 notti
Visita medica di ammissione alle cure	1	1
Fanghi termali e bagno termale ozonizzato	6	12
Sedute di ginnastica propriocettiva 25 min.	2	4
Riflessologia plantare 25 min.	1	2
Massaggi di reazione termale 25 min.	3	6
Accappatoio per la cura	1	1
Pacchetto trattamenti, per persona	€ 570,00	€ 1.080,00
Con ricetta ASL (ticket escluso)	€ 483,00	€ 918,00
	€ 283,00	€ 567,00

## Pacchetto riabilitativo

Il pacchetto include, con soggiorno minimo consigliato

	TRATTAMENTI	
	6 notti	13 notti
Visita medica di ammissione alle cure	1	1
Fanghi termali e bagno termale ozonizzato	6	12
Sedute di idrokinesiterapia 25 min.	3	6
Sedute di fisioterapia 25 min.	3	6
Massaggio Breuss 25 min.	1	2
Accappatoio per la cura	1	1
Pacchetto trattamenti, per persona	€ 616,00	€ 1.172,00
Con ricetta ASL (ticket escluso)	€ 523,00	€ 996,00
	€ 323,00	€ 659,00





## Per ritrovare la forma fisica

Il pacchetto include, con soggiorno minimo consigliato

	TRATTAMENTI	
	6 notti	13 notti
Visita medica di ammissione alle cure	1	1
Fanghi termali e bagno termale ozonizzato	6	12
Attività cardio/ginnastiche posturali di 25 min.	3	6
Massaggi corpo tonificanti/rassodanti 25 min.	3	6
Accappatoio per la cura	1	1
Pacchetto trattamenti, per persona	€ 576,00	€ 1.092,00
Con ricetta ASL (ticket escluso)	€ 489,00	€ 928,00
	€ 297,00	€ 579,00

La quota del soggiorno è esclusa e va aggiunta al prezzo del pacchetto.

I programmi in questa pagina sono alcuni esempi dei protocolli terapeutici possibili nel nostro Centro Salute.

È il nostro medico che, in accordo con le esigenze ed i tempi del nostro ospite, propone e prescrive un ciclo di terapie personalizzato per ottenere i benefici desiderati.



## I MASSAGGI E I TRATTAMENTI BENESSERE

Il massaggio è la più antica forma di terapia fisica, utilizzata sin dai tempi antichi per decontrarre la muscolatura, alleviare le tensioni e allontanare la fatica. La massoterapia, costituita da differenti manovre manuali apporta benefici sostanziali all'organismo come il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica, il rilassamento muscolare, il benessere psico-fisico e la distensione dell'organismo nella sua totalità e... tutto ciò all'hotel Bristol Buja diventa eccellenza!



### Massaggi e trattamenti Benessere

Massaggio antistress	25 min.	€ 38,00
	55 min.	€ 67,00
Digitopressione	25 min.	€ 38,00
Massaggio Breuss	25 min.	€ 40,00
Massaggio Decontratturante	25 min.	€ 38,00
	55 min.	€ 67,00
Massaggio sportivo	55 min.	€ 67,00
Massaggio tonificante gambe	25 min.	€ 38,00
Massaggio anticellulite gambe	25 min.	€ 38,00
Massaggio anticellulite total body	55 min.	€ 67,00
Massaggio rassodante gambe	25 min.	€ 38,00
Massaggio rassodante total body	55 min.	€ 67,00
Massaggio cranio sacrale	55 min.	€ 67,00

## Gli Speciali

Massaggio Candle	55 min.	€ 70,00
Shiatsu	55 min.	€ 70,00
Massaggio Thai	55 min.	€ 70,00
Massaggio Thai Foot	25 min.	€ 40,00
Massaggio Lomi Lomi	55 min.	€ 70,00
Massaggio Californiano	55 min.	€ 70,00
Massaggio Tibetano	55 min.	€ 70,00
Massaggio Ayurveda	55 min.	€ 70,00
Massaggio di coppia You and Me	55 min.	€135,00
Massaggio Relax a 4 mani	55 min.	€135,00
Massaggio Hot Stones	55 min.	€ 70,00
Acquahealing	50 min.	€ 67,00

## I Rituali

Rituale sontuoso al cacao viso e corpo	85 min.	€110,00
Rituale risveglio dei sensi viso e corpo	85 min.	€110,00
Rituale energizzante viso e corpo	85 min.	€110,00

## Promo Massaggi

3 Antistress/Decontratturanti 55 min.	€ 201,00
	€ 175,00
6 Antistress/Decontratturanti 55 min.	€ 402,00
	€ 342,00
3 Linfodrenaggi Total Body 55 min.	€ 210,00
	€ 185,00
6 Linfodrenaggi Total Body 55 min.	€ 420,00
	€ 355,00

## I NOSTRI PERCORSI BENESSERE

### Inferno

Curcubita Peeling 55 min.

€ 175,00

Relax Hot Stone 55 min.

€ 148,00

Massaggio decontratturante schiena-spalle 25 min.

