HOTEL TERME

BRISTOL BUJA

ABANO TERME

BRISTOL WELLNESS CONCEPT

PREISLISTE 2022

INDEX

Bristol Wellness-Konzept ..... S. 3

Im Aufenthaltspreis enthaltene Leistungen ..... S. 4

Preise 2022 ..... S. 8

Zimmerkategorien ..... S. 10

Aufenthaltsangebote ..... S. 12

Die Thermalkuren ..... S. 16

Die Rehabilitationstherapien ..... S. 20

Maison B.B. Ästhetik und Schönheit ..... S. 24

Wellness-Pakete ..... S. 31

360 ° Wohlbefinden ..... S. 32

Bike Hotel ..... S. 33

Informationen zum Aufenthalt ..... S. 34

BRISTOL WELLNESS-KONZEPT

Das antike Sprichwort **„Mens sana in corpore sano"** könnte heute nicht aktueller sein: In dieser von einem hektischen Lebensstil geprägten, leistungsorientierten Zeit verlieren wir oft das wichtigste Ziel aus den Augen, nämlich einen optimalen Gesundheitszustand zu erhalten.

Ein Thermalurlaub ist eine ausgezeichnete Gelegenheit, um aus dem Alltag auszubrechen und Körper und Seele etwas Ruhe zu gönnen. Wir vom Bristol Buja haben uns das ehrgeizige Ziel gesetzt, Ihnen einen globalen Wellness- und Gesundheitsurlaub zu bieten: das **B.Well – Bristol Wellness Concept**. Dieses umfasst:

Entspannung, Ruhe, Energieaufbau

Eine gesunde, ausgewogene und dennoch leckere Ernährung

Einen individuell ausgearbeiteten und auf die jeweiligen Bedürfnisse des Gastes zugeschnittenen Behandlungsparcours: Schmerztherapie, Rehabilitation der Körperhaltung, Verlangsamung von strukturellen Altersveränderungen, motorische Rehabilitation, Muskelaufbau.

Ergänzende Angeboten, wie etwa Fitnesskurse, ein reichhaltiges Unterhaltungsprogramm, Ausflüge in die Umgebung und Entdeckung der regionalen weingastronomischen Spezialitäten.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt

Die Familie Buja und das Mitarbeiter-Team

UNSERE IM AUFENTHALTSPREIS ENTHALTENEN LEISTUNGEN

UNSERE KÜCHE: EIN GESUNDES GENUSSERLEBNIS

Unseren Gästen, die Voll- oder Halbpension wählen, bieten wir:

- Die **Phantasie** und die gastronomische Vortrefflichkeit unseres Küchenteams, geleitet vom Küchenchef Michele Viale
- **Sichere Herkunft der Zutaten**, Bevorzugung von regionalen Erzeugnissen und ausschließliche Verwendung von jahreszeitlichen Produkten
- **Sorgfältige Zubereitungs- und Garmethoden**, die die Eigenschaften der Rohzutaten beibehalten, die Verwendung von Fett und Salz auf ein Minimum reduzieren und zugleich den Eigengeschmack der Speisen hervorheben. So wird das Fleisch bei uns bei niedrigen Temperaturen zubereitet und das Gemüse meist dampfgegart, **um Ihnen eine gesunde, leichte und leckere Küche zu bieten**
- **Die hoteleigene Konditorei**, in der täglich die Kuchen, Torten, Kekse und Croissants für Ihr Frühstück gebacken und nach den Mahlzeiten gereichten Desserts und Eissorten zubereitet werden; Unser Konditor ist ein Maître Chocolatier .... er wird Sie mit seinen wunderbar aromatischen Pralinen verwöhnen;
- Den Duft unseres **hausgemachten Brotes**
- **Reichhaltig, gesund und vielseitig**: das ist unser Frühstücksbuffet, das von 7.15 bis 10.30 Uhr im erweiterten und vollkommen erneuerten Frühstücksraum im 1. Stock oder auf der neuen Terrasse serviert wird. Süße und herzhafte Köstlichkeiten, Bio-Ecke, frisches Obst, frischgepresste Fruchtsäfte und vom Chef zubereitete Crêpes
- An der **venetischen und mediterranen Küche** inspirierte Mittag- und Abendmenüs, Neuinterpretationen von traditionellen Rezepten und raffinierte Anklänge an die internationale Gastronomie, mit Antipasti- und Salatbuffet
- **Menu B.Well** (siehe Seite 14)
- **Menüs für Gäste** mit besonderen Ernährungsbedürfnissen: **glutenfreie, vegetarische, vegane Menüs**. Bitte teilen Sie uns Ihre besonderen Ernährungsbedürfnisse bei der Buchung mit
- Von Mai bis September die Möglichkeit, in unserem **klimatisierten Restaurant am Schwimmbad** zu speisen und sich mit mediterranen Spezialitäten und frischen Salaten verwöhnen zu lassen (Zuschlag 5,00 € pro Person).

Eine formelle Kleidung ist im Restaurant zum Mittag- und Abendessen willkommen. Wir bitten Sie, kurze Hosen und Hausschuhe zu vermeiden.

SCHWIMMBÄDER & ENTSPANNUNG

- **Drei Thermalschwimmbäder** (Hallen- und Freibäder), ein Unterwassermassagebereich, Nackenschwallduschen und Kneipp-Parcours stehen Ihnen von 8.00 bis 19.30 Uhr zur Verfügung
- **Thermal-Außenpool „Hydrorelax"** mit 8 Unterwassermassageliegen und Venen-Parcours
- **DAS SPA** - eine Deklination des Wohlbefindens in drei Endungen

  HÖLLE - Der Saunabereich ist jetzt völlig neu und modern, mit den neuestens Technologien für Ihr Wohlbefinden ausgestattet:

  - Dampfbad (Temperatur 45-48°C und einer relativen Luftfeuchtigkeit 98%)
  - Finnische Sauna (Temperatur 80°-100°C mit einer relativen Luftfeuchtigkeit von 10% -20%)
  - Mittelmeer Sauna (Temperatur 60°C bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 20% -40%)
  - Eiswasserfall (für seine Eigenschaften ist es die kalte Reaktion, die das Wärmebad der finnischen Sauna oder des Dampfbads am besten entspricht.)
  - Verschiedene Reaktionsduschen und Erlebnisduschen.

  FEGEFEUER: Wir haben unseren Physiotherapie-Pool (35°C) mit neuen Hydromassagen und Gegenstromschwimmen komplett erneuert. In einer Ecke steht ein Entspannungsbereich mit Chaiselongue und Sesseln mit Kräutertees vor dem Kamin.

  PARADIES: ein Raum der absoluten Entspannung mit einer wunderschönen Himalaya-Salzwand, der die Vorteile von Mineralsalz mit den entspannenden Wirkungen von weichem Licht kombiniert. Der Ofen reguliert und erhält die Intensität der Wärme und Feuchtigkeit im Raum und schafft Bedingungen, die den natürlichen Ionisierungsprozess von Mineralsalz begünstigen.
- Während der schönen Jahreszeit Liegen und Sonnenschirme rund ums Schwimmbad und im Garten
- Ruhebereich und Solarium im Hallenbad
- Spa-Kit: während Ihres gesamten Aufenthaltes stehen Ihnen ein weicher Bademantel, Badeschlapfen und ein farbiges Badetuch für das Schwimmbad zur Verfügung. Kostenloser Bademantelwechsel alle 7 Tage (wenn auf Anfrage Zuschlag € 8,00).

Der Zugang zur SPA „Hölle" wird gemäß den nationalen Gesundheitsbestimmungen gestattet

UNTERHALTUNG

- Reichhaltiges musikalisches Abendunterhaltungsprogramm: Piano Bar, Tanzabende, Diskomusik, Tanzvorführungen, Modeschauen, klassische Musikkonzerte, Cocktailpartys
- Besondere Programme und Themenabende an Fest- und Feiertagen
- In der schönen Jahreszeit Abendessen und Überraschungsabende am Schwimmbad

EXLUSIVE KOMFORT

- Kostenloser Wi-Fi-Zugang im ganzen Hotel
- Rezeptionsservice für Informationen zur Umgebung, Buchung von Ausflügen, Ticketverkauf, Taxi
- Privater überdachter Parkplatz
- Musikraum, Leseraum, Fernsehraum, Spielzimmer, Billardsaal.

UNSER SHOP

Im ersten Stock haben wir für Sie unseren Shop eröffnet, in dem Sie die Schönheitsprodukte DIBI Milano für Gesicht und Körper, die Produkte der Maison B.B. sowie Geschenkartikel erstehen können.

SPORT UND FITNESS

- Fitnessraum mit Technogym-Geräten jetzt auch im Garten am Pool
- Fahrräder zur freien Verfügung
- Wassergymnastik im Schwimmbad jeden Tag Vor- und Nachtmittag
- Tischtennis und Boccia-Bahn
- Süßwasserschwimmbad 12x8 m in der Sommersaison
- **Für Golfspieler:** Greenfees zu vergünstigten Preisen, Abschlagzeiten an der Rezeption buchbar, Reservierung von Übungsplätzen, Privatstunden mit mehrsprachigem Golflehrer, Aufbewahrung der Golftasche während des Aufenthalts
- Driving Range: Putting Grün, Bunker und Par-3-Loch von 70 m.
- Tennisplatz mit roter Erde (Reservierung erforderlich, gegen Aufpreis)

DAS SPA: HÖLLE – FEGEFEUER – PARADIES

PREISE 2022

EINHEITSSAISON 09/01/2022 - 07/01/2023	ÜBERNACHTUNG UND FRÜHSTÜCK	HALBPENSION	VOLLPENSION
BASIC	€ 87,00	€ 107,00	€ 117,00
CLASSIC	€ 100,00	€ 120,00	€ 130,00
ELEGANT BLU - ORANGE	€ 117,00	€ 137,00	€ 147,00
JUNIOR SUITE BLU - ORANGE	€ 133,00	€ 153,00	€ 163,00
SUITE BLU - ORANGE	€ 143,00	€ 163,00	€ 173,00

• **KURZE AUFENTHALTE** 1 oder 2 Nächte am Wochenende (Freitag-Samstag): Zuschlag € 5,00 pro Person pro Tag

Die Preise verstehen sich pro Tag und Person im Doppelzimmer; sie enthalten bereits 10% MwSt. und alle auf den vorangehenden Seiten beschriebenen Leistungen. Aufenthaltstaxe nicht inbegriffen (2,00 € pro Person und Tag bis max. 7 Tage). **Das Hotel bleibt vom 26.06 bis zum 28.07.2022 geschlossen.**

FEIER- UND BRÜCKENTAGE

- Ostern 14.04. – 17.04.
- 25. April 23.04. – 24.04.
- Mariä Himmelfahrt 12.08. - 20.08.
- Allerheiligen 29.10. – 31.10.
- Weihnachten 23.12. - 26.12.

In diesen Zeiträumen berechnen wir für Aufenthalte unter 7 Übernachtungen einen Zuschlag von **20,00** € pro Person und Tag.

NEUJAHR (VOM 27.12.2022 BIS ZUM 07.01.2023)

Ein Zuschlag von 30,00 Euro pro Person und Tag wird verrechnet. Mindestaufenthalt 7 Übernachtungen. Zuschlag für Aufenthalte unter 7 Übernachtungen 130,00 € pro Person.

KLEINE ZUSCHLÄGE

für noch mehr Komfort während Ihres Aufenthaltes (Preise pro Tag)

• **Einzelzimmer Typ Basic oder Classic**	€	**10,00**
• Doppelzimmer zur Einzelzimmerbenutzung	€	25,00
• Late Check-out um 18:00 Uhr, pro Person	€	20,00
• Restaurantservice am Schwimmbad und/oder im Zimmer, pro Person	€	5,00
• Frühstück aufs Zimmer, pro Person	€	5,00
• Zusätzliche Mahlzeit und Gästemahlzeit	€	40,00
• Privatparkplatz	€	5,00
• Privater Garagenplatz	€	10,00
• Kleine und mittelgroße Hunde	€	12,00
• "All inclusive"- Option, pro Person (Wein aus den Euganeischen Hügeln und Wasser zu den Mahlzeiten inbegriffen)	€	15,00

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE:

im Zimmer mit 2 zahlenden Erwachsenen

• Kinder bis zu 3 Jahren	gratis
• von 3 bis 9 Jahren	50% Ermäßigung
• von 9 bis 14 Jahren	30% Ermäßigung

LANGE AUFENTHALTE

Für Gäste, die 4 oder mehr Wochen in unserem Hotel verbringen möchten, halten wir einen individuellen Kostenvoranschlag und vorteilhafte Bedingungen bereit. Wir bieten Ihnen ein familiäres Ambiente in einer absolut ruhigen und intimen Atmosphäre. Kontaktieren Sie uns einfach und fordern Sie einen individuellen Kostenvoranschlag an (z.B. 30 Tage im Classic-Zimmer mit Vollpension € 3,300).

BEST GARANTIERTER PREIS:

Direktbuchungen = mehr Vorteile zum Bestpreis!

Besuchen Sie unsere neue Website **www.bristolbuja.it**: Sie finden alle unsere Angebote und exklusiven Vorteile, die wir nur denen geben, die direkt über unsere Website buchen.

Wenn Sie sich auf unserer Internetseite in die Newsletter eintragen, halten wir Sie auf dem Laufenden.

UNSERE ZIMMER

BASIC einfach und dezent, im klassischen Stil eingerichtet, kein Teppichboden, Badezimmer mit Badewanne oder mit einer renovierten Dusche ausgestattet, mit Ausblick nach innen ausgerichtet. Kein Balkon.

CLASSIC im klassischen Stil eingerichtet, sehr hell, die meisten ohne Teppichboden, Badezimmer mit Badewanne oder mit einer renovierten Dusche ausgestattet, mit Ausblick auf den Garten, alle mit Balkon.

ELEGANT BLU im romantisch-venezianischen Stil eingerichtet, Balkon mit Blick auf die Pools oder den Innengarten.

ELEGANT ORANGE geräumig in einem modernen Stil eingerichtet, ohne Teppichboden, die meisten mit einem Balkon mit Blick auf den Pool und die Euganeischen Hügel.

Einzelzimmer sind in den Kategorien Basic und Classic erhältlich.

UNSERE SUITEN

JUNIOR SUITE BLU geräumig mit gemütlichem kleinem Wohnzimmer, klassisch eingerichtet, nach innen ausgerichtet. Kein Balkon.

SUITE BLU im romantisch-venezianischen Stil eingerichtet, sehr hell, mit abgeteiltem Wohnzimmer, Balkon und Ausblick auf den Garten.

JUNIOR SUITE ORANGE modern eingerichtet, mit abgeteiltem kleinem Wohnzimmer, mit Balkon und Ausblick auf das Schwimmbad oder nach innen ausgerichtet, ohne Teppichboden.

SUITE ORANGE modern eingerichtet, mit Wohnbereich, 2 Fernsehapparaten, 2 Badezimmern, ohne Teppichboden, mit Balkon und Ausblick auf das Schwimmbad oder nach innen ausgerichtet.

Alle Zimmer sind mit SAT-TV, Wi-Fi-Anschluss, Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, Telefon, Minikühlschrank, Safe und individuell regulierbarer Klimaanlage/Heizung ausgestattet. Wir verfügen über verschiedene Kombinationen von miteinander verbundenen Doppel- und Einzelzimmern. Auf Anfrage behalten wir Zimmer für Nichtraucher vor.

LA DOLCE VITA

Eine 5-Sterne Woche voller Entspannung und Gaumenfreuden

Unser Angebot umfasst:

- 7 Übernachtungen in der Junior Suite
- Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendessen in unserem Restaurant)
- Wöchentliches Gourmet- und Unterhaltungsprogramm und den Komfort aller unserer im Preis inbegriffenen Serviceleistungen
- Unser Willkommensgruß im Zimmer: von unserem Konditoreichef zubereitetes Kleingebäck.
- Begrüßungscocktail an der Bar
- Auf Wunsch Frühstück aufs Zimmer ohne Zuschlag
- Wellness-Gutschein (1 pro Zimmer) über € 50,00, einzulösen in unserer Maison B.B.

Preis pro Person ~~€ 1.200,00~~ **€ 990,00**

NICHT NUR AM WOCHENENDE

Von Sonntag bis Donnerstag, 4 Übernachtungen zum Preis von 3

- 4 Übernachtungen im Elegant-Doppelzimmer
- Halbpension (Frühstücksbüffet und Abendessen in unserem Restaurant)
- 1 Antistress-Massage 55 Min.
- Der Komfort aller unserer im Aufenthaltspreis enthaltenen Leistungen

Preis pro Person ~~€ 613,00~~ **€ 475,00**

Anreisetag Sonntag, Abreisetag Donnerstag. An Feiertagen oder Brückentagen ist dieses Angebot nicht gültig.