### Purgatorio

Massaggio Ayurveda 55 min.

€ 143,00

Trattamento viso drenante 25 min.

€ 121,00

Trattamento defaticante piedi 25 min.

### Paradiso

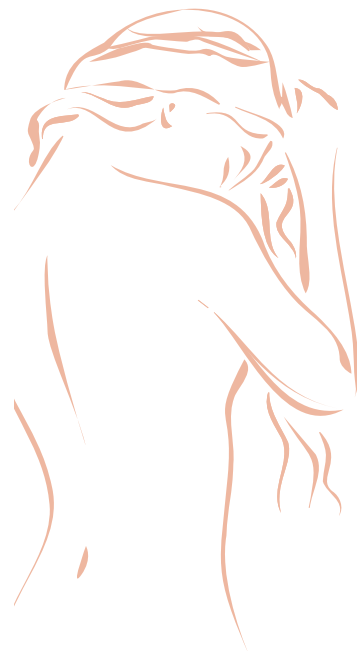
Mix scrub al sale 55 min.

€ 212,00

Massaggio Lomi Lomi 55 min.

€ 179,00

Trattamento Luxury viso 55 min.



## Spa Etiquette

### Prenotazione dei trattamenti

Per prenotare i vostri trattamenti vi attendiamo alla Reception SPA al primo piano, presso la Maison B.B., oppure telefonate all'interno 611. La Reception SPA è aperta tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00.

### Consigli per i trattamenti

La durata dei trattamenti è di 25 min. o 55 min. Per poter usufruire appieno dei vostri trattamenti consigliamo di presentarvi all'appuntamento con 5 min. di anticipo con accappatoio e costume.

Consigliamo di non portare gioielli, telefono o portafogli, in quanto è necessario toglierli prima di ogni trattamento. Non siamo responsabili per gli oggetti eventualmente smarriti.

### Annullare un appuntamento

I trattamenti possono essere cancellati senza penalità fino a 24h prima dell'appuntamento, successivamente verranno addebitati per intero.



Il ritardo agli appuntamenti comporta una riduzione della durata del trattamento.

### In caso di allergie o sensibilità individuale

In alcuni trattamenti è previsto l'utilizzo di olii, essenze o creme profumate, chiediamo gentilmente di avvertire in caso di allergie o intolleranze.



## LA MAISON B.B. ESTETICA VISO E CORPO

"Maison B.B." il nostro Centro Benessere è la casa della bellezza, l'indirizzo giusto al quale rivolgersi per ogni esigenza estetica. Da noi bellezza e benessere sono sempre sinonimi. Prendersi cura del proprio aspetto ti fa subito sentire meglio, stare bene.

Il nostro centro benessere è specializzato in metodiche cosmetiche viso e corpo d'avanguardia anche con l'ausilio delle tecnologie più innovative.

Venite a trovarci nella nostra "Maison B.B." e vi condurremo per mano alla scoperta di quanto può essere gratificante far bene alla propria salute.

Le nostre esperte di bellezza vi aiuteranno a personalizzare i trattamenti secondo le vostre necessità individuali e vi sapranno consigliare un programma di bellezza mirato ed efficace in hotel come a casa.

### I grandi classici Maison B.B. – Viso

B.B. Pulizia intensiva viso	55 min.	€ 58,00
Maschera e massaggio idratante	25 min.	€ 37,00
Maschera purificante al fango termale		€ 37,00
Trattamento intensivo defaticante occhi	25 min.	€ 37,00
Trattamento profondo peeling acidi della frutta	55 min.	€ 75,00



## Trattamenti Miracolosi – Viso

Trattamento intensivo Luxury  
Antiossidante; Ossigenante;  
Rivitalizzante 55 min. € 75,00

Trattamento  
"risultato immediato" Day lifting 55 min. € 110,00

Trattamento sontuoso all'acido  
jaluronico 55 min. € 120,00  
con KRF 85 min. € 150,00

Trattamento illuminante  
antimacchia 55 min. € 120,00  
con KRF 85 min. € 150,00

Trattamento sublime  
Anti-age e vitamine 55 min. € 120,00  
con KRF 85 min. € 150,00

Trattamento d'urto per il rinnovo  
cellulare "Procellular" 55 min. € 130,00

Trattamento lenitivo  
calmante pelli sensibili 55 min. € 120,00  
con KRF 85 min. € 150,00