SONDERANGEBOT GOLF FULL-IMMERSION
mit Greenfee-Buchung

- 4 Greenfees auf drei wunderschönen Golfplätzen, nur 15 Autominuten entfernt
- 2 Entspannende Massagen 25 Minuten

~~€ 334,00~~ **€ 300,00**

- 2 Greenfees auf drei wunderschönen Golfplätzen, nur 15 Autominuten entfernto
- 1 Entspannende Massage 25 Minuten

~~€ 171,00~~ **€ 150,00**

Golf Club Frassanelle (10km) – Golf Club Padova (14km) – Golf Club La Montecchia (8km) Der Aufenthaltspreis ist nicht im Angebotspreis enthalten und ist diesem daher hinzuzurechnen.

ERLEBENSWERTE VERANSTALTUNGEN

FÜR LEIDENSCHAFTLICHE BRIDGE-SPIELER

Wir veranstalten auch dieses Jahr unsere nunmehr zur Tradition gewordenen Bridge-Wochen:

März und November mit dem Weltmeister Fulvio Fantoni

Kontaktieren Sie uns, um die Termine und Buchungsmöglichkeiten zu erfahren.

ARENA DI VERONA – 99. OPERNFESTSPIELE 2022

vom 17. Juni bis zum 4. September:

Carmen – Aida – Nabucco – La Traviata - Turandot

Auch dieses Jahr bieten wir Ihnen unsere Hilfe beim Kauf der Karten für die verschiedenen Aufführungen an. Bitte kontaktieren Sie uns rechtzeitig.

B.Well
BRISTOL WELLNESS CONCEPT

„Wir sind, was wir essen" Hauptsache, wir sind uns dessen bewusst

B.Well – Bristol Wellness ist ein gastronomisches Angebot, das aus der Zusammenarbeit unseres **Küchenchefs Michele Viale** und unserer **Ernährungsberaterin Frau Dr. Romina Valentini** unter der Supervision des **Kardiologen Dr. Gianfranco Buja** entstanden ist und eigens entwickelt wurde, um unseren Gästen ausgewogene und gesunde Menüs zu bieten, die zugleich jedoch auch ein Genuss für Augen, Mund und Nase sind.

Indem Sie das B.Well-Menü wählen, haben Sie die Gewissheit, eine Ernährung zu befolgen, die darauf ausgerichtet ist, einen optimalen Gesundheitszustand zu erzielen sowie Herz-Kreislauferkrankungen und Krebserkrankungen vorzubeugen. Zudem liefern Ihnen die B.Well-Menüs interessante Anregungen, um auch zu Hause weiterhin einen gesunden Lebensstil beizubehalten.

Jeden Tag können Sie bei uns- sowohl zum Mittag- als auch zum Abendessen - zwischen zwei köstlichen Menüs auswählen:

- dem Menü **Bristol Tradizione,** mit Gerichten der venetischen Küche, typisch italienischen Speisen und phantasievollen Neuinterpretationen traditioneller Gerichte;
- dem Menü **Bristol Wellness B.Well**, mit gesunden und ausgewogenen Gerichten, für deren Zubereitung vorzugsweise Vollwertgetreide, pflanzliche Proteine und wenig, nicht raffinierter Zucker verwendet werden, ganz nach der Grundregeln der mediterranen Ernährung.

B.WELL DAYS

WOHLFÜHLRITUALE

3 Übernachtungen

- Aufenthalt von 3 Übernachtungen im Elegant-Doppelzimmer
- Vollpension mit täglichem Angebot unseres **B.Well-Menüs**
- Auf Anfrage (bei der Buchung) vegetarische, vegane oder glutenfreie Menüs
- 1 Massage (55 Min.) pro Person, nach Wahl zwischen Antistress-Massage, spannungslösender Massage und hämo-lymphatischer Massage
- Wöchentliches Gourmet- und Unterhaltungsprogramm und den Komfort aller unserer im Preis inbegriffenen Serviceleistungen

Preis pro Person ~~€ 511,00~~ **€ 485,00**

7 Übernachtungen

- Aufenthalt von 7 Übernachtungen im Elegant-Doppelzimmer
- Vollpension mit täglichem Angebot unseres **B.Well-Menüs**
- Auf Anfrage (bei der Buchung) vegetarische, vegane oder glutenfreie Menüs
- 2 Massagen (55 Min.) pro Person, nach Wahl zwischen Antistress-Massage, spannungslösender Massage und hämo-lymphatischer Massage
- Wöchentliches Gourmet- und Unterhaltungsprogramm und den Komfort aller unserer im Preis inbegriffenen Serviceleistungen

Preis pro Person ~~€ 1.169,00~~ **€ 1.052,00**

DIE THERMALKUREN

Entzündungshemmende Wirkstoffe im euganeischen Thermalfango

Das **Europäische Patent Nr. 1571203** schützt unseren **Thermalfango** und garantiert das Vorhandensein von zahlreichen Wirkstoffen, die - während eines korrekt durchgeführten Reifungsverfahrens - alle auf natürliche Weise entstehen. Die wissenschaftlichen Studien des Patentinhabers, des Forschungszentrums **Centro Studi Termali Pietro d'Abano**, haben diese Wirkstoffe identifiziert und ihre Wirksamkeit bei der Behandlung von chronischen entzündlichen und degenerativen Erkrankungen, vor allem des Bewegungsapparats, bewiesen.

Der korrekte Ablauf einer Fango-Heilkur

1 Ärztliche Visite zur Kurzulassung

2. Peeling: bereitet die Haut auf die Thermalkur vor, damit die im Fango enthaltenen Mineral- und Heilstoffe besser einziehen und wirken können.

3. Packung mit reifem Fango: der Fango wird mit einer Temperatur zwischen 38°C und 42°C auf die Haut aufgetragen und im Allgemeinen 15 bis 20 Minuten wirken gelassen.

4. Thermalbad: der Fango wird zuerst abgewaschen, dann taucht der Gast 8-10 Minuten in 36°C - 38°C warmes Thermalwasser ein.

5 Schwitzreaktion: diese Phase ist, was Dauer und Intensität angeht, von Person zu Person sehr unterschiedlich.

6. Heilmassage: der Gast wird einer Reaktionsmassage unterzogen, die den Blutkreislauf anregt und die mit der Fangopackung begonnene spannungslösende Wirkung fortführt.

In unserem Thermalzentrum:

- Fangoanwendungen, Massagen und Inhalationen können täglich, auch sonntags, durchgeführt werden.
- Wir empfehlen Ihnen, vor Ihrer Ankunft die Termine für Ihre Thermalkuren kostenlos vorzumerken. Wir gewährleisten die vereinbarte Uhrzeit, nicht jedoch den Therapeuten.

ÄRZTLICHE BERATUNG UND BEHANDLUNG

Ärztliche Visite zur Kurzulassung, Betreuung während des Aufenthalts, Abschlussgespräch bei der Entlassung..... € 45,00
Die Visite unseres Thermalarztes hat den Zweck, Ihren Gesundheitszustand festzustellen. Während der Visite verschreibt der Arzt, je nach Ihren Bedürfnissen, die Behandlungen, die während Ihres Aufenthaltes durchgeführt werden sollten und gibt dabei den Therapeuten genaue Anweisungen bzgl. der Art, der Anzahl und der Dauer der Behandlungen sowie der Temperatur des Fangos und der Thermalbäder.

Elektrokardiogramm..... € 45,00

FANGOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

Unser Thermalbad ist unter den wenigen in dem thermalen Gebiet, die zum Überwachungsnetzwerk O.T.P. (Osservatorio Termale Permanente) der Universität Padua gehören, welches den Reifungsprozess und die Qualität des Thermalfangos überprüft.

Fangopackung mit Dusche und Thermalbad..... € 39,00
Unser reifes DOC-Fango (mit kontrollierter Herkunftsbezeichnung) wurde als natürliche Medizin anerkannt, die bei der Behandlung von vielen Krankheiten, die Gelenk-, Knochen- und Muskelschmerzen mit sich bringen, wirksam eingesetzt und auch zur Behandlung von Knorpelverletzungen und Folgeerscheinungen von Sportunfällen erfolgreich verwendet werden kann.
Der Fango wird auf die vom Arzt vorgeschriebenen Körperteile aufgetragen. Die Dauer der Behandlung ist ebenfalls vom Arzt verschrieben (meist 15 Minuten mit einer Fangotemperatur von zirka 42°C). Danach wäscht eine Dusche mit Thermalwasser die Schlammreste wieder ab, vor dem Eintauchen in das Thermalbad.

Fangotherapie zur Behandlung von Nasennebenhöhlenentzündungen (Sinusitis)..... € 15,00
Zur Behandlung von chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen wird, in Kombination mit Inhalationstherapien, reifer Thermalfango auf die Stirn und seitlich der Nase aufgetragen.

Probe-Fangobehandlung: Ärztliche Visite zur Zulassung zur Fangotherapie, Packung mit reifem Thermalfango, Thermalbad mit Ozon, Reaktionsmassage..... **€ 64,00**

Thermalbad..... € 16,00
Es ist die natürliche Vollendung der Fangotherapie, aber, da es selbst eine Therapie ist, kann es separat verordnet werden. Der Gast taucht in ein Badetherapiebecken, das mit 36°/38°C warmem Thermalwasser gefüllt ist. Das Thermalbad hat eine gefäßerweiternde und muskelentspannende Wirkung.

Fangopackung an den Händen oder Füssen..... € 15,00

Für Ärzte sind die ärztliche Visite und die Fangoanwendungen kostenlos.

Zuschlag Ozon ..... € **7,00**
Das Ozon wird dem Thermalbadewasser über Wasserstrahlen zugeführt, die mit Luft und Ozon vermischt sind und den ganzen Körper massieren und straffen. Das Ozon hat eine stark gefäßerweiternde Wirkung und stimuliert den Blutkreislauf.

Therapeutische Reaktionsmassage ..... *25 Min.* € **37,00**
55 Min. € **64,00**
Die nach der Fangotherapie vorgesehenen Reaktionsmassagen verbessern die Durchblutung der Haut, fördern die Ausscheidung von Stoffwechselrückständen, machen Arme und Beine wieder beweglicher, lösen Muskelanspannungen und straffen die Muskeln.

Inhalationen Aerosol oder Mikro-Nasenduschen mit Thermalwasser ..... € **12,00**
Die besondere Zusammensetzung des salz-, brom- und jodhaltigen Thermalwassers übt eine vorteilhafte reinigende Wirkung auf die Schleimhäute der Atemwege aus (Rachen, Kehlkopf, Bronchien, Nasennebenhöhlen). Die Inhalationstherapie ist auch für Kinder geeignet. Die am häufigsten behandelten Erkrankungen sind: Nasenschleimhautentzündungen, Rachenentzündungen, Kehlkopfentzündungen, Nebenhöhlenentzündungen und chronische Bronchitis.

Weißer Bademantel für die Kur ..... € **15,00**
(Inbegriffen in Kurpacket mit mind. 6 Anwendungen)

Kostenloser Bademantelwechsel alle 7 Tage
(wenn auf Anfrage Zuschlag € 8,00).

SCHMERZTHERAPIE

Wir behandeln Schmerzen auch in der akuten Phase

In unserem Gesundheitszentrum kooperieren wir mit einem medizinischen Experten für Akupunktur und Triggerpunkt-Therapie, dh eine medizinische Therapie, die besonders zur Behandlung von chronischen und akuten Schmerzen geeignet ist, mit antalgischer, entzündungshemmender, ausgleichender Wirkung. Dieser drogenfreie Ansatz ist eine wertvolle therapeutische Ergänzung zur traditionellen Spa-Behandlung mit reifem Fango, Thermalbädern und Massentherapie.

Akupunktur ..... € **75,00**
Diese jahrtausendealte Therapie ist nicht nur wirksam gegen Muskel-Skelett-Schmerzen, wie akute Kontrakturen, Gelenkschmerzen, Periarthritis und Lumbosciatalgie, sondern auch bei Erkrankungen des Nervensystems, einschließlich Probleme im Zusammenhang mit Stress (Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Zustände depressiv), bei Problemen eines funktionellen Typs wie Verstopfung, als Adjuvans bei der Gewichtsabnahme und in der entgiftenden Therapie.

Triggerpunkt-Therapie ..... € **75,00**
Wie die Akupunkturtechnik besteht diese Therapie in der Injektion von wenig physiologischer Lösung in die Triggerpunkte, dh in jene, aus denen die Entzündung stammt. Die injizierte Flüssigkeit übt einen leichten Druck auf die entzündete Stelle aus, um sie wieder auszugleichen und zu entgiften, und beseitigt Schmerzen und Entzündungen.

Kompletter Zyklus 5 Behandlungen ..... € **350,00**

VORBEUGEN UND HEILEN MIT FANGOTHERAPIE

UNSERE GESUNDHEITSPROGRAMME BEINHALTEN:

- 1 Ärztliche Visite zur Zulassung
- Tägliche Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- Reaktionsmassage 25 Min. nach der Fangotherapiesitzung
- Bademantel für die Kur

Behandlungspaket pro Person

3 Kurtage	~~€ 309,00~~	**€ 262,00**
5 Kurtage	~~€ 475,00~~	**€ 403,00**
6 Kurtage	~~€ 558,00~~	**€ 446,00**
12 Kurtage	~~€ 1.056,00~~	**€ 845,00**

PAUSCHALE – EMPFOHLENE

- Ärztliche Visite zur Zulassung, Betreuung während des Aufenthalts, Abschlussgespräch
- 10 Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- 10 Reaktionsmassagen 25 Min.
- 10 Aerosol oder Inhalationen mit Thermalwasser
- Bademantel für die Kur

Behandlungspaket pro Person ~~€ 1.010,00~~ **€ 757,00**

Der Aufenthaltspreis ist nicht inbegriffen und somit dem Package-Preis hinzuzurechnen.

DIE REHABILITATIONSTHERAPIEN

Die manuellen Behandlungen sowie die funktionelle Rehabilitation des Patienten sind feste Bestandteile der Thermalkur. Das Hotel Bristol Buja hält für seine Gäste dank einer ausschließlich individuellen Arbeitsmethode vollständige Genesungs- und Rehabilitationsprogramme bereit. Das Therapiezentrum bietet manuelle wie mechanische Behandlungsformen, von der Physiotherapie bis hin zur Osteopathie. Die motorische Rehabilitation erfolgt sowohl im Fitnessraum als auch im Wasser, und zwar im eigens dafür vorgesehen Physiotherapiebecken.

MANUELLE PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapie setzt es sich zum Ziel, Erkrankungen des Bewegungsapparats vorzubeugen und zu behandeln und eine optimale Funktionsweise von Muskeln, Faszien und Gelenken wiederherzustellen. Sie verbessert zudem die Bewegungskoordination der Gliedmaßen und, im Allgemeinen, des ganzen Körpers.

Personalisierte Sitzung - 25 Min. € **40,00**
Personalisierte Sitzung - 55 Min. € **70,00**

Die Hydrokinesiotherapie ist eine Rehabilitationsgymnastik im Thermalwasser, die von spezialisierten Physiotherapeuten im Rahmen von spezifischen, auf die individuellen Bedürfnisse des Patienten zugeschnittenen Rehabilitationsprogrammen geleitet wird, meist zur unterstützenden Behandlung von orthopädischen, rheumatischen und neurologischen Beschwerden. Der Körper wird im warmen Wasser dank verminderter Schwerkraft angenehm entlastet, dadurch können die Gymnastikübungen leicht und schmerzlos absolviert werden. Diese Art der Gymnastik ermöglicht es dem Patienten, sich der Bewegungsmöglichkeiten seiner Gelenke bewusst zu werden, die Muskeln zu entspannen, seine Schmerzempfindung zu lindern und seine Beweglichkeit deutlich zu verbessern. Dank der therapeutischen Verwendung des Thermalwassers kann die Genesung und Rehabilitation beschleunigt werden.
Zudem spricht das Wassererlebnis auch die intellektuelle, psychische, sinnliche und motorische Sphäre des Patienten an und macht die Rehabilitation dadurch zu einer ganzheitlichen Quelle des Wohlbefindens.