Trattamento "The Gold"  
oro 24 carati 55 min. € 180,00

Keramos Radiofrequenza KRF  
(localizzata singola zona) 25 min. € 40,00

Keramos Radiofrequenza  
completa viso KRF 55 min. € 70,00  
3 sedute € 190,00

## Estetica Corpo

BB Curcubita peeling 55 min. € 67,00

BB Scrub massaggio corpo al sale 55 min. € 67,00

Trattamento  
Algo-talasso + bagno ai Sali 55 min. € 50,00

Bendaggio freddo  
tonificante/stimolante gambe 25 min. € 37,00

Massaggio rassodante/tonificante 25 min. € 40,00  
55 min. € 67,00

Massaggio anticellulite/snellente 25 min. € 40,00  
55 min. € 67,00

Trattamento di Pressomassaggio  
braccia 25 min. € 35,00

Trattamento di Pressomassaggio  
gambe + addome 55 min. € 45,00

Keramos Radiofrequenza corpo 55 min. € 70,00  
3 sedute € 190,00

## Beauty Service

Doccia solare € 18,00

Manicure € 25,00

Pedicure € 37,00

## Depilazione

Gambe € 36,00

Mezza gamba € 29,00

Gambe e inguine € 45,00

Mezza gamba e inguine € 38,00

Inguine € 15,00

Ascelle € 10,00

Braccia € 15,00

Labbro superiore € 7,00

Servizio di parrucchiere per "lei" e per "lui"

## Medicina estetica

Una nuova proposta di trattamenti estetici ad alta performance e con ingredienti naturali, eseguiti dal nostro personale medico esperto. Uno solo l'obiettivo: farvi sorridere di fronte allo specchio.

- **Filler acido ialuronico**  
Trattamento con acido ialuronico puro contro rughe, inestetismi del volto e del décolleté, correzione labbra.
- **Biorivitalizzazione viso**  
Trattamento biostimolante del viso con vitamine ed enzimi. È indicata una pulizia del viso prima dei trattamenti per ottimizzarne l'effetto.
- **Mesoterapia anticellulite**  
Microiniezioni di enzimi naturali per sciogliere gli accumuli adiposi. È indicato un successivo trattamento linfodrenante di completamento.

Vi invitiamo a contattare il nostro SPA Desk per maggiori informazioni.



Trattamenti "a la carte"

## PROGRAMMI BELLEZZA

### Percorso Obiettivo Forma

2 Massaggi drenanti/snellenti gambe 25 min.	€ 196,00
2 Bendaggi tonificanti 25 min.	€ 159,00
1 Trattamento di Algo-talasso corpo 55 min.	

### Percorso Rimodellante corpo

1 Massaggio Scrub corpo 55 min.	€ 229,00
1 Trattamento Algo-talasso 55 min.	€ 189,00
1 Massaggio modellante anticellulite 55 min.	
1 Pressomassaggio gambe + addome 55 min.	

### Percorso liftante viso

1 Trattamento Luxury 55 min.	€ 255,00
1 Trattamento Anti-age 55 min.	€ 212,00
1 Radiofrequenza 55 min.	

### Percorso Anti-age viso

1 BB Pulizia profonda viso 55 min.	€ 288,00
1 Trattamento Anti-age 55 min.	€ 239,00
1 Day Lifting 55 min.	



# PERCORSI EMOZIONALI

## Purify

1 Scrub mix sale 55 min.	€ 145,00
1 Massaggio Ayurveda 55 min.	
1 Maschera e massaggio viso purificante 25 min.	

## Relax

1 Massaggio Candle 55 min.	€ 154,00
1 Massaggio Lomi Lomi 55 min.	
1 Massaggio drenante viso 25 min.	

## Excite

1 Massaggio all'aroma di cioccolato 55 min.	€ 165,00
1 Massaggio tonificante Total Body 55 min.	
1 Massaggio e maschera energizzante viso 55 min.	



## PERCORSI INTORNO AL MONDO

### Europa

1 Fitobagno con olio essenziale 25 min.

1 Aponus Thermal massaggio 25 min.

1 Thermal face 25 min.

Soggiorno minimo consigliato 1 notte

€ 79,00

### America

1 Massaggio Dien chan viso 25 min.

1 Massaggio decontratturante 55 min.

1 Riflessologia plantare 25 min.

Soggiorno minimo consigliato 2 notti

€ 120,00

### Asia

1 Ayurveda 55 min.

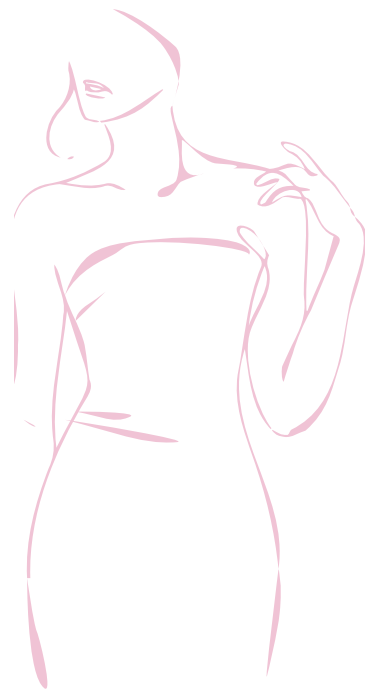
1 Thai foot 25 min.

1 Shiatsu 55 min.

1 Fitobagno con olio essenziale 25 min.

Soggiorno minimo consigliato 3 notti

€ 180,00









HOTEL TERME  
**BRISTOL BUJA**  
ABANO TERME

ITA

Dal 1959 Direzione Famiglia Buja  
Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - [info@bristolbuja.it](mailto:info@bristolbuja.it)

[bristolbuja.it](http://bristolbuja.it)