Personalisierte Sitzung - 25 Min. € **40,00**
Personalisierte Sitzung - 55 Min. € **70,00**

OSTEOPATHIE

Osteopathische Untersuchung und Beurteilung *50 Min.* € **70,00**
Osteopathische Behandlung *50 Min.* € **70,00**

Diese ganzheitliche Heilmethode dient der Vorbeugung und Heilung und gründet auf einer genauen Kenntnis der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers. Dabei werden die Hände als Diagnoseinstrument benutzt, um Störungen und Versteifungen der Gewebe zu erkennen, die zu einer Beeinträchtigung des allgemeinen Wohlbefindens der Person führen. Die Hände sind jedoch auch Heilinstrument, das die Beweglichkeit und die funktionelle Harmonie der Gelenke, der Wirbelsäule, des Muskelsystems, der Eingeweide, des kraniosakralen, des psychosomatischen und des energetischen Systems sowie der Blutgefäße wieder herstellt.

ANTALGISCHE THERAPIE

Tecar *25 Min.* € **50,00**

Apparative Technik, die Energie in den Körpergeweben stimuliert und entzündungshemmende Selbstheilungsprozesse aktiviert. Die Tecar-Therapie wurde anfänglich nur im Sport verwendet, besonders im Leistungssport, einem Bereich, in dem es wichtig ist, die Genesungszeiten zu verkürzen und die Tätigkeit so schnell wie möglich wieder aufnehmen zu können. Die positiven Erfahrungen und die ausgezeichneten Ergebnisse haben dazu geführt, dass die Tecar-Therapie nun auch in vielen anderen Bereichen verwendet wird.
Im Vergleich zu anderen energetischen Therapieformen, hat die Tecar-Therapie den Vorteil, dass die Energie aus dem Körperinneren stammt und somit auch auf tiefere Schichten eingewirkt werden kann, die nicht mit externen Energietransfers behandelt werden könnten (da die ausgestrahlte Energie in diesem Fall zu Hautschäden führen könnte).

Elektrotherapie *25 Min.* € **40,00**

Ultraschall *14 Min.* € **20,00**
25 Min. € **40,00**

Kinesiotaping *Anwendung* € **20,00**

Taping bedeutet im Wesentlichen "Verband". Kinesiotaping basiert auf dem Aufbringen von speziellen Klebebändern. Diese dienen dazu, die physiologische Belastung der Zielkörperbereiche zu verringern, indem sie Traktion ausüben und die Kraft direkt auf die Haut übertragen.

UMERZIEHUNGS- UND FUNKTIONELLE GYMNASTIK

Funktionale Umerziehung im Wasser *25 Min.* € **40,00**
55 Min. € **70,00**

Aktivität in einem Thermalwasserpool mit einem erfahrenen funktionalen Umerzieher. Es ist der geführte Prozess zur Erreichung der motorischen Rehabilitation mit dem Ziel, eine maximal mögliche funktionelle Wiederherstellung zu erreichen, um die vollständige motorische Normalität wiederherzustellen. Sie kann für jedes Gelenk- und Muskelproblem angezeigt sein, insbesondere nach einer Operation, an der die oberen und unteren Gliedmaßen sowie die gesamte Wirbelsäule beteiligt sind. Das Vorhandensein von Wasser erleichtert die funktionelle Wiederherstellung, indem Müdigkeit und Schmerzen reduziert werden.

Haltungsgymnastik *25 Min.* € **35,00**
55 Min. € **65,00**

Ziel ist es, die Körperhaltung durch die Stärkung des Muskeltonus zu verbessern, indem in Bereiche des Körpers eingegriffen wird, in denen Haltungsfehler auftreten. Wenn sie regelmäßig geübt wird, stellt sie den Muskeltonus und die Elastizität wieder her und verbessert Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Gelenkbeweglichkeit. Sie lehrt, wie man die richtige Körperstruktur annimmt und aufrechterhält; sie reduziert Stress, verbessert die Atmung und hilft, Überlastungen in bestimmten Bereichen zu vermeiden, indem es das Gleichgewicht des gesamten Körpers wiederherstellt.

MASSAGEN UND KURATIVE BEHANDLUNGEN

Manuelle Lymphdrainage

Gesicht - 25 Min. € **32,00**
Beine - 25 Min. € **37,00**
Ganzkörper - 55 Min. € **70,00**
Körper u. Gesicht - 85 Min. € **99,00**

Langsame und sanfte Massage mit einer außergewöhnlich drainierenden Wirkung. Dank der leichten, rhythmischen Handbewegungen wirkt die Massage Ödemen, Schwellungen und Lymphstau entgegen, indem sie den Lymphfluss reaktiviert.

Myers myofasziale Massage

25 Min. € **37,00**
55 Min. € **65,00**

Wiederholter Stress, Trauma und unbehandelte Narben können die Struktur des myofaszialen Gewebes beeinträchtigen und Spannungen erzeugen, die zu Schmerzen, Kraftverlust und Bewegungseinschränkungen und folglich auch zu falschen Körperhaltungen führen. Die myofasziale Behandlung umfasst eine Tiefenmassage, die zum Auflösen von Adhäsionen, zur Wiederherstellung der normalen Elastizität des Gewebes, zur Lösung von Muskelgelenkproblemen und zur Wiederherstellung der korrekten Beweglichkeit nützlich ist.

Kraniosakral-Therapie *55 Min.* € **70,00**

Es handelt sich dabei sowohl um ein diagnostisches als auch ein heilendes Verfahren, das auf einem sanften, auf den Schädel und die Wirbelsäule ausgeübten korrigierenden Druck basiert. Die Behandlung wird bei Kopfschmerzen, Muskel- und Knochenschmerzen, Depressionen, Folgeerscheinungen von Schlaganfällen, Traumata und Stress angewendet.

Spannungslösende Massage

25 Min. € **37,00**
55 Min. € **65,00**

Die spannungslösende Massage ist eine eher intensive Massage mit energischen Druckbewegungen, die die tieferen Gewebe sowie das schmerzende Muskelgewebe anregt, sie entspannt, eventuelle Kontrakturen löst und die Gewebe wieder in ihren ursprünglichen Zustand zurückversetzt. Wie der Name schon sagt, setzt sich diese Massage zum Ziel, Spannungen, Muskelkontrakturen zu lösen, die oft infolge von Überbelastungen oder falschen Bewegungen auftreten.

Dorn-Methode *55 Min.* € **70,00**

Eine falsche Körperhaltung kann die Verschiebung der einzelnen Wirbel verursachen, und folglich eine Verringerung des Raumes zwischen ihnen, mit möglichen Auswirkungen auf den Spinalnerven. Dank der Dorn-Methode ist es möglich, die Wirbel mit leichtem Druck neu auszurichten, so dass die Spinalnerven nicht mehr gequetscht werden und der Körper sich in einem Zustand tiefer Entspannung befindet.

Breuss Massage *25 Min.* € **40,00**

Die Breuss-Methode dient zur Wiederherstellung des Volumens und der Flüssigkeitszufuhr der Bandscheiben mit dem Ziel, die häufigsten und damit verbundenen Erkrankungen der Wirbelsäule wie Ischias, Hernie und Schmerzen im unteren Rückenbereich mit erstaunlicher Wirksamkeit zu beheben.

FIBROMYALGIE-PACKAGE – 1 WOCHE

- Ärztliche Visite zur Zulassung
- 6 Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- 2 propriozeptive Gymnastiksitzungen 25 Min.
- 1 Fußreflexzonenmassage 25 Min.
- 3 Therapeutische Reaktionsmassagen 25 Min.
- Bademantel für die Kur

Package-Preis, pro Person ~~€ 567,00~~ **€ 480,00**

Empfohlener Mindestaufenthalt 6 Übernachtungen

REHABILITATIONS-PACKAGE – 1 WOCHE

- Ärztliche Visite zur Zulassung
- 6 Fangopackungen mit reifem Fango und Ozon-Thermalbäder
- 3 Sitzungen Hydrokinesiotherapie 25 Min.
- 3 Sitzungen Physiotherapie 25 Min.
- 1 Breuss-Massage 25 Min.
- Bademantel für die Kur

Package-Preis, pro Person ~~€ 616,00~~ **€ 523,00**

Empfohlener Mindestaufenthalt 6 Übernachtungen

Der Aufenthaltspreis ist nicht inbegriffen und somit dem Package-Preis hinzuzurechnen.
Die auf dieser Seite beschriebenen Programme sind einige Beispiele der in unserem Gesundheitszentrum möglichen Protokolle. Es ist unser Arzt, der im Einklang mit den Bedürfnissen des Gastes und der zur Verfügung stehenden Zeit, einen persönlich gestalteten Therapiezyklus vorschlägt und verschreibt.

MAISON B.B. WOHLBEFINDEN UND SCHÖNHEIT

MASSAGEN UND WELLNESS BEHANDLUNGEN

Akupunktmassage *25 Min.* € **40,00**
Lokale Behandlung, die durch Fingerdruck auf energetische Punkte auf Schultern, Hals und Kopf erfolgt. Es können auch Energiepunkte stimuliert werden, die den Stoffwechsel beeinflussen: die Behandlung hat also eine unterstützende Wirkung bei Abmagerungs- oder Entschlackungsdiäten.

Antistress-Massage *25 Min.* € **37,00**
55 Min. € **65,00**
Diese Massage übt dank einer Aufeinanderfolge verschiedener Handbewegungen eine besondere Wirkung vor allem auf den Nacken- und Lenden-Kreuzbein-Bereich aus. Die Technik dieser grundlegenden Massage sieht alle wesentlichen Massagegriffe vor, wie etwa leichtes Berühren, Kneten, Vibrieren, Klopfen und Walken, und ist - professionell ausgeführt - ein vollständiges Behandlungsmittel, das im Bereich der Schönheits- und der Sportmedizin angewandt wird bzw. auf andere Behandlungen vorbereitet.

Kerzenmassage *55 Min.* € **70,00**
Eine Massage für alle Sinne, ein Wundermittel für Geist und Körper - ideal für alle, die sich Augenblicke vollkommenster Entspannung und regenerierender Ruhe gönnen möchten. Der gekonnt mit Sheabutter vermengte Honig schützt, nährt und festigt die Haut und übt auf den ganzen Körper eine straffende Wirkung aus. Dieses heiße, durch Anzünden und Schmelzen der Kerze erzielte Öl trägt dazu bei, das seelisch-körperliche Gleichgewicht wiederherzustellen und einen Zustand des Wohlbefindens herbeizuführen.

You & Me massage *55 Min.* € **130,00**
Die Massage mit dem Partner ist eine Möglichkeit, ein entspannendes Erfahrung zu erleben. Es geht darum, die Emotionen einer entspannenden Massage mit einer emotional nahen Person zu teilen.

Fußreflexzonenmassage *25 Min.* € **40,00**
Manipulation und Punktmassage der Reflexzonen, die unseren Organen entsprechen und auf genauen Abbildungen bestimmt sind, mit darauffolgender Besserung der körperlichen Beschwerden.

Pflanzenbad mit Thermalwasser und ätherischen Ölen *25 Min.* € **25,00**
Das Pflanzenbad mit ätherischen Ölen ist ein Bad im Thermalwasser in Chromotherapie, dem Salze oder Blumenöle hinzugefügt werden: Melisse, Rosmarin, Lavendel, Orangenblüten und viele mehr, die je nach Bedarf, eine entspannende, belebende oder straffende Wirkung haben.

SPECIALS

Shiatsu *55 Min.* € **70,00**
Diese aus Japan stammende Behandlungsmethode besteht zum Teil aus Manipulationen des Körpers und zum anderen Teil aus Druckausübung auf Punkte, die auf den Meridianen liegen, um die Energie entlang dieser Energiekanälen zum Fließen zu bringen und das körperlich-seelische Wohlbefinden der Person wiederherzustellen.

Aqua Healing *55 Min.* € **64,00**
Methode der Tiefenentspannung, die im Wasser stattfindet und verschiedene integrierte und harmonisierte Praktiken anwendet, um Spannungen abzubauen und ein physisches und psychosomatisches Gleichgewicht zu erreichen. Geeignet zur Behandlung von Depressionen, Angstzuständen, Müdigkeit und Stress.

Tibetische Massage *55 Min.* € **75,00**
Diese uralte Massagetechnik entstammt der tibetischen Heilkunst. Zu Beginn der Massage wird der ganze Körper mit Öl eingerieben, darauf folgt eine präzise Reihenfolge von Klängen, gemäß der nach der tibetischen Medizin geltenden Aufteilung der Körperenergien: Wind, Galle und Schleim. Das Gleichgewicht dieser Energien ist die Grundvoraussetzung für körperliches Wohlbefinden. Diese Massage wirkt wohltuend auf Nervensystem, Magen, Darm, aber auch Muskeln und Gelenke. Kontraindiziert ist sie hingegen bei Infektionskrankheiten und Entzündungen, Leber- und Gallenleiden und schwerwiegenden Wasseransammlungen in den Geweben.

Ayurveda-Massage *55 Min.* € **75,00**
Vor Tausenden von Jahren in Indien entstanden, ist Ayurveda nicht nur eine Wissenschaft des körperlichen Wohlbefindens, sondern vielmehr Philosophie, Psychologie, Geisteswissenschaft, kurz - wie der Name schon sagt - eine „Wissenschaft des Lebens", und zwar eines am körperlichen und seelischen Wohlbefinden orientierten Lebens. Die Ayurveda-Massage besteht aus langsamen und entspannenden Bewegungen der Hände auf dem ganzen Körper, Störungen werden erfühlt und zu einer größeren Harmonie zurückgeführt. Die Massage wird mit aromatischen Heilölen durchgeführt, die je nach Konstitutionstyp der Person gewählt werden. Die Massage ist das Mittel, durch das die Balance und die perfekte Harmonie zwischen Körper und Geist erzielt werden kann.

Hot Stones *55 Min.* € **70,00**
Sie besteht darin, warme Steine vulkanischen Ursprungs auf den Körper zu legen. Die Steine werden zunächst auf eine Temperatur zwischen 65°C und 70°C erwärmt und auf spezifische, zuvor mit Öl eingeriebene Körperbereiche gelegt. Diese werden dann mithilfe der Steine massiert. Die Heilwirkung der Steine wird durch die Massagebewegungen verstärkt, oft wird diese Behandlung auch mit Aromatherapie kombiniert. Diese Massage eignet sich besonders zur Behandlung von Muskel-, Rheuma- und Arthritisschmerzen, Stress, Schlafstörungen und Depressionen. Sie entstaut die Gewebe, verbessert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und macht die Haut schöner, geschmeidiger, straffer und entspannter. Ebenso positiv wirken sich die Steine auch auf die Gemütsstimmung aus.

LA BELLEZZA IN UN METODO

DIBI MILANO GESICHT-SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Unsere Spa ist ein spezialisiertes DIBI-Center, das fortschrittlichste kosmetische Methoden mit einer ausgesprochen innovativen Technologie verbindet und damit besonders wirksame Ergebnisse erzielt. Dank der in der DIBI-Methode vereinten Professionalität und Kompetenz bescheren Ihnen die erfahrenen Handgriffe und Gesten ein außergewöhnlich angenehmes Wohlfühlerlebnis.
Ausschlaggebend ist unsere DIBI-Schönheitspflegerin, die Ihre Behandlungen ausgehend von Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellt und Ihnen ein gezieltes und wirksames Schönheitsprogramm zu empfehlen wissen wird, sowohl im Hotel als auch für Zuhause.

Luxury Gesichtsbehandlung *55 Min.* **€ 75,00**
Nach einer sorgfältigen Anamnese behandeln wir Ihr Gesicht, wie es es sich verdient:

- Pflegeziel HYDRA für die Haut, die tief mit Feuchtigkeit versorgt werden will
- Pflegeziel CALM für die empfindliche Haut, die gelindert und beruhigt werden will
- Pflegeziel PRODIGIO für eine antioxidative und revitalisierende Wirkung

Day lifting + krf *55 Min.* **€ 110,00**
Die Zeit lässt sich nicht aufhalten, den Zeichen, die sie in Ihrem Gesicht hinterlässt, können Sie jedoch entgegenwirken. Dank der wertvollen Wirkstoffe, die besonders reich an Kollagen, Elastin, Vitamin B, C und PP sind, dank der Peptide mit Botox-Wirkung und der fantastischen Lifting-Wirkung der KRF wird die Haut wunderbar glatt und entspannt. Das Ergebnis? Eine straffe, völlig erneuerte, vollere und kompaktere Haut. Zudem ermöglicht die besondere Zusammensetzung der zur Produktlinie gehörenden Kosmetika zum ersten Mal, Peeling- und Lifting-Wirkung in einer einzigen Lösung zu vereinen.

Hydra perfection *55 Min.* **€ 120,00**
mit KRF *(1h25 Min.)* **€ 150,00**
Dank der wundervollen Maske mit Kollagen und Hyaluronsäure gewährleistet Hydra Perfection eine optimale Feuchtigkeits- und Nährstoffversorgung der Damenhaut, bei jeder Klimabedingung. Die Kosmetikprodukte der Linie wurden eigens entwickelt, um den von unzureichender Feuchtigkeitszufuhr verursachten Hautproblemen entgegenzuwirken. Das Ergebnis: eine optimal mit Feuchtigkeit versorgte Haut, ein strahlender Teint und ein vitales Gesicht.

White science *55 Min.* € **120,00**
mit KRF *(1h25 Min.)* € **150,00**

Professionelle Spitzenbehandlung, die Hautflecken mildert, für einen ebenmäßigen, strahlenden und helleren Teint sorgt - für ein Ergebnis höchster Perfektion. Eine gezielte Behandlung, die den Teint strahlender und ebenmäßiger macht, der Bildung von Flecken und Pigmentierungen der Haut vorbeugt und die Haut vor dem Angriff der durch die Umweltverschmutzung bedingten freien Radikale schützt.

Age method *55 Min.* € **120,00**
mit KRF *(1h25 Min.)* € **150,00**

Die hochwertige Gesichtsmaske mit schwarzem Alginat behebt von der hormonell bedingten Hautalterung verursachte Schäden, glättet die Gesichtszüge, mindert Ausdrucksfältchen sowie tiefe Falten und stärkt die Hautstruktur. Ein Verbündeter der neuesten Generation, der den Zeichen von Alltagshektik und Stress entgegenwirkt.

THE GOLD *55 Min.* € **160,00**

Halten Sie Ihre Einzigartigkeit fest und heben Sie sie hervor, bringen Sie Ihre innere Sicherheit und positive Energie zum Ausdruck: Ewige Schönheit kennt kein Alter! Die Quintessenz der hohen Kunst der Kosmetik - REINES GOLD in Form von feinen 24-Karat Folien. Eine Linie mit mehrfach ausgleichender Wirkung und edlen Wirkstoffen, die hält was sie verspricht:

- JUGENDLICHKEIT. Zelltätigkeit, Kollagenproduktion und die Synthese von Proteoglykanen werden angeregt, wodurch der Bildung von Ausdrucksfältchen und tiefen Falten entgegengewirkt wird.
- NEUERBLÜHEN. Der Hautstoffwechsel wird beschleunigt und der allgemeine Hautzustand optimiert. Die Haut erscheint genährter, glatter und ebenmäßiger.
- VITALITÄT. Die Haut ist kompakter, reiner und strahlender.

Keramos Radiofrequenz
Lokalisierte Behandlung *25 Min.* € **40,00**
(Stirn + Augenbereich – Jochbeine + Kinn – Hals + Dekolleté)
Komplette Gesichtsbehandlung *55 Min.* € **70,00**
3 Sitzungen € **190,00**

Die Behandlung mit Radiofrequenzen ist die wirksamste und effizienteste Gesichtsbehandlungstechnologie überhaupt. Die Stimulierung der Fibroblasten beschert Ihnen ein unglaublich sichtbares Ergebnis, bereits nach der ersten Behandlung. Sie können entweder spezifische Bereiche (Augenbereich, Lippen) oder das ganze Gesicht behandeln lassen - für einen absoluten WOW-Effekt..

CLASSICGESICHT-SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

BB Clean - Gesichtsreinigung *55 Min.* € **55,00**

Intensive reinigende Geischtsbehandlung, die der Haut Feuchtigkeit und Vitalität spendet und ihre natürliche Schönheit zum Strahlen bringt. Eingehüllt in die angenehmen und anregenden Massagebewegungen, entspannt sich das Gesicht und die von Unreinheiten und Giftstoffen befreite Haut erscheint geschmeidig und frisch, bereit für die nächsten Behandlungen.

BB Thermal Face *25 Min.* € **35,00**

Behandlung auf der Basis von Thermalwasser aus Abano Terme. Die Fango-Maske hat eine reinigende und lindernde Wirkung. Beim Einwirken gibt der Fango hochwertige Mineralstoffe an die Haut ab, die dem Gesicht ein straffes, strahlendes und perfekt glattes Erscheinungsbild verleihen.

BB Iridium *25 Min.* € **35,00**

Behandlung des Augenbereichs mit reinem Kollagen, Hyaluronsäure, Algenextrakten, Hamamelis- und Rosenwasser. Dies sind feuchtigkeitsspendende, drainierende Stoffe mit Antifaltenwirkung, die Frische und Elastizität verleihen.

Glyco & Acids *55 Min.* € **75,00**
Verjüngendes Gesichtspeeling mit Anti-Falten-Wirkung, dank seiner glättenden und abblätternden Kraft. Ideal auch zum Aufhellen der Flecken, für eine strahlende und elastische Haut.

DIBI MILANO KÖRPER-SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Druckmassage-Behandlung Lymfogen-e Beine *45 Min.* € **45,00**
Die graduelle und programmierte Druckmassage der LYMFOGEN-E-Technologie fördert, genau wie eine natürliche Druckmassage, den venösen und lymphatischen Kreislauf und verbessert die damit verbundenen Schönheitsprobleme: Cellulite, Wassereinlagerungen und schwere Beine.

Druckmassage-Behandlung Lymfogen-e Arme *25 Min.* € **35,00**
Stimuliert den lymphatischen und venösen Kreislauf, entwässert und verbessert den Blutkreislauf. Ausgezeichnet gegen Cellulite.

KERAMOS Radiofrequenz Körper *45 Min.* € **70,00**
3 Behandlungen € **190,00**
Die optimal erzeugte Wärme steigert die Durchblutung und die Lymphdrainage und regt die Produktion von Kollagenfasern an. Die Haut wird jugendlicher und elastischer und die Gewebe durchlässiger - ein wunderbarer Verjüngungsvorgang!

CLASSICKÖRPER-SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Scrub-Körpermassage mit Salz und Thermalbad *55 Min.* € **64,00**
Diese Behandlung kombiniert die entspannende Wirkung der Massage mit der kraftvollen Stimulierung des Hautstoffwechsels und des Mikrokreislaufs, die durch das Reiben der Salzpartikel auf der Haut verursacht werden. Die Salzpartikel beseitigen zudem die Hornhautzellen und regen die Hautzellerneuerung an.

Algen-Thalassotherapie + Badesalze vom Toten Meer *55 Min.* € **48,00**
Diese Behandlung besteht aus einem Ganzkörperwickel aus Algen (Blasentang), der 20 Minuten einwirken gelassen wird. Die Gewebe werden mit wichtigen Mineralstoffen versorgt und Wasseransammlungen durch Osmose beseitigt. Das Thermalbad mit Badesalzen vom Toten Meer vervollständigt die Behandlung, die besonders bei Abmagerungskuren und Anticellulitis-Programme indiziert ist.

Kalte Bandagen *25 Min.* € **35,00**
Auftragen von Einweg-Bandagen, die mit hochkonzentrierten Lösungen getränkt sind, deren Wirkstoffe während der Einwirkzeit freigesetzt werden. Diese Wirkstoffe üben eine reduzierende Wirkung auf das Fettgewebe aus, wirken Ödemen an den Beinen entgegen und haben zudem eine hautstraffende Wirkung. Die Bandagen sind aufgrund ihrer angenehmen Kühle besonders in den heißen Monaten beliebt.

Straffende Massage *25 Min.* € **37,00**
55 Min. € **64,00**

Diese Massage belebt, strafft und festigt die Gewebe und verleiht ihnen wieder ihre natürliche Elastizität. Sie wirkt nicht nur auf die Muskulatur, sondern auch auf das Derma und auf den allgemeinen Zustand des Wohlbefindens und der Entspannung.

Anticellulitis-Massage *25 Min.* € **37,00**
55 Min. € **64,00**

Energische Massage zur Bekämpfung und Milderung von Schönheitsproblemen, die auf lokalisierte Fettansammlungen zurückzuführen sind. Gibt dem Körper eine neu modellierte, straffe Silhouette zurück.

DIE RITUALE

Tiefenentspannung
DIBI ritual für Gesicht und Körper *85 Min.* € **110,00**

Ein einzigartiges Sinneserlebnis, das die Haut reinigt, Verspannungen löst und tief entspannt.
Unser Tipp: Geeignet für Einschlafschwierigkeiten.

Erwachen der Sinne
Fürstliches Kakao-Ritual *85 Min.* € **110,00**

Eine multisensorische Reise, die die Haut nährt und mit Feuchtigkeit versorgt, dank der Stimulation der Produktion von Endorphinen, den "Molekülen des Glücks".
Unser Tipp: Geeignet um gute Laune zu finden.

PROMO-MASSAGEN

Unser Vorschlag für Entspannung und Ruhe im Maison BB, um die Vorteile des Thermalurlaubs zu steigern.

Antistress

3 Massagen 55 Min. ~~€ 195,00~~ € **170,00**
6 Massagen 55 Min. ~~€ 390,00~~ € **330,00**

Lymphdrainage

3 Total Body 55 Min. ~~€ 210,00~~ € **185,00**
6 Total Body 55 Min. ~~€ 420,00~~ € **355,00**

Das Angebot gilt für Massagen, die von einer Person durchgeführt werden.

ÄSTHETISCHE MEDIZIN NEW

Ein neues Angebot an Hochleistungs-Schönheitsbehandlungen mit natürlichen Inhaltsstoffen, von unserem medizinischen Fachpersonal durchgeführt.
Nur ein Ziel: Sie vor dem Spiegel zum Lächeln zu bringen.

Hyaluronsäure-Filler
Behandlung mit reiner Hyaluronsäure gegen Fältchen, Gesichts- und Dekolleté-Unreinheiten, Lippenkorrektur.

Biorevitalisierung des Gesichts
Biostimulierende Gesichtsbehandlung mit Vitaminen und Enzymen. Zur Optimierung der Wirkung wird vor der Behandlung eine Gesichtsreinigung empfohlen.

Mesotherapie gegen Cellulite
Mikroinjektionen natürlicher Enzyme zur Auflösung von Fettablagerungen. Eine anschließende ergänzende Lymphdrainage ist angezeigt.

Bitte kontaktieren Sie unseren SPA-Desk für weitere Informationen.

BEAUTY SERVICE

Solarium	€	18,00
Maniküre	€	25,00
Pediküre	€	35,00

Depilation

Beine	€	36,00
Beine bis zum Knie	€	29,00
Beine und Bikini-Zone	€	45,00
Beine bis zum Knie und Bikini-Zone	€	38,00
Bikini-Zone	€	15,00
Achselbereich	€	10,00
Arme	€	15,00
Oberlippe	€	7,00

Friseuse für Frauen und Männer

Der Aufenthaltspreis ist nicht inbegriffen und somit dem Package-Preis hinzuzurechnen.

EINE WELT DER SCHÖNHEIT UND DES WOHLBEFINDENS – MAISON BB

Asien

- 1 Pflanzenbad mit ätherischem Öl 25 Min.
- 1 Ayurveda-Massage 55 Min.
- 1 Shiatsu 55 Min.
- 1 Gesichts-Multireflexzonenmassage Dien Cham 25 Min.

Package-Preis ..... **€ 200,00**
Empfohlener Mindestaufenthalt 3 Übernachtungen

Amerika

- 1 Pflanzenbad mit ätherischem Öl 25 Min.
- 1 Tiefe Muskelmassage 55 Min.
- 1 Fussreflexzonenmassage 25 Min.

Package-Preis ..... **€ 110,00**
Empfohlener Mindestaufenthalt 2 Übernachtungen

Europa

- 1 Pflanzenbad mit ätherischem Öl 25 Min.
- 1 Aponus Thermal Massage 25 Min.
- 1 Thermal Face 25 Min.

Package-Preis ..... **€ 70,00**
Empfohlener Mindestaufenthalt 1 Übernachtung

Der Aufenthaltspreis ist nicht inbegriffen und somit dem Package-Preis hinzuzurechnen.

360 ° WOHLBEFINDEN
UNSERE EMOTIONALEN PARCOURS

Relax

- Tibetische Massage 55 Min.
- Candle Massage 55 Min.
- Schulter und Rücken Entspannungsmassage 25 Min.

Package-Preis
~~€ 179,00~~ ..... **€ 144,00**

Purify

- Scrub-Körpermassage mit Salz 55 Min.
- Ayurveda-Massage 55 Min.
- Gesichts-Massage und -Maske 25 Min.

Package-Preis
~~€ 155,00~~ ..... **€ 124,00**

Excite

- Schokoladenmassage 55 Min.
- Vitalisierende Gesichtsmassage 25 Min.
- Belebende Beinmassage 25 Min.

Package-Preis
~~€ 144,00~~ ..... **€ 114,00**

Der Aufenthaltspreis ist nicht inbegriffen und somit dem Package-Preis hinzuzurechnen.

BIKE HOTEL

Inmitten der herrlichen Gegend der Euganeischen Hügel haben Sie nur die Qual der Wahl: es gibt etliche Routen, die Sie auf Entdeckungsreise durch Natur und Landschaft führen, sowohl in den Hügeln als auch in der Ebene, mit zahlreichen Etappen, z.B. um venetische Villen, mittelalterliche Ortschaften und ummauerte Städte, Burgen und Abteien zu besichtigen und, natürlich, die weingastronomischen Spezialitäten zu verkosten.

Auf dem Sattel Ihres Fahrrads können Sie auch die Flussradwege nach Padua, Vicenza und zur Riviera del Brenta erkunden und die herrliche Landschaft genießen.

Die Radwege sind unterschiedlich lang und schwierig, je nach Ihrer Kondition und Ausdauer, und eignen sich für Straßenräder, Gravel-Räder und MTB. Neben den Tipps unserer Rezeption, haben Sie die Möglichkeit, GPX-Tracks zu nutzen oder einen geführten Radausflug zu buchen, sei es in der Version Relax-Slow Bike als auch in der Version Energy mit spezialisiertem MTB-Führer.

Serviceleistungen für unsere Radfahrer-Gäste:

- Store Room zur sicheren Verwahrung der mitgebrachten Fahrräder
- Reparatur- und Wartungsservice (ordentliche Wartung), auf Anfrage*
- Laundry Service für die Funktionsbekleidung*
- Fahrradverleih: Road Bike, Gravel, MTB, E-Bike*
- Führer/Begleiter für individuelle oder Gruppen-Radtouren, auf Anfrage*
- GPX-Tracks der Radtouren für MTB, Sraßenräder, Gravel Bikes
- Sportler-Menü (auf Anfrage bei der Buchung)
- Emergency Shuttle*
- Transfer vom Flughafen/Bahnhof mit Radtransport*
- Babysitter*
- E-Bike Ladestation

Bitte kontaktieren Sie uns, um weitere Informationen einzuholen und uns eventuelle Buchungen von Führern, Touren, Leihfahrrädern bzw. andere Wünsche bereits bei der Buchung mitzuteilen.

* Kostenpflichtige Serviceleistungen

INFORMATIONEN ZUM AUFENTHALT

Das Hotel Terme Bristol Buja befindet sich nur 100 m von der Fußgängerzone von Abano Terme entfernt und ist von einem 20.000 m2 großen privaten Park umgeben.

INFORMATIONEN

Bei der Buchung werden Sie gebeten, als Garantie wahlweise eine Kreditkartennummer anzugeben oder eine Anzahlung zu leisten.
Verfügbarkeit der Zimmer: am Tag Ihrer Ankunft steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14.00 Uhr zur Verfügung; am Tag Ihrer Abreise bitten wir Sie, das Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben.
Eventuelle nicht konsumierte Mahlzeiten werden nicht vom Aufenthaltspreis abgezogen.

ABSAGEBEDINGUNGEN

Im Einklang mit den europäischen Richtlinien und mangels anderer Vereinbarungen, werden Ihnen bei Absage der Buchung oder vorzeitiger Abreise folgende Übernachtungen in Rechnung gestellt:

- bis 8 Tage vor dem Ankunftsdatum: ohne Berechnung;
- ab dem 7. Tag vor dem Ankunftsdatum: 1 Übernachtung, unabhängig von der Anzahl der gebuchten Übernachtungen;
- Bei vorzeitiger Abreise behalten wir uns das Recht vor, Ihnen den gesamten Aufenthaltspreis in Rechnung zu stellen.

Wir behalten uns das Recht vor, unsere Preise an eventuelle Änderungen der MwSt. anzupassen.
Diese Preisliste hebt alle vorhergehenden auf. Fehler vorbehalten.

DEU

HOTEL TERME
BRISTOL BUJA
ABANO TERME

Seit 1959 unter der Leitung der Familie Buja

Via Monteortone, 2 - 35031 Abano Terme - Tel. +39 049 8669390 - Fax +39 049 667910 - info@bristolbuja.it

www.bristolbuja.it

1° Ausgabe. Bei der vorliegenden Preisliste sind Änderungen vorbehalten. ©inartis